

Akupsyk

- mod tandlægeskræk og fobier?

Tandlæge Vithus Torke Hartz tilbyder sine patienter en behandling, som han kalder akupsyk, hvis de lider af tandlægeskræk eller er plaget af fobier eller andre følelsesmæssige problemer i tandlægestolen

Lillian Lykke Andersen

Tandlægebladets udsendte havde fået tilbudt en behandling hos Vithus Torke Hartz. Jeg indrømmer det. Jeg lider af tandlægeskræk og har gjort det i 40 år. Det var derfor naturligt at sige ja tak. Desværre havde tandlægen en voldsom forkølelse i anmarch den fredag aften. Derfor var der kun overskud til en kortere samtale om hans behandlingsmetode, som han kalder akupsyk. Men løftet om en behandling står stadig ved magt. Om behandlingen virker, kan *Tandlægebladets* udsendte derfor ikke udtale sig om på nuværende tidspunkt.

Vithus Hartz har taget et kursus i akupsyk hos Per Bay Clinic i Lystrup. Akupsyk definerer han som en ny behandlingsform af følelsesmæssige problemer. Det kan være fobier, angst, traumer, tvangstanker, depressioner og afhængighed. I definitionen indgår også at der ikke indgår apparater, nåle, at der ikke er tale om samtaleterapi, hypnose eller meditation.

Behandlingsmetoden tager udgangspunkt i at den primære årsag til alle irrationelle negative følelser skyldes blokeringer i organismens funktionelle energisystem – i meridianerne. Behand-

lingsmetoden rummer akupunktur-kvensbehandlinger. Hvad går det ud på? Vithus Hartz behandler forskellige akupunkter eller meridianpunkter ved en let banken med fingerspidserne i sekvenser for at ophæve blokeringerne samtidig med at patienten med tanker og ord bliver bedt om at fokusere positivt på ophævelse af blokeringerne.

Akupsyk i praksis

Tandlægebladet har også været omkring Vithus Hartz' læremester, terapeut Per Bay i Lystrup, som kalder sine behandlinger for bay bioenergetisk psykoterapi. Terapiformen er ifølge Per Bay oprindeligt udviklet af den amerikanske dr.psych. R. Callahan for 15 år siden og tager udgangspunkt i den kinesiske lære om meridianer (Traditional Chinese Medicine). Han kaldte sit arbejde TFT (Thought Field Therapy). Andre amerikanske psykologer har arbejdet videre med at udvikle terapien. Akupsyk er inspireret af deres arbejde, men Per Bay har udviklet sin egen metode, som er enkel og lettilgængelig, hvilket bladets udsendte oplevede da bladets fotograf (en jordbunden herre fra Århus) i Lystrup fik tilbudt en be-

handling mod »nervøsitet ved at rejse sig i større forsamlinger og holde tale«. Selv samme fotograf har siden besøgt Per Bay for at modtage en behandling mod neglebidning. Om det virker, kan fotografen ikke svare ja eller nej til endnu. Han har registreret en forandring, siger han.

Ifølge Per Bay og Vithus Hartz er det altså muligt ved en meget enkel og simpel »let sekvensbanken på udvalgte meridianpunkter« at fjerne energiblokeringer. Begge mener de at blokeringerne i energibanerne er årsag til en række følelsesmæssige problemer og dermed uhensigtsmæssig adfærd i forskellige situationer. Vithus Hartz har valgt at bruge dette værktøj fordi han mener at hans patienter kan have stor glæde af det.

Hvordan virker det?

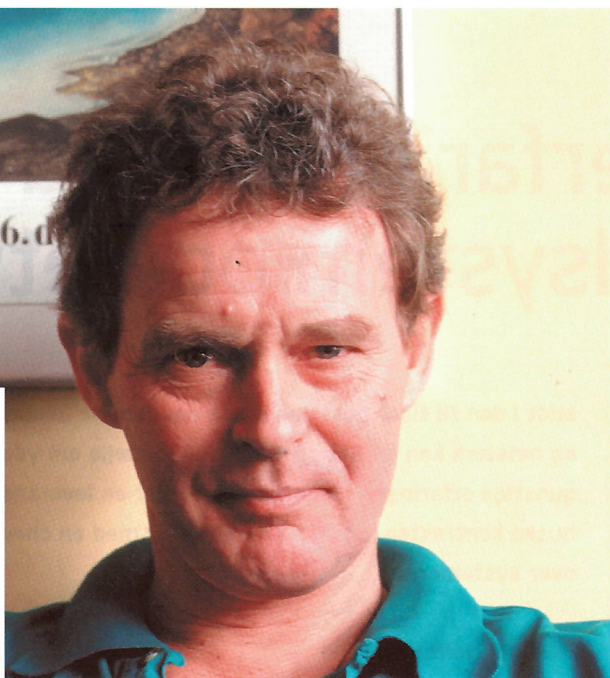
Tandlægebladet har talt med to af Vithus Hartz' patienter som har prøvet den omtalte behandling hos ham. Birgitte Sonneby, som er 38 år, har haft Vithus Hartz som tandlæge i flere år og føler sig godt tilpas når hun kommer til tandbehandling. Hun har imidlertid i mange år (nærmere bestemt 22)



Terapeut, civilingeniør Per Bay har som han selv udtrykker det, følgende baggrund. Han er uddannet HeilPraktiker i Tyskland med speciale i meridianbaserede terapiformer samt biokybernetiske reguleringsterapier (MORA-/Bioresonanz-/Biophysische Informations-Therapie) og homøopati. Han har startet sin egen forskning, som er endt i »akupsyk«

lidt af nåleskræk efter en dårlig oplevelse ved en blodprøvetagning. Hun besvimer når hun får taget blodprøver. Hun oplevede sidste år at skulle have foretaget en større tandbehandling bagerst i munden, og Vithus Hartz anbefalede hende at blive bedøvet. Forinden behandlede han hende med akupsyk. Hun fortæller at han behandlede hende ved at banke let med tre fingerspidser på forskellige punkter i panden og på hænderne i bestemte sekvenser. Hun skulle samtidig verbalt bekræfte »at hun gerne ville have det godt med at blive bedøvet«.

Hun beskriver sin følelse efter behandlingen som en oplevelse af at have givet slip. Hun følte sig klar til at



Tandlæge Vithus Torke Hartz har siden 1985 praktiseret holistisk tandpleje med primær inspiration fra USA og Tyskland, herunder akupunktur og kranio-sakralterapi (dybdeafspænding) fra 1988, og er efter et kursus hos Per Bay begyndt at udføre akupsyk-behandlinger. Vithus Torke Hartz har siden 1985 prioriteret at arbejde så amalgamfrit som muligt

blive bedøvet. Hun følte sig fri for sin tidligere begrænsning. En måned senere skulle hun gennemgå en ny tandbehandling hvor tandlægen anbefalede bedøvelse. I den situation havde hun det o.k. med at blive bedøvet. Hun mener ikke at hun kan udtale sig om hvorvidt hun er »kureret« for nåleskræk. Hun peger på at tryghed og tillid til ens tandlæge eller læge spiller en vigtig rolle, specielt når der er tale om mere »intime« behandlingsområder, fx munden.

Mette Holme Jensen er 39 år og ny patient hos Vithus Hartz. Hun har i mange år lidt af angst for at blive kvalt eller drukne, en form for svælgangst som tandlægen kalder det. Hun er ræd for at ligge ned og skal kaste op hvis vandet løber tilbage i svælget. Efter en dårlig oplevelse i forbindelse med en tandbehandling tilbød Vithus Hartz hende en akupsyk-behandling. Mette Holme Jensen har tidligere været udsat for overgreb og har arbejdet med forskellige teknikker til at holde sin egen indre grænse. Hun takkede ja til tilbuddet fra tandlægen og bad om at der yderligere var en behandler til stede under behandlingen. Hun fik en aku-

psyk-behandling hvor hun skulle »banke let« med tre fingerspidser over næseroden i bestemte sekvenser og sige sætningen »jeg accepterer mig selv helt og fuldt selvom jeg føler rædsel ved tanken om kvælning med væske«.

Ved en efterfølgende tandbehandling hvor hun havde sin kæreste med, fik hun ikke den samme følelse af at skulle kvæles. Hvorvidt hun er kureret for sin svælgangst, ved hun ikke, men hun siger at hun er fortrøstningsfuld ved tanken om kommende tandlægebehandlinger.

Efterlysning

Tandlægebladet er interesseret i at tale med andre tandlæger som har erfaring med behandling af tandlægeskræk, fobier eller andre patientreaktioner som er med til at gøre en behandling vanskelig eller ubehagelig. ■

Se tema om tandlægeangst i
Tandlægebladet 1/2003 side 6-50,
eller på www.tandlaegebladet.dk