



**Foreningen  
mod Skadeligt  
Dentalmateriale**

Postboks 203  
1501 København V

**E-mail:**

[fmsd@fmsd.dk](mailto:fmsd@fmsd.dk)

**Hjemmeside:**

[www.fmsd.dk](http://www.fmsd.dk)

**Telefonsvarer:**

(045) 3539 1560

**Øvrige adresser og  
telefonnumre:  
se side 25**

Blad nr 3/2011  
udkommer ult. sept

**Deadline**

for indlæg til  
næste blad er  
**20. august 2011**

**Bladet er udarbejdet  
af Trine Jørgensen  
og  
Inge-Lis Marchant  
(ansvarshavende)**

## Indholdsfortegnelse

### Side

03... Kære læser

04... Brev til regionerne

05... Nyeste tal for amalgamfyldninger

06... Klinikassistenter & hysterektomi

07... Tænder og hjernen

09... Gør som schweizerne!

13... Om digitalt tv

18... Earthing

21... Referat fra generalforsamlingen

23... Forbyd mobiltelefoner og wifi på skoler

24... Kokosfedt & Alzheimers

25... Adresser på andre foreninger, tidsskrifter

26... Foreningens formål og andre oplysninger

27... Navneliste, bestyrelsesmedlemmer m.fl.

## Kære læser

Langt høiere Bjerge saa vide paa Jord  
Man har, end hvor Bjerg kun er Bakke;  
Men gjerne med Slette og Grøn-Høj i Nord  
Vi Dannemænd tage til Takke;  
Vi er ikke skabte til Høihed og Blæst  
Ved Jorden at blive, det tjener os bedst

Den gamle tekst, **Danmarks Trøst**, af N.F.S. Grundtvig får i dag helt ny betydning.

I dette nummer skriver vi nemlig bla om earthing, et nyt fænomen der har ramt os – læs mere herom fra side 18. Så nyd sommeren, smid skoene og gå barfodet omkring i græsset og sug til dig af Jordens uendelige lager af antioxidanter.

Venlig hilsen

Trine Jørgensen  
&  
Inge-Lis Marchant

### Brev til medlemmer af Danske regioners Sundhedsudvalg

Sendt 28. marts 2011

Sanering for amalgam kan spare mange penge!

Mange sygdomme har sin rod i det kviksølv, der udskilles fra amalgamfyldninger i tænderne. Kviksølv oplagres typisk i fedtvæv – hjernen, nyrerne, leveren og skjoldbruskkirtlen. Vi i FmSD har undret os over, at det netop afholdte borger-topmøde ikke indeholdt emnet forebyggelse – for det er her, at der kan spares rigtig mange penge.

Folk, der henvender sig til vores forening, har ofte været igennem mange forskellige undersøgelser hos læger og hospitalsvæsen, uden at finde årsagen til deres sygdomme – og konklusionen i offentlig regi er, at de ikke fejler noget eller må leve med de mange gener. MEN NEJ, de er kviksølvforgiftede, og her hjælper vi klienten på vej. Klienten skal, som det ser ud i dag, selv betale alle udgifter for at få udskiftet sølvamalgamet (50 % kviksølv) samt efterfølgende afgiftning af kroppen. Den offentlige kasse har allerede betalt tusindvis af kroner til et hav af (ofte) overflødige undersøgelser – uden at finde årsagen til helbredsproblemet. Tandstatus er yderst vigtig og en overset parameter i dagens sundhedssystem.

På Paracelsus klinikken i Schweiz ([www.paracelsus.ch](http://www.paracelsus.ch)) er første trin i behandling at se på tandstatus. Et godt eksempel - blandt mange - på en, som netop har været igennem behandling på ovennævnte klinik er Ben Zander, dirigent for Boston Philharmonic Orchestra. Han begyndte at få symptomer som kvalme og svimmelhed og problemer med hørelsen og fik tilsidst diagnosen Menières og besked om, at det kunne der ikke gøres noget ved. Indtil han kom på Paracelsus og fik at vide, at hans 15 amalgamfyldninger var skyld i høretabet. Efter at være blevet amalgamsaneret forsvandt alle problemer, han har fået sin hørelse tilbage og orkestret sin dirigent. Denne case findes i vedlagte blad, hvor der også kan

læses en case om organist Ellen Ohlsen, som udover at være kviksølvforgiftet også fortæller om sine erfaringer med, at metalfyldninger og trådløst netværk er en dårlig cocktail. Ifølge Poul Møller, kemiker med 25 års studium af amalgamskader, kan der spares op mod 50 mia. om året i sundhedsudgifter ved at medtage sanering af kviksølvamalgam i behandlingsplanerne. Se vedlagte skrivelse.

Vi vil gerne tilbyde et møde, hvor vi informerer yderligere omkring kviksølvproblematikken. Vi vil være repræsenteret ved medlemmer af FmSDs bestyrelse samt en tandlæge.

Med venlig hilsen  
Trine Jørgensen  
Formand for FMSD

Inge-Lis Marchant  
Bestyrelsesmedlem



## **Nyeste tal for amalgamfyldninger...**

fra Tandlægeforeningen, som skriver:

Tak for din mail, hvori du efterlyser tal for antallet af fyldninger med amalgam.

Tallene er:

2008.....	504.966
2009.....	201.373
2010.....	165.301

Som andel af det samlede antal fyldninger er der tale om et fald fra 17,2% i 2008 til 7,0% i 2009 og yderligere et fald til 5,9% i 2010. Faldet har direkte forbindelse med Sundhedsstyrelsens vejledning

nr. 9670 af 30. september 2008 som yderligere indskrænkede  
brugen af amalgam. Det er derfor fortsat tilladt at bruge amalgam,  
men anvendelsen blev jf. ovenfor indskrænket.

Med venlig hilsen  
Christian Holt



### **Klinikassistenter har større risiko for at få fjernet livmoder**

Den norske tv-kanal nrk's program Brennpunkt iværksatte i efteråret 2010 en spørgeskemaundersøgelse blandt klinikassistenter. Den viste, at 25 procent havde fået fjernet livmoderen (hysterektomi) mod et gennemsnit i befolkningen på ca. 12 procent.

457 kvinder fik spørgeskemaet og 198 svarede. De blev inddelt i tre grupper: medlemmer af Fagforbundet, medlemmer i Tannhelsesekretærenes forbund i Parat og uorganiserede kvinder. Fagforeningerne var behjælpelige med at sende spørgeskemaet til et udvalg af sine medlemmer, som arbejdede i 60- og 70-erne.

Grupper	Totalt antal	Antal svar	Svar- procent	Blødninger antal	Blødninger procent	Hysterekt. antal	Hysterekt. procent
Uorg kvinder	87	65	74,7	42	64,6	17	26,2
Kvinder fra Parat	250	78	31,2	47	60,3	21	26,9
Kvinder fra Fagforb.	120	48	40,0	25	52,1	10	20,8
Totalt	457	191	41,79	114	61,3	48	25,8

## **Hysterektomi**

I alle tre grupperinger ligger antallet, som har fået fjernet livmoderen på mellem 21 og 27 procent. Det normale i befolkningen er mellem 10 og 15 procent. Dette tal bekræftes af fra flere studier af såvel Professor Erik Qvigstad ved Oslo Universitetssygehus samt professor Eiliv Lund fra Universitetet i Tromsø. Også på New Zealand har en undersøgelse vist, at 25 procent af en gruppe klinikassistenter har fået fjernet livmoderen.

## **Blødninger**

Mellem 50 og 65 procent af kvinderne svarer, at de havde unormalt kraftige underlivsblødninger. Kviksølv er imidlertid kendt for at kunne medføre blødningsforstyrrelser, og dette er set i flere udenlandske studier blandt andet fra fabrikker i Kina.

*Kilde: nrk.no*



## **Tæt forbindelse mellem tænderne og hjernen**

Ny norsk forskning viser, at det har indflydelse på hukommelsen, hvis man mister tænderne. Tænderne påvirker vores hjernefunktion, fordi der gennem nervesystemet er tæt forbindelse mellem tænderne og hjernen.

Hvis man MR-scanner hjernen, kan man se, at der sker en omfattende hjerneaktivitet, så snart man slår lidt på tænderne, siger Jan Bergdahl, som både er tandlæge og psykolog ved Universitetet i Tromsø.

Parret Maud og Jan Bergdahl, der har forsket i tændernes betydning for hjerneaktiviteten fortæller, at personer, som mangler

deres tænder, gør det dårligere i kognitive test end dem, som stadig har deres naturlige tænder.

- Tandsundhedens betydning er meget vigtig at belyse. I dag prioriterer man for eksempel ikke tandsundheden hos de ældre. Man burde måske være mere forsigtig med at trække tænder ud for at kunne erstatte dem med et gebis, siger Maud Bergdahl.

En undersøgelse fra Japan bekræfter ægteparrets forskning. I Japan fandt man ud af, at rotter med intakte tænder nemt kunne finde mad i en velkendt labyrint, mens de tandløse ikke kunne finde frem til maden.

*Kilde: dr.dk*

Læs om tænder og meridianer på [www.klinikfortandsundhed.dk](http://www.klinikfortandsundhed.dk)



## **Vil du fortælle om dine erfaringer med sanering?**

Redaktionen efterlyser medlemmer, der har lyst til at fortælle om deres erfaringer med amalgamsanering, efterfølgende afgiftning og/eller gode behandlingsmetoder. Vi i bestyrelsen bliver jo jævnligt ringet op af personer, som søger rådgivning omkring sanering og afgiftning, men vi får sjældent afslutningen på historierne. Solstrålehistorier er velkomne, men vi ved godt, at ikke alle oplever mirakuløs bedring efter sanering.

Fortælleren kan være anonym, dog skal navnet være kendt af redaktionen.

## **Gør som schweizerne**

### **Af Poul Møller**

Sæt deres alternative sundhedsrevolution i system: Kronisk amalgamsyge bringes fra passiv forsørgelse til aktiv indsats. Gevinsten er enorm og lidelserne langt mindre.

For dem er Hg-forgiftningen reel: Ren kemi fra start til slut, rehabiliteringen også. På Paracelsus ([www.paracelsus.ch](http://www.paracelsus.ch)) - 2 store klinikker ledet af Dr. Thomas Rau er 10.000-vis patienter behandlet individuelt: Amalgam fjernes, kroppen afgiftes og egenhelbredelsen retableres. Behandlingen er skånsom og uden operation. Videnskabelig biokemisk forskning i 1.000-vis dækker emnet; den negligeres i lægeverdenen.

En kendt speciallæge i medicin bakker op: Læger undervises stort set ikke i miljøtoxicitet, fx. tungmetaller, og de er derfor ikke rustet til at diagnosticere og behandle de tungeste sygdomme, de mentale og øvrige kroniske, som koster samfundet så store summer. Et eks. er Hg, som vi udsættes for ved spisning af fisk, men i særdeleshed fra vore tænder med op til 8 g Hg. Tænderne har uhyre stor betydning for hele kroppens sundheds- og sygdomstilstand. Hos Dr. Rau ser læger ikke patienterne, før tandfyldningerne er saneret efter de mest moderne metoder. Herefter indleder de en behandling eller forebyggende indsats, og oftest kan patienterne fortsætte deres arbejdsliv uden behov for hospitalskontakt.

Undgåede social-, sygdoms- og omsorgsudgifter + ny indtjening er hyppigt > 500.000 kr. p.a. pr. patient. En massiv indsats af vore 3.000 tandlæger, der let lærer sanering med fuld beskyttelse, blandt de 1,6-1,7 mio. syge vil inden 2 år efter beslutning give en forbedring på op mod 100 mia. kr. og hvert år derefter. År 3 måske det dobbelte.

I stedet for symptombehandling behandles årsagen: Sund fornuft der modarbejdes! Hvor længe vil vi betale for kniv og piller med bevisligt giver stadigt stigende omsorgsudgifter og ofte unødige



invalideringer? Det nuværende systems relative hårdhændethed har et alvorligt etisk problem.

Når vi engang bliver modne, vil vi opleve dette:

a) Foruden besparelser på hospitalerne, færre lægebesøg, mindre medicin, færre bivirkninger, reduceret sygefravær, mindre trang til førtidspensionering, efterløn og tidlig pensionering samt den meget tunge ældreomsorg.

b) Mentale eller psykiske invalider, fx Alzheimer- og Parkinsonsyge har fået det væsentligt bedre. Spontan helbredelse af forhøjet blodtryk\* og kolesterol, fibromyalgi, epilepsi\* og leukæmi\* er rapporteret ved tandsanering. \* = kan forklares logisk.

c) Kræftoperationer, stråle- og kemobehandling kan ofte undgås; dog må nær-døden-patienter opgives.

d) Åreforkalkning behandles i reglen med EDTA. 500 store diabetesamputationer p.a. ligeså alternativt - og koldbrand.

e) Nyrerne er vor "skraldespand for amalgam-Hg". Deres transplantationer udgør 2/3 af alle, resten hjerte, lever og lunge. Erfaring må vise, om de regenererer nok, til at disse voldsomme operationer og donormanglen reduceres - ligeså dialyser.

f) Under svangerskab og amning, hvor hjernen dannes, overføres Hg fra moderens plomber og depoter, så ikke-resistente børn får hjerneskader: Autisme, kostbar special-undervisning og måske senere vold.

g) Hg kan medføre alle slags fertilitetsproblemer, jvf. bl.a. tandklinikassistentterne, som blev snydt.

h) Hypokondere, der sendes til specialundersøgelser uden resultat, er simpelthen Hg-forgiftede. Nyt navn: Funktionelt syge". Vi har 300.000 = 6 %.

i) Myndighederne er negative trods schweizisk praksis; det er for stort. Flaskehalse ville aftage, indlæggelser rasle ned, så de nye sygehuse bliver for store. Telemedicin peger i samme retning.

k) Hvor meget tid og talent spildes der inden for medicin, kirurgi, psykiatri, undervisning, forskning, blandt embeds-mænd og patienter pga en antikveret holdning til amalgam? Tandlæger er blevet animeret til at forgifte deres patienter systematisk siden Anden Verdenskrig. Trods advarsler fra tyske kemikere - den tids førende - ville nazisterne "Ordnung muss sein" og Vesten fulgte trop, dog ikke Rusland.

-----

### **Vi har reelt 2 alternativer:**

A) Fortsætte uanfægtet med symptombehandling med en beskeden, men kostbar fremgang og acceptere, at i 2020 er antal demente steget så og så meget etc. Spilde 100-vis af mia. på kniv og piller, beslutte forkert i samfundet, bl.a. statsfinansier og de evige velfærdsdiskussioner på unødigt pessimistiske præmisser.

B) Indrømme fadæsen og kopiere Dr. Rau - og de af systemet ildesete alternative læger, der har begge uddannelser og modet til at stå fast.

1) Universiteternes undervisning og forskning i kroniske sygdomme vil kræve radikal revision. Ny forskning unødigt, men den negligerede må læres.

2) Behandling ligeså. Hospitalsverdenen bliver anseligt mindre.

3) Lægerne må se, hvordan de tackler den selvforskyldt mistede prestige.

Et uhyggeligt dilemma med magtkampe in spe! Tragisk i betragtning af alt det positive, der ellers sker i sektoren.

### **Tillæg:**

Tungmetaller, især Hg, fik ved universets skabelse netop de egenskaber, som SKAL gøre den halvdelen af de ældre, der ikke tåler dem/det, syge.

Skrønen om amalgams ufarlighed punkteres af:

1) utallige obduktioner afslører Hg i hjerne, kirtler, nyrer m.m. trods plombernes alder op til 60 år,

2) at Hg hele tiden forlader plomberne, efter 12-15 år er halvdelen væk; det kan deponeres overalt via blodet og

3) G. Danscher et al., Aarhus, 1990: These results strongly support what has been suggested previously that dental fillings in primates (monkeys) cause absorption of mercury from amalgam fillings through lungs and intestinal tract, and that depending on exposure mercury is distributed to most organs and will eventually be found in the CNS.

Fakultetet ved det!



**Hvis du påtænker sanering for amalgam,  
så kontakt FmSD først.**

**Vi henviser til tandlæger, som sørger for den optimale beskyttelse og giver også gerne råd om efterfølgende afgiftning. Se beskyttelsesudstyr på vor hjemmeside *fmsd.dk* under: Hvad kan du gøre?**

**Hvis du er i tvivl om du er belastet af kviksølv fra dine amalgamfyldninger kan du blive testet herfor.**



### Digitalt tv's indvirkning på vor sundhed og helbred

Af Birte Robins, Skandinavisk Fokuserings Institut

Hvad kan man i dag gøre, for at beskytte sig mod digitale signaler og de uheldige indvirkninger, som vi nu – desværre – *alle* udsættes for 24/7 - døgnet rundt?

D. 12. juni 2009 skiftede USA fra analogt til digitalt TV. Mine engelske og amerikanske videnskabsforskere-/biofysikere- og læge-kontakter gik meget op i, hvad der nu begyndte at forekomme mere og mere i folks generelle helbredstilstand. Disse eksperter havde samtidig længe været i kontakt med tyske læger og forskere. De havde indhentet informationer fra de oplevelser Tyskland havde, da de for nogle år siden skiftede over til digitalt TV. De stillede spørgsmål såsom "*Hvad var der sket med folks helbred efter den totale omskiftning fra analogt til digitalt TV?*" Man ville tjekke reaktioner, som man her havde set, både i mennesker, dyr, også i fugle og i naturens planter, træer, insekter, bier osv. I USA gik man så vidt at bruge tyskernes skræmmende (for helbredet) erfaringer til, at skrive et brev til Obama inden d. 12. 6. 2009 "*om at stoppe den amerikanske omskiftning*". Som man nu ved, så stoppede Obama det jo ikke!

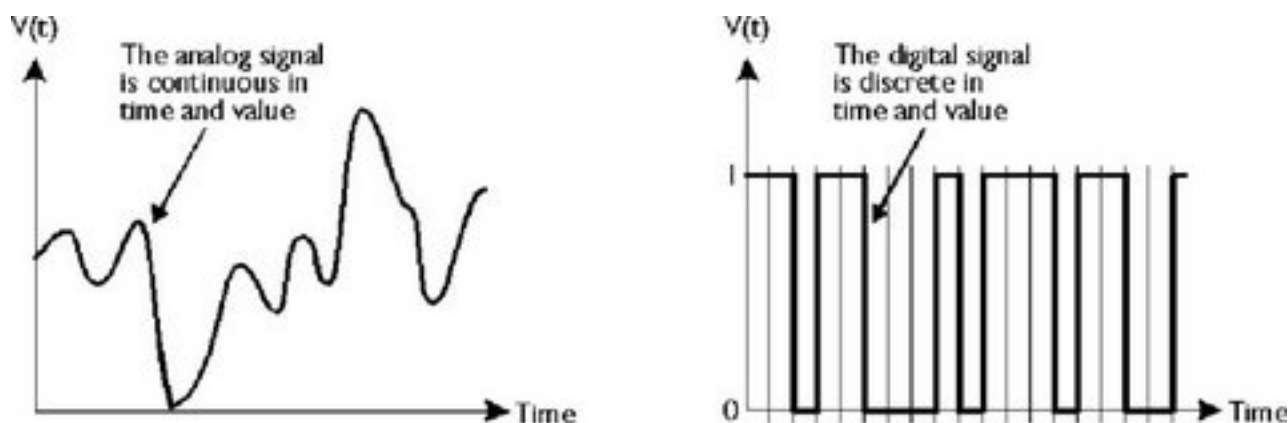
Pr. 1. november 2009 drejede hele Danmark over - fra i mange, mange år at have brugt *ufarlige* analoge signaler - til fuldstændig brug af *ugunstige* digitale signaler/sending. Konverteringen til disse "*nye og forbedrede*" signaler fører os ind i en tid, hvor vi også fuldstændigt slutter med at bruge analoge signaler. Disse er ellers blevet brugt – uden at være til fare for vor helbredstilstand, siden TV-transmissionerne begyndte.

Bagom lokkemaden om bedre format, bedre billedkvalitet, flere kanaler og at kunne frigive sendeplads, *ligger altså også "en skjult", hasarderet og risikabel helbredsfare*. For at kunne forstå, hvordan det kan være de er det og endnu vigtigere for at kunne vide *hvad man skal gøre*, for at beskytte sig mod disse, bliver vi

nok nødt til at kigge lidt mere på, hvorledes de nye digitale signaler fungerer.

### **Analogt vs. digitalt – hvad er forskellen?**

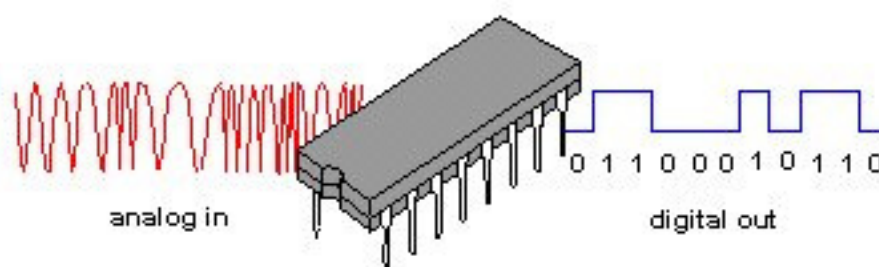
Lad os først lige se på hvad så et analogt signal er for noget. Enkelt forklaret, så er et analogt signal *en u-moduleret radio-bølge*. Dette betyder at signalet flytter sig gennem atmosfæren/luften som en (ufarlig) "sinus-bølge"(se figur I).



Figur I

Læg heroppe mærke til, hvorledes bølgen i tegningen tv. bevæger sig op/ned i en konstant rytmisk bevægelse. Akkurat som bølger bevæger sig naturligt i naturen. (Et naturligt flow). Eftersom almindelige radiobølger (analoge signaler) bevæger sig på denne "flowing" facon, så er de ikke farlige (dog med undtagelse af den varme-effekt på kroppen, som kan forekomme, når man er/står meget tæt på et transmitterende tårn/mast).

I modsætning hertil, så er et digitalt signal *en moduleret bølge*, dvs. i stedet for at være en bølge, der bevæger sig i en *naturlig*, blød, blid, harmonisk, konstant og samme gentagne rytme/flow, som en sinusbølge gør, så har vi nu *en unaturlig, menneskeskabt "firkantet bølge"*, som konstant kører på denne måde: Enten er tændt eller er slukket..(stop/start - stop/start osv..)(se figur II).



Figur II.

Vi kan tydeligt se på figur II, at det digitale signal er linieret og "kasse-agtigt", sammenlignet med det naturlige 'flowing' analoge signal. Det digitale er unaturlig "energi – information" - det er pulserende, modulerede frekvenser, som kroppens biofysik reagerer ret ugunstigt og dramatisk på.

Denne stive og *firkantede, vinkelagtige bølge repræsenterer et pulseret signal*, som enten er tændt (on) eller er slukket (off). Således er det her et typisk signal-/bølgemønster, hvorledes digitale signaler, mobiltelefoner og deres master, GSM, TETRA, Bluetooth, WI-FI, Dect-trådløse telefoner, politi-radar, baby-alarmer og alle trådløse teknologiske instrumenter opfører sig.

For at kunne "flytte" de nødvendige informationer gennem disse trådløse teknologiske vidundere - ganske enkelt sagt - så er det nødvendigt for overhovedet at få dem transporteret, at have dem båret af sådanne digitale modulerede og firkantede signaler. Uanset om vi har brug for disse modulerede signaler eller ej - for at vi kan gøre størst brug af alskens teknologiske vidundere - så er det vigtigt at vide dette:

*Hvis vi værdsætter vort eget og vore børns helbred, er det en god ide, at tage det her alvorligt og beskytte os med alskens midler, for at undgå disse frekvenser.*

Folk i Tyskland - og også i USA, hvor den totale overførsel er foretaget for nogen tid siden - viser adskillige tegn på dårligt helbred, neurologiske kompromiser og problemer!

Vi skal også lige huske at digitale signaler NU oven i købet *kører på denne facon hele døgnet* – uanset om dit TV er tændt eller uanset om du har tilsluttet dig digitalt TV – kan man i dit område se digitalt TV, så når disse stråler dig ... DU KAN IKKE UNDGÅ DEM!

### **De ugunstige helbredstilstande**

For at kunne forstå, hvorledes disse signaler og stråler er ugunstige for vort velbefindende og gode helbred, så må vi forstå, at i og omkring alle vore celler findes elektricitet og elektromagnetisme-energi. Vi består af levende stof og er energi (foton=lys). Vi består af 99,999 % foton/lys og kun 0,001 % stof.

Det har kvantefysikkens forskning for længst vist os - alt andet er kun en illusion. Det er *dette - denne elektricitet, elektromagnetisme, energi og lyspartikler*, der holder os mentalt, psykisk og fysisk sunde. Videnskaben har bevist, når vi udsættes for ugunstige, unaturlige, menneskeskabt bestråling fra vor moderne teknologi, så vil det have en direkte negativ effekt på vort nervesystem, immunforsvar, cellulære funktion og i sidste ende på vore DNA. Vor DNA-arvemasse, svinger med de bølgelængder og består også af den energi - det lys, vi påvirkes af. Den ligger bag hele vor udvikling som mennesker/væsener af energi/lys og en cellemutation er mulig, når den udsættes for disse frekvenser så meget, som vi mennesker nu bliver det. Disse syge og nu svage muterede celler vil nu ganske enkelt tiltrække sig svampe, vira, parasitter, bakterier, mycoplasma, patogener, nanopartikler og i sidste ende alskens sygdomme.

Når vi er udsat for denne bestråling og for at gøre dem neutrale, så vil kroppen prøve at beskytte sig selv, ved at danne en modsat svingning, af de unaturlige frekvenser. Når man konstant udsættes for bestråling og *fremmede-for-os-frekvenser*, som vi nu fra d. 1. november 2009, konstant 24/7 udsættes for, så er vores beskyttelsesarbejde også konstant igangsat. Dette neutraliseringsarbejde efterlader os kun med meget, meget lidt i reserverne, til at kunne regenerere skavanker og andre vigtige, alvorlige reparationer og for bare at kunne opretholde et nogenlunde sundt helbred.

Resultatet bliver – både i det korte og det lange løb – at folk vil blive syge og vil få en masse symptomer og tilstande som måske

både *kan* og *ikke kan* genkendes på korrekt vis. Det kan nemlig være svært, at genkende dem som værende symptomer, der stammer fra en overbelastning af mikrobølgebestråling og derfor er et resultat af Elektro Hyper Sensitivitet = EHS.

Dvs. efter flere måneders konstant arbejde med at gendanne balance, kan vore kroppe og de energi-systemer vi består af – således også naturens – bryde sammen og ikke mere være i stand til, at bygge neutralitet og skabe gunstig ny balance.

Når noget bliver kørt træt og er overbelastet, bliver udbrændt med andre ord, så er det jo, at systemer bryder sammen (*- vi bliver syge og inden vi er rigtigt syge, vil vi fremvise en masse forskellige symptomer*).

Bestrålingen kan give problemer i nervesystemet, vil højst sandsynligt omrokere/nedbryde din hjerneblodbarriere. Hjernen har en naturlig blodbarriere, der beskytter dine hjerneceller mod diverse patogener, virusser og toksiner, der evt. kan findes i din krop/blod. Denne barriere kan nedbrydes af forskellige ting - især og bla. af stress, kemiske stoffer og bestråling som tre ud af mange ting. Vore kroppe er bygget således, at hjernen fungerer udenfor blod-cirkulation af resten af kroppen og har sin egen tilførsel... dvs den får ikke alting i sig, som løber rundt i ens blod. Dette sker dog ikke mere når hjerne-blodbarriere er nedbrudt og så kan en del forskellige sygdomme opstå. F.eks. kan nævnes mcs (multi allergi syndrom) og fibromyalgi m.m.fl. Bestrålingen forstyrrer simpelthen også din DNA-arvemasse - danner cellemutation og fremmed cellevekst, forstyrrer stofskifte/optagelse af næring og hormonbalancen. Nedsættelsen af stofskiftfunktion og udskillelsen af toksiner, dårligere iltoptagelse, så vægtforøgelsen træder dernæst ind, når kroppens celler klapper sammen og fyldes op af mindre ilt og derfor flere toksiner. Nedsætter immunforsvaret, danner Candida Albicans-svamp og inviterer andre fremmede patogener ind i dine systemer, samt her danner masser af frie radikaler. m.m.m



### **Earthing: The Most Important Health Discovery Ever?**

*ISBN 978-1-59120-283-7; Udgivet 2010. Ikke oversat til dansk.*

Forfatteren Clinton Ober (CO) er en rigtig "american selfmade man" – opvokset på en farm, som han, som den ældste søn, måtte overtage efter faderens død. Efter et par år her bliver han dog fascineret af den nye voksende kabel-tv industri og finder nyt arbejde. Efter en lang og succesrig karriere i denne branche, bliver han i 1993, som 49-årig, alvorligt syg af en leversygdom.

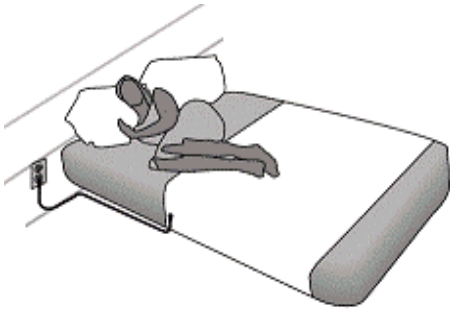
Oplevelsen får ham til at realisere alle sine værdier og sender ham ud på en lang rejse på jagt efter sin nye mission i livet.

5 år senere sidder han en dag på en bænk og begynder at studere fødder og sko og får – måske meget naturligt – lavet en kobling til sin gamle viden om grounding/ jordforbindelse af elektriske apparater. Han begynder at eksperimentere på sig selv med et simpelt voltmeter og får kreeret en primitiv form for grounding af sin seng. Denne aften falder han i søvn uden piller for første gang siden sin operation og sover hele natten igennem som en sten. Efter en periode bemærker han desuden, at hans kroniske smerter er aftaget så meget, at han ikke behøver smertestillende piller.

Herfra tager udviklingen af earthing fart – fænomenet breder sig som ringe i vandet. Han grounder alle, han kommer i nærheden af, der har problemer og samtlige melder om forbedringer i deres tilstand. Han forsøger at få læger interesseret i hans opdagelse, men løber for det meste panden mod en mur og/eller bliver latterliggjort. Men han har heldigvis masser af penge og får kontakt til nogle studerende, der hjælper ham i gang med at få udført de første videnskabelige studier. Resultaterne er overbevisende og earthing breder sig nu også langt ind i behandlerkredse. I 2001 møder CO en af de andre medforfattere til bogen, Steve Sinatra, M.D. en hjertespecialist, som er åben og bliver interesseret. Herefter griber det om sig og flere og flere undersøgelser og studier ser dagens lys. Senest i april 2011 har to polske læger udført et studie med earthing, hvor de har taget blod- og urinprøver og har påvist signifikante forandringer.

## Hvad er earthing

I dag er de fleste mennesker isoleret effektivt fra jorden med gummisåler, trægulve, tæpper, osv. Earthing er Clinton Obers betegnelse for dette at forbinde sig til Jordens naturlige helende energi ved at



sidde, stå eller gå barfodet på græs og/eller sove på specielle lagner og måtter, der er



jordforbundet via metalspyd og ledninger direkte i jorden eller via stikkontaktens jordforbindelse. Cement og beton har også

en vis ledningsevne og allerbedst er en svømmetur i saltvand.

”Det kurerer som sådan ingen sygdomme, men genskaber kontakten med det naturlige elektriske signal fra Jorden. Det genskaber kroppens egen naturlige indre elektriske stabilitet og rytme, som til gengæld sørger for normal funktion af det kardiovaskulære, respiratoriske, fordøjelsesmæssige system samt immunsystemet. Det afhjælper elektron mangel som reducerer inflammation – den almindelige årsag til mange kroniske sygdomme. Det ændrer nervesystemet fra en stress-domineret til en mere rolig tilstand og giver en bedre søvn. Ved at forbinde sig med Jordens energi kan kroppen vende tilbage til dens normale elektriske, selv-regulerende og selvhelbredende tilstand.”

## Hvad kan earthing udrette

Observationer og research peger indtil nu på følgende fordele ved earthing – og flere forventes at følge:

- ✓ Afvæbner årsager til inflammation og forbedrer eller eliminerer symptomerne på mange inflammations-relaterede sygdomme.
- ✓ Reducerer eller fjerner kroniske smerter
- ✓ Forbedret søvn i de fleste tilfælde
- ✓ Øget energi
- ✓ Virker beroligende på nervesystem og stresshormoner, mindsker stress og skaber ro i kroppen
- ✓ Normaliserer kroppens biologiske rytme
- ✓ Gør blodet tyndere og forbedrer blodtrykket

- ✓ Letter muskelspændinger og hovedpiner
- ✓ Mindsker hormonale og menstruations symptomer
- ✓ Forebyggelse samt hurtigere heling af liggesår
- ✓ Reducerer eller fjerner jet lag
- ✓ Beskytter kroppen mod potentielt helbreds-skadelig EMF
- ✓ Hurtigere rekreation fra hård fysisk træning

### **Inflammation, frie radikaler og antioxidanter**

Frie radikaler er et biprodukt fra kroppens energiforbrænding. De dannes også, når kroppen udsættes for ydre påvirkninger som fysiske belastninger, sygdom, tungmetaller som kviksølv og bly, luftforurening, rygning, kemikalier som alkohol og UV-stråler fra solen. Frie radikaler er molekyler, der er kemisk ustabile, og de stjæler derfor elektroner fra andre stoffer for at blive stabile.

På denne måde kan frie radikaler i kroppen igangsætte skadelige virkninger, inflammation, der er sat i forbindelse med en lang række sygdomme som kræft, hjerte-karsygdomme, gigt, MS og diabetes 1. Earthing er en effektiv vej til regulering af kroppens inflammationsproces. Bare en halv times earthing om dagen har gavnlig effekt på inflammation. Når kroppen er i elektrisk kontakt med jorden optages frie elektroner, der virker antioxidant og neutraliserer frie radikaler. **Faktisk er jorden den kraftigste antioxidant der findes.**

Bogen er fyldt med eksempler på personlige historier, der beretter om enten total heling eller drastisk forbedring af helseproblemer. Mange behandlere har brugt principperne og oplevet noget nær mirakler. Nogle studier er foretaget med termografi, billederne herfra viser med al tydelighed de enorme forandringer, der sker i inflammatorisk væv under grounding.

Det amerikanske cykelteam ved Tour de France har i flere omgange benyttet sig af earthing. Bl.a. blev Tour de France vinderen Lance Armstrong og hans team under ledelse af terapeuten Jeff Spencer succesfuldt behandlet med earthing til reparation af skader og hurtigere heling af overanstrengte muskler.



## **Referat og beretning. Generalforsamling 9.4.2011**

Afholdt i sidebygningen v. Risskov bibliotek

Mødet begyndte 13:30

Tilstede: Peter Damgaard, Trine Jørgensen og Inge-Lis Marchant og Kristian og Ester Nielsen. Fraværende: Kirsten Kehlet og Peter Johansen

1. Som dirigent valgtes Kristian Nielsen og som referent, Inge-Lis Marchant.
2. Formandens beretning:

Arbejdet i årets løb har hovedsageligt været koncentreret om at skrive bladet og få det distribueret ud til relevante steder. F.eks. er både nr 3, 2010 og nr 1, 2011, som indeholdt artikler om sammenhængen mellem amalgam og hørelse, sendt til Høreforeningen og uddelt til ørelæger i lokalområdet.

Vi har sendt SD-bladet nr. 4, 2010 til Folketingets Sundhedsudvalg med følgebrev med henvisning til artikler om nye forskningsresultater om både kviksølv og om hjerterytmeforstyrrelser fra mobil, wifi og andet trådløst udstyr.

Vi har sendt et hørings svar til it- og telestyrelsen og videnskabsminister Charlotte Sahl Madsen i anledning af, at Folketinget skulle implementere en række teledirektiver fra EU og vedtage en ny telelov om elektroniske kommunikationsnet og -tjenester (L59). De nærmere regler skulle fastsættes i bekendtgørelsesform, og it- og telestyrelsen havde derfor sendt en række udkast til bekendtgørelser i offentlig høring. Hørings svaret fra FmSD var en redegørelse for de mange gener ved den øgede stråling og var vedhæftet Ellen Olsens historie, som var trykt i SD-bladet nr. 1, 2011.

Poul Møller har skrevet et indlæg, hvor han slår til lyd for at indføre Paracelsus modellen i Danmark. Se artiklen andetsteds i bladet.

3. Regnskabet blev godkendt.
4. Budgettet blev godkendt. Enighed om at fastholde et uændret kontingent.
5. Der var ingen indkomne forslag.
6. Trine Jørgensen, Peter Johansen og Peter Damgaard modtog genvalg til bestyrelsen. Kirsten Kehlet ønskede ikke genvalg til bestyrelsen.
7. Inge Marcuslund og Anne Birte Rasmussen modtog genvalg som suppleanter.
8. Revisorer Jens Peter Udsen, Grenå og Aase Kruse, Kolind modtog genvalg. Poul Andersen modtog genvalg som revisorsuppleant.
9. Under evt. snakkede vi om foreningens fokus efter kviksølvforbuddet. Vi skal arbejde på at få ophævet de 4 undtagelser i forbuddet mod kviksølv i tandplejen, og på at få flyttet tilskuddet til amalgam over til plastic. Og forsøge at udbrede kendskabet til paracelsus-modellen og påvirke politikerne til at have mere fokus på tandstatus som medårsag til helseproblemer.

Mødet sluttede kl. 16.45



### ***Ved flytning og adresseændring***

***Husk venligst at give foreningen besked, da vi ikke modtager besked fra postvæsenet, men bare får bladene retur***

## Europakomité vil forbyde wifi på skoler

Forbyd mobiltelefoner, DECT-telefoner og wifi på skoler og i klasseværelser af hensyn til børnenes sundhed. Indfør en grænse for, hvor længe man må udsættes for mikrobølgestråling fra mobiltelefoner. Sådan lyder anbefalingen fra Komiteen for miljø, landbrug, lokale og regionale forhold under Europarådet. Komiteen har medlemmer fra 47 lande - herunder Danmark.

Komiteen slår til lyd for forsigtighedsprincippet og forholder sig bla. til nye forskningsresultater, som viser, at højfrekvente mikrobølger, som bliver brugt inden for mobil- og telekommunikation, kan være potentielt skadelige for både planter, dyr og mennesker og tilføjer: »At vente på høje niveauer af videnskabelige og kliniske beviser, før man skrider til handling for at forhindre velkendte risici, kan føre til høje sundhedsmæssige og økonomiske omkostninger, som det var tilfældet med asbest, blyholdig benzin og tobak«.

Komiteen vil have medlemslandene til at gennemføre oplysningskampagner rettet mod børn og unge omkring sundhedsfarerne ved den elektromagnetiske stråling. Og have mere forskning i andre antenntyper, som begrænser strålingen fra mobiltelefoner. Blandt komiteens andre anbefalinger er en klar mærkning, der viser, at produkterne udsender elektromagnetisk stråling. Komiteens beslutningsforslag skal nu forelægges Europarådets parlamentariske forsamling. Europarådet kan ikke pålægge medlemslandene at gennemføre dets forslag, men kun forsøge at påvirke landene til det.

Viceformand for det engelske program for forskning i Mobil Telekommunikation og Sundhed professor Les Barclay, mener at: »Der er meget lidt bevis for øjeblikket for de skadelige effekter... at forbyde mobiltelefoner og trådløse netværk i skoler er i mine øjne at gå et skridt for vidt.«

*Kilde: ing.dk*



## Kokosfedt og Alzheimers

Mellemkædede triglycerider, der findes i stor mængde i kokosolie, er meget energigivende og gavnlige for mange ting. Medium Chain Triglycerides – MCT – bliver i leveren omdannet til ketonstoffer, der er et udmærket brændstof, især for hjernen. Normalt bruger hjernen glukose til brændstof, men virker insulin ikke godt nok i kroppen på grund af insulinresistens, kniber det for hjernen at optage glukose, så hjernecellerne bliver skadet. Ketonstofferne kan bruges i stedet for glukose, så hjernecellerne får energi.

Insulinresistens er det, der kendetegner type 2 diabetes, så man er begyndt at kalde Alzheimers demens for type 3 diabetes.

Som svar på et læserbrev om Alzheimers skriver Carsten Vagn Hansen i Naturli bla:

Der er oftest flere årsager til, at man får bestemte sygdomme... Gener skal, for at blive sygdomsfremkaldende, slås til, og her spiller miljøet en stor rolle. Det gælder f.eks. for Alzheimers demens. Forgiftninger med nerveskadelige stoffer bidrager, bla. kviksølv og aluminium, som man skal undgå. F.eks. skal man undgå konserveringsmidler med kviksølv i (influenzavaccine) og amalgam i tænderne.

Forskning i kviksølvs skadelige virkninger har vist, at der opstår de samme sygelige forandringer i hjernen som ved Alzheimers. Der er derfor meget der taler for, at den tiltagende hyppighed af sygdommen skyldes kviksølv fra tandfyldninger (amalgam).

### Kokosolie

har en speciel sammensætning af fedtsyrer og er faktisk mere mættet end smør. Desuden består kokosolie af op til 57-60 procent mættede, såkaldt mellemlange fedtsyrer, forkortet MCT – Medium Chain Triglycerides. Kokosolie er særlig rig på laurinsyre, en mellemlang mættet fedtsyre, der har vist sig at hæmme væksten af bakterier, virus og svampe. Laurinsyre er en vigtig del af modermælk, som beskytter barnet mod infektioner.

Totalt indeholder kokosolie ca 83 % mættet fedt. En fordel ved mættet fedt er, at molekylerne ikke kan angribes af frie radikaler eller skadelige antioxidant. Kokosolie indeholder alle essentielle fedtsyrer på nær omega-3, så lidt fiskeolie kompletterer fedtsyresammensætningen.

## Andre foreninger, tidsskrifter, hjemmesider m.v.

### Nordiske patientforeninger:

- Norge:* Forbundet Tenner og Helse: v/FFO, Postboks 4568 Torshov, No-0404 Oslo  
E-mail: [post@tenneroghelse.no](mailto:post@tenneroghelse.no) Hjemmeside: [www.tenneroghelse.no](http://www.tenneroghelse.no)  
tlf. 0047-6234 3407
- Sverige:* Tandvårdsskadeförbundet, Kungsgatan 29, 2tr, SE-461 30 Trollhättan  
E-mail: [info@tf.nu](mailto:info@tf.nu) Hjemmeside: [www.tf.nu](http://www.tf.nu)  
tlf. 0046-520 80 600 Fax: 0046-520 80 602
- Finland:* Föreningen för tanpatienter i Finland (Suomen Hammaspotilasyhdistys):  
PB213, FIN-00121 Helsingfors tlf: 00-358 9 55 66 25

### Tidsskrifter:

- Danmark:* "Mit helbred"- medlemmer af FmSD kan tegne abonnement til favørpris.  
[www.mit-helbred.dk](http://www.mit-helbred.dk)
- Norge:* Tenner & Helse (**Forbundet Tenner og Helse**)
- Sverige:* Tf-bladet (**Tandvårdsskadeförbundet**)

### Andre Internetsider:

- Lichtenberg* [www.lichtenberg.dk](http://www.lichtenberg.dk)  
*IAOMT:* [www.iaomt.org](http://www.iaomt.org)
- Kvicksilversidan:* [www.kvicksilver.org](http://www.kvicksilver.org)  
*Elektromagnetiske felter* [www.kvicksilver.org](http://www.kvicksilver.org)
- Hugnet (Hal A. Huggins DDS, MS):* [www.hugnet.com](http://www.hugnet.com)  
*Talk International.com:* [www.talkinternational.com](http://www.talkinternational.com)  
*The Doctors' Medical Library*  
*(Ron Kennedy, M.D.):* [www.medical-library.net](http://www.medical-library.net)
- Mat og Helse, Månedsmagasin* [www.matoghelse.no](http://www.matoghelse.no)  
*Vitafiva-info.com* [www.vitafiva-info.com](http://www.vitafiva-info.com)

### E-mail grupper:

- Hg-listan:* [www.kvicksilver.org/e-lista/hg-lista.html](http://www.kvicksilver.org/e-lista/hg-lista.html)
- Nordisk diskusjonsgruppe for biologisk medicin (nordbiomed):* [www.yahoogrupper.dk/group/nordbiomed](http://www.yahoogrupper.dk/group/nordbiomed)
- The AMALGAM list:* [www.listserv.dfn.de/archives/amalgam.html](http://www.listserv.dfn.de/archives/amalgam.html)
- Metals & Human Health Discussion Forum:* [www.pairlist.net/mailman/listinfo/metals](http://www.pairlist.net/mailman/listinfo/metals)



## **Foreningen mod Skadeligt Dentalmateriale**

Bankkonto: 7454 1024399, Kreditornummer: 8879 5601

Foreningen er en non-profit, uafhængig og selvstændig patientforening med det humanitære sigte at få giftige materialer fjernet fra tandplejen.

### **Foreningens formål er:**

1. At fremme kendskabet til skadeligt dentalmateriale og tungmetalforgiftning, f.eks. fremkaldt af amalgamfyldninger.
2. At opnå anerkendelse hos social- og sundhedsvæsenet af tandplejeskader.
3. At formidle ny viden og nye behandlingsmuligheder.
4. At støtte og vejlede medlemmerne via kontaktpersoner.
5. At opnå tilskud til andet dentalmateriale end amalgam.
6. At opnå social- og sundhedsvæsenets godkendelse og økonomisk støtte til behandling og tandskader.

### **Kontingent for 2011**

**Enkeltpersoner 180 kr./år, ægtepar 250 kr. /år.**

**Erhvervskontingent 1.200 kr./ år.**

Kontingentet gælder for et kalenderår og opkræves i januar måned. For nye medlemmer, indmeldt efter 1. oktober, gælder kontingentet også det efterfølgende år. Gafer til foreningen modtages gerne.

Henvendelser af økonomisk art rettes til kassereren eller til formanden for foreningen.

### **Flytning, adresseændringer og indmeldelser**

Bedes meldt til foreningens adresse.

### **Har du idéer til fremme af foreningens virke, så send dem til foreningen!**

#### **Artikler til medlemsbladet**

Manuskripter modtages meget gerne, helst skrevet i tekstbehandlingssystemet WORD, men også håndskrevne artikler har interesse.

Materialet kan sendes som fil til formanden, E-mail: fmsd@fmsd.dk eller som almindelig post til formandens postadresse.

Personlige beretninger kan skrives under mærke, blot foreningen har navn og adresse på indsenderen.

**Bøger:                                   150 år med amalgamfyldninger                                   50 kr.**

## Nafne og adresser

<b>Formand</b>	<b>Trine Jørgensen</b> , Stævnen 122, 3070 Snekkersten Tlf: 49 22 66 90. E-mail: fmsd@fmsd.dk
<b>Næstformand</b>	<b>Peter Johansen</b> , Ryparken 76, 2. th., 2100 København Ø
<b>Kasserer</b>	<b>Karen Hjarsen</b> , Mellemstræde 3 st. 8500 Grenaa Tlf: 35 13 14 40 E-mail: karen.hjarsen@city.dk
<b>Bestyrelsesmedlem</b>	<b>Inge-Lis Marchant</b> , Høbjergvej 16, Høbjerg, 8500 Grenaa Tlf: 86 32 57 65. E-mail: fmsd@fmsd.dk
<b>Bestyrelsesmedlem</b>	<b>Peter Damgaard</b> , Esbjergvej 39, 6094 Hejls Tlf/fax: 74 56 11 95
<b>Bestyrelsessuppleant</b>	<b>Inge Marcuslund</b> Langengevej 1, 2 tv, 8240 Risskov Tlf: 86 21 41 06
<b>Bestyrelsessuppleant</b>	<b>Anne-Birte Rasmussen</b> , Ålborggade 19, 4. tv., 8000 Århus C Tlf: 86 13 39 07. E-mail: anne-birte@get2net.dk

**Foreningens telefonsvarer: ( +45 ) 35 39 15 60**

.....

Revisorer:	Jens Peter Udsen, Herman Bangs Vej 28, 8500 Grenaa Aase Kruse Kukkebækvej 2B, Pederstrup, 8560 Kolind
Revisorsuppleant:	Poul Chr. Andersen, Ericaparken 57, st.tv, 2820 Gentofte

.....

### **Kontaktpersoner:**

Poul Chr. Andersen	København	Tlf:	39 67 74 04
Birthe Mikkelsen (MCS, el-)	Ikast	Tlf:	97 14 02 09
Esther Nielsen	Ans by	Tlf:	86 87 91 30
Åse Nielsen	Rønne	Tlf:	56 95 32 31
Lizzy & Bent Poulsen	Nørre Sundby	Tlf:	96 96 50 33
		E-mail:	lqpoulsen@tiscali.dk

.....

**Tegninger og illustration:** Lis Sinding, [www.lis-sinding.dk](http://www.lis-sinding.dk)

**Tryk:** Off-set Service, Odense