



**Foreningen
mod Skadeligt
Dentalmateriale**

Postboks 203
1501 København V

E-mail:

fmsd@fmsd.dk

Hjemmeside:

www.fmsd.dk

Telefonsvarer:

(045) 3539 1560

**Øvrige adresser og
telefonnumre:
se side 25**

Blad nr 2/2011
udkommer ult. juni

Deadline

for indlæg til
næste blad er
20. maj 2011

**Bladet er udarbejdet
af Trine Jørgensen
og
Inge-Lis Marchant
(ansvarshavende)**

Indholdsfortegnelse

Side

03... Kære læser

04... Kviksølv Update

07... Ménières eller kviksølvforgiftning

08... Elektricitetsværk i tænderne

12... Indkaldelse til generalforsamling

13... Årsregnskab

15... Vedtægter

18... EMF og søvnforstyrrelser

20... Vacciner – pest eller kolera?

22... En dødelig cocktail

23... Sikkert at indtage kosttilskud

25... Adresser på andre foreninger, tidsskrifter

26... Foreningens formål og andre oplysninger

27... Navneliste, bestyrelsesmedlemmer m.fl.

Kære læser

Lørdag den 5. marts 2011 blev der i samtlige 5 regioner i landet afholdt borger-topmøde om sundhedssystemets fremtid, om hvordan sundhedsvæsenet skal prioritere pengene og definere kvalitet. De i alt 1000 udvalgte, indbudte deltagere skulle diskutere fastlagte spørgsmål om, hvordan ressourcerne skal fordeles fremover, nu hvor systemet er under stort pres. Resultaterne fra borgertopmødet bliver senere forelagt Sundhedsudvalget, der så kan bruge resultaterne eller lade være.

Stadig er der ingen der beskæftiger sig synderligt med årsagerne til den kraftige stigning i alskens sygdomme. Udfasningen af kviksølv begrundes udelukkende med miljøhensyn og bliver totalt negligeret som (med)årsag til mange sygdomme, til trods for at mange, bla. vores æresmedlem Poul Møller, har gjort et kæmpe arbejde for at informere politikerne om dette problem. Ifølge hans beregninger vil samfundet kunne spare op mod 50 mia. kr. om året. Den øgede stråling fra EMF, Elektro Magnetiske Felter, mobilmaster, mobiltelefoner, trådløse telefoner og netværk osv. nævnes aldrig til trods for flere og flere beviser på skadevirkninger.

I november sidste år kunne man på DR2 i programmet Viden Om høre Henrik Leffers fra Rigshospitalet fortælle om sine forskningsresultater om Panodil. Bare én pille indeholder flere hormonforstyrrende stoffer end hvad vi får samlet fra alle andre kilder – plastik, cremer osv. og er under kraftig mistanke som årsag til defekte genitalier hos et stigende antal drengebørn. Dagen efter blev han fyret!!!

Ny dansk-færøsk forskning har sporet hele 87 kemikalier i kvinderne og deres børn. Politisk vægrer man sig ved at gribe ind overfor alle de kemikalier, der truer vores sundhed med begrundelsen, at det kan "risikere at udelukke nogle produkter fra markedet". Så "markedet" prioriteres altså højere end menneskers ve og vel. For vi kan jo bare komme på hospitalet og blive behandlet - med ventetidsgaranti!

Trine Jørgensen
&
Inge-Lis Marchant

Grindstedværket og erstatninger

Antallet af kviksølvofre vokser fortsat i 2009. Der kører nu 135 erstatningssager i Arbejdsskadestyrelsen, efter at Fagbladet 3F i maj 2008 afslørede, at arbejderne i 15 år blev udsat for og forgiftet af kviksølv.

Beskæftigelsesministeriet udtalte sidste efterår en sønderlemmende kritik af både Grindstedværket og Arbejdstilsynet:

De svigtede deres ansvar, da mange af medarbejderne i en årrække blev udsat for kviksølv over datidens grænseværdier. Ministeriet har afsat 25 millioner kroner til erstatninger og pointerer, at de ansatte er blevet behandlet uanstændigt af Grindstedværket. Sundhedsfaren blev fortiet, selv om ledelsen, fabrikslægen og de ansvarlige myndigheder kendte til kviksølvs skadevirkninger. De ansatte i værkets b2-vitamin afdeling i 60'erne og 70'erne blev angiveligt ikke informeret om, at de prøver der blev foretaget af mængden af kviksølv i deres blod og urin i nogle tilfælde indeholdt væsentlig større koncentrationer end de tilladte grænseværdier. Ledelsen fik resultaterne, men skred ikke ind. Ofrene har levet i stilhed med ødelagt helbred i 30-40 år uden at få erstatning.

Hvad koster en hjerneskade?

En 65-årig mand har i december opnået erstatning på 85.472 danske kroner for den hjerneskade, han blev pådraget ved at arbejde på Grindstedværket i 18 år. Bent Olesen forlod Grindstedværket som 37-årig med en alvorlig hjerneskade fra kviksølvdampe. Nu, 33 år efter, har Arbejdsskadestyrelsen tildelt ham den hidtil største erstatning på godt to millioner kroner.

I dag er Grindstedværket en del af Danisco-koncernen under navnet Danisco Grindsted. Danisco er en af verdens største producenter af levnedsmiddelingredienser og enzymer.

Kilde: 3F

To norske tandklinikassistenter får medhold

Den norske Trygderet, som modsvarer Ankestyrelsen i DK, har givet to tandklinikassistenter medhold i, at de er blevet syge af deres arbejde med kviksølv. Tidligere har tandklinikassistenterne fået deres arbejdsskader afvist af det norske Nav, der svarer til vores danske Arbejdsskadestyrelse, men lederen af Tandklinikassistenternes Forbund i Norge, Gerd Bang-Johansen, forventer, at Nav genoptager alle de sager, hvor tandklinikassistenter tidligere har fået afslag på skadeserstatning. Arbejdsmiljøkonsulent Svend-Erik Hermansen, HK/Privat siger:

- Det er ikke muligt umiddelbart at sammenligne kviksølvsager i Danmark med de norske. I Norge har arbejdsmedicinerne sagt, at en del tandklinikassistenter muligvis er skadede af kviksølvpåvirkninger. Det samme er ikke tilfældet i Danmark.

Danske arbejdsmedicinere fastholder

Fremtrædende danske arbejdsmedicinere har kommenteret den norske rapport således:

"Sammenlagt er konklusionen i Danmark fortsat, at kviksølv er et velkendt neuro-toksisk stof, men der er ikke dokumentation for, at det har haft en væsentlig sundhedsmæssig betydning for tandplejepersonale i Norden, idet der ikke er dokumenteret langtidseffekter af de niveauer, som er forekommet hos de allerfleste personer. Dette er i overensstemmelse med, at en fornyet gennemgang de anmeldte arbejdsskader ikke har fundet lidelser, som har kunnet føres tilbage til arbejde med kviksølv tandplejen."

Holdet af danske forskere består af overlæge dr.med. Jesper Bælum, Arbejdsmedicinsk klinik, Odense Universitetshospital; professor dr.med. Jens Peter Bonde og overlæge dr.med. Niels Ebbenhøj, Arbejds- og Miljømedicinsk Afdeling, Bispebjerg Hospital.

Kilde: HK



Øvrige Europa

EU Kommissionen forventes at offentliggøre resultatet af dens undersøgelser omkring amalgam fyldninger i marts, 2011. I en midlertidig rapport, publiceret online i juli sidste år, anbefalede det firma, som arbejder på studiet, Bio Intelligence Service, at udfase kviksølv i tandplejen i Europa.

Frankrig:

Læger og patienter bliver mere og mere kritiske overfor amalgam fyldninger, der angiveligt er ansvarlig for visse neurologiske eller auto-immune sygdomme, såsom Alzheimer. "Frankrigs 40.000 tandlæger bruger det mindre og mindre af to grunde: dels har postyret omkring kviksølv gjort dem mere forsigtige, men også til dels af æstetiske grunde," siger Michel Goldberg, talsmand for den Franske Tandlæge Association (ADF).

"At have tungmetaller i munden er en kilde af giftige substanser, som for nogle genetisk prædisponerede patienter kan øge deres risiko for sygdomme såsom dissemineret sklerose," udtaler neurolog Bernard Aranda, der går ind for et totalt forbud.

Marie Grosman, videnskabelig rådgiver for organisationen Non au Mercure Dentaire (Nej til Dental Kviksølv) og medlem af organisationen Réseau Environnement et Santé (RES) udtaler, at "det første mål må være at forbyde amalgam". "Ifølge Grosman " passerer kviksølv gennem moderkagen, der er påvist dental kviksølv i navlestrengen og barnets organer".

Marokko:

17. januar 2011 afholdt Marokko en National Workshop om kviksølv og her blev det, kort fortalt, besluttet at iværksætte foranstaltninger for at indføre stop for brug af kviksølv i alle tandlægeklinikker.



Sygdom i det indre øre



I december 2010 sendte Ben Zander, som er dirigent for Boston Philharmonic Orchestra, et brev til FDA (Food and Drug Administration - svarer til Sundhedsstyrelsen) for at fortælle sin historie: For 7 år siden begyndte Zander at lide af en sygdom i det indre øre, som forårsagede svimmelhed, opkastninger og høretab. Sommetider måtte han midt under koncerter overlade dirigentstokken til en assistent og forlade podiet. Temmelig katastrofalt for en musiker at miste sin

hørelse. Han opsøgte den ene læge efter den anden, men ingen kunne hjælpe. Lægerne fortalte ham, at det var Ménières og at der intet kunne gøres ved det.

Efter råd fra en læge på Paracelsus klinikken i San Gallen i Schweiz, fik han fjernet alle sine 15 fyldninger med kviksølv og nikkel. Efter saneringen er Ménière og alle hans symptomer forsvundet. Zander er mirakuløst kommet sig af sin sygdom og har ikke siden misset en eneste koncert.

Han afslutter brevet med disse ord:

"I shudder to think what diseases this kind of poison is creating in our population. Indeed, I feel so strongly about this issue that I would be prepared to testify in Washington as to the beneficial results from the removal of this toxic material from my mouth."

Kilde: mercuryexposure.info

Paracelsus er den eneste klinik i Europa af sin art. Den behandler mennesker – ikke deres sygdom – ud fra et individualiseret holistisk indstilling – sind, krop og sjæl, alt under samme tag. Yderligere oplysninger om klinikken på www.paracelsus.ch
I SD bladet nr. 4/2007 er der en artikel om arbejdet på klinikken.



Elektricitetsværk i tænderne

Undertegnede har i mange år arbejdet som organist i kolde og fugtige kirker og har ligeledes i mange år lidt af bl.a. forkølelser, luftvejsinfektioner og fødemiddel intolerance. For ca. 10 år siden blev det klart for mig, at jeg, på trods af manglende allergi, blev syg af skimmelsvamp, som nu findes i langt de fleste danske kirker. Efterhånden blev jeg overfølsom for parfume og andre kemikalier, og på trods af et jobskifte til en tør og svampefri kirke, blev jeg mere og mere plaget af duft- og kemikalieoverfølsomhed (MCS: Multiple Chemical Sensitivity). På et tidspunkt måtte jeg bede om hjælp ved kommunen og brugte i den forbindelse mobiltelefon og computer meget mere end tidligere. Det var tilsyneladende medvirkende til, at min MCS udviklede sig voldsomt, og efter nogle måneder brød el-overfølsomheden (EHS: Electro Hyper Sensitivity) ud i lys lue. Set i bakspejlet har jeg i flere år lidt af EHS i mildere grad.

Det føltes som om, der blev slukket på en kontakt

EHS (Foreningen af el-overfølsomme) rådgav om el-sanering af hjemmet, og jeg blev rådet til at kontakte Foreningen mod Skadeligt Dentalmateriale og Klinik for Tandsundhed i Horsens. Jeg havde tolv gamle amalgamplomber og en guldbro. Det viste sig, at de to forskellige metaller medførte galvanisme, og i den ene plombe var der ifølge tandlægen en usædvanlig stor strømstyrke. Den blev udskiftet først, og det medførte straks en forbedring af min EHS. Det føltes som om, der blev slukket på en kontakt. Da halvdelen af plomberne var fjernet, kunne jeg pludselig igen tåle at opholde mig i nærheden af lysstofrør og sparepærer. Få måneder senere da alle plomber var erstattet med plast, var det en stor lettelse. Jeg havde ikke længere en fuldstændig metallisk fornemmelse i hovedet, og en følelse af, at det hele ind imellem var ved at eksplodere. Min tæthed i næsen aftog, og min lugtesans ændrede sig helt. Fra at have været meget dårlig blev den pludselig næsten normal, og størstedelen af min MCS forduftede. Desuden forsvandt min hovedpine, svimmelhed, ørepine, hysten for ørerne, metalsmag, ømhed i hals og lymfekirtler, kroniske forkølelse og hoste, og jeg kunne droppe antihistaminer, stærk hostesaft og

astmamedicin, som jeg tidligere har fået i perioder. Mit røde, hævede og til dels blødende tandkød blev pænt, og de evindelige blister forsvandt. Desuden blev min dårlige koncentrationsevne lidt bedre.

Senere kom der i en periode influenzalignende symptomer med træthed, kraftig snue og forværring af ledsmerterne. En reaktion som tandlægen havde forberedt mig på ville komme efter amalgamfjernelsen.

Antennerne ude af munden

Ved en kontrol hos tandlægen efter et halvt år viste det sig, at der stadig var lidt galvanisme i tænderne, selv om jeg nu kun havde guld i munden. For at eliminere strømmen blev guldet fjernet, og efter et par måneder kunne jeg skære meget ned på mit forbrug af allergi næsespray. Min overfølsomhed aftog yderligere lidt, og v.h.j.a. el-afskærmende tøj var det nu endelig muligt for mig at rejse. Til min overraskelse fik jeg ikke transportsyge og fik på flyveture ikke propper i ørerne, som jeg plejede. Efter fjernelsen af guldet fik jeg igen snue, men kun i en kortere periode.

Da jeg havde det dårligst, var jeg stort set kun i stand til at opholde mig i en nærliggende skov, hvor jeg tilbragte mange timer. Ind imellem kunne jeg mærke, at det begyndte at prikke eller jage et sted i kroppen, og lidt efter kunne jeg høre, at nogen kom gående - åbenbart med en tændt mobiltelefon i lommen. På det tidspunkt meddelte min ellers dygtige zoneterapeut, at han ikke kunne gøre mere for mig, og at jeg lige så godt kunne stoppe med at gå til behandling hos ham. Da "elektricitetsværket" var fjernet fra min mund, var han forbavset over den store forbedring, som det havde medført.

En provokationstest ved en privat læge har vist forgiftning af kviksølv, tin og kobber. Tidligere har jeg døjet meget med Candida svampeinfektion i maven, og nu fik jeg oplyst, at det skyldtes kviksølv. Så havde det været mere hensigtsmæssigt at fjerne amalgamplomberne og kviksølvet end at sætte mig på diæt for at bekæmpe svampen. Af en eller anden grund har ingen læger eller alternative behandlere nogensinde spurgt mig, om jeg havde amalgamplomber.

Afgiftende fodbade og en kur ved en heilpraktiker har nu fjernet tungmetallerne, så de sidste mikro antenner er ude af kroppen. El-overfølsomheden er aftaget yderligere en smule, men jeg tør ikke gøre mig håb om, at den vil forsvinde. Derimod er ledsmerterne forsvundet sammen med det ustabile blodsukker og det meste af den tidligere så udmarvende søvnløshed.

Metalfyldninger og trådløst – en dårlig cocktail

Nu ved jeg, at det er en meget dårlig ide at bruge trådløs telefon og andet trådløst. Ifølge udenlandsk forskning bliver blod-hjernebarrieren beskadiget/deaktiveret af to minutters brug af mobiltelefon eller digital trådløs telefon. Længere tids brug forårsager varig skade på hjernecellerne, bl.a. fordi blod-hjernebarrieren - ifølge professor Leif Salford på Lunds Universitet - bliver porøs som en si og ikke længere kan beskytte hjernen mod indtrængen af tungmetaller og kemiske giftstoffer fra blodkredsløbet. Jeg havde ikke været klar over, at guld og metalfyldninger i tænderne virker som antenner, når de befinder sig i elektromagnetisk stråling fra bl.a. mobiltelefoner, mobilmaster/sendere, trådløse netværk og trådløse telefoner, og at man skal undgå at have både guld og amalgamplomber i munden, da det kan medføre galvanisme, som forstærkes af de store mængder elektromagnetiske stråling i vores trådløse samfund. Det havde været rart, hvis min egen tandlæge havde vidst det.

Et familiemedlem skulle for ca. et halvt år siden have udskiftet en plombe og fortalte sin tandlæge, at jeg havde fået erstattet amalgamplomberne med plast pga. store problemer med metalfyldningerne. Derfor ville han selvfølgelig også gerne have plast i sin tand, men fik det svar, at det ikke kunne lade sig gøre, når det drejede sig om en kindtand. I stedet for at skifte tandlæge fandt han sig i at få en amalgamfyldning endnu engang. Heldigvis har jeg med hjælp fra EHS - Foreningen af el-overfølsomme og Foreningen mod Skadeligt Dentalmateriale fået en mere tålelig tilværelse. Jeg tør ikke tænke på, hvordan jeg havde haft det, hvis "elektricitetsværket" ikke var blevet fjernet.

Ellen Ohlsen



**Hvis du påtænker sanering for amalgam,
så kontakt FmSD først.**

**Vi henviser til tandlæger, som sørger for den
optimale beskyttelse og giver også gerne råd om
efterfølgende afgiftning. Se beskyttelsesudstyr på
vor hjemmeside *fmsd.dk* under: Hvad kan du gøre?**

**Hvis du er i tvivl om du er belastet af kviksølv fra
dine amalgamfyldninger kan du blive testet herfor.**



Erfaringer med sanering efterlyses

Redaktionen efterlyser medlemmer, der har lyst til at fortælle om deres erfaringer med amalgamsanering, efterfølgende afgiftning og/eller gode behandlingsmetoder. Vi i bestyrelsen bliver jo jævnligt ringet op af personer, som søger rådgivning omkring sanering og afgiftning, men vi får sjældent afslutningen på historierne. Vi vil naturligvis især gerne høre nogle solstrålehistorier, men ikke alle oplever mirakuløs bedring efter sanering. For de fleste er det et sejt træk, der dog som regel lønner sig i sidste ende.

Forfatteren kan være anonym, dog skal navnet være kendt af redaktionen.

Redaktionen planlægger også en artikel om plastfyldninger – hvad er der egentlig i dem, hvilke skal man vælge – hvis man overhovedet kan vælge osv. Er der nogle af bladets læsere, som ligger inde med informationer, som kan bruges hertil, modtages det ligeledes med kyshånd. SÅ... grib tastaturet.

Generalforsamling

Lørdag den 9. april 2011 kl. 13. 00

Risskov Bibliotek, Fortebakken 1, 8240 Risskov.

Bus nr. 9 og 58 kører fra Banegårdspladsen i Århus. Stå af ved et stort kryds ved Vejlbj Centervej./Grenaavej. (Busturen tager 20 min.) Følg Skolevangs Allè. Biblioteket ligger op til Skolevangs Allè.

Dagsorden for generalforsamlingen:

1. Valg af dirigent og referent
2. Formandens beretning
3. Aflæggelse af regnskab
4. Budget for det kommende år samt fastsættelse af kontingent
5. Indkomne forslag
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer for 2 år *
7. Valg af bestyrelsessuppleanter **
8. Valg af revisorer og revisorsuppleant ***
9. Eventuelt

* 6) Bestyrelsen: På valg er Trine Jørgensen, Peter Johansen og Peter Damgaard. Alle modtager genvalg. Kirsten Kehlet ønsker at udtræde af bestyrelsen

**7) Suppleanter: Inge Marcuslund, og Anne Birte Rasmussen. Inge Marcuslund modtager ikke genvalg. Anne-Birte Rasmussen modtager genvalg

***8) Revisorer og revisorsuppleant: Jens Peter Udsen, Grenaa og Aase Kruse, Kolind modtager genvalg. Poul Andersen modtager ikke genvalg som suppleant.

Der vil være mulighed for en let anretning samt te og kaffe under generalforsamlingen, men af hensyn til indkøb vil vi gerne have tilmelding: Send en mail til fmsd@fmsd.dk med navn og antal personer.

Foreningen mod Skadeligt Dentalmateriale - Årsregnskab 2010
Resultatopgørelse for tiden 1/1 - 31/12 2010

			Budget
Indtægter	2010	2009	2011
Kontingenter	41240	43140	43000
Gaver og bidrag	7750	7596	10000
Tilskud biblioteksstyrelsen	4390	4284	4284
Diverse indtægter	0	125	150
Indtægter i alt	53380	55145	57434
Udgifter			
Trykning af SD-bladet	14573	14265	15000
Porto v/udsendelse af SD-bladet	7201	8889	9000
Porto og fragt	3114	1969	3000
Diverse tryksager	0	1159	1000
Leje af postboks	840		800
Telefonsvarer	1608	1608	1700
Telefongodtgørelse bestyrelsen	5600	5900	6000
Tlf. og internet, ej best.medl.	3165	3542	3000
Kontingenter andre foreninger	0		
Hjemmeside Wannafind	1497	1570	1600
Generalfors. Lokale, foredragsh.	0	200	
Generalfors. Fortæring	295	108	1000
Generalforsamling rejseomk.	1344		1000
Bestyrelsesmøde, fortæring	724	509	1000
Bestyrelsesmøder, rejseomk.	1066	1014	1000
Kursusudgifter	0	7854	1000
Fortæring mv øvrige	991	134	1000
Rejse og transp. øvrige	1885	210	1500
Kontorartikler	2546	2494	3000
Godtg. Kontorhold uden bilag	600	300	500
Repræsentation, gaver	944	997	1000
Køb af bøger og blade	0	266	1000
Måleapparater 2 stk.	3300		
Computer + program	6995		0
Diverse udgifter	195	800	1000
	57552	53788	55100
Resultat før renter	-4172	1357	2334
Renteindtæger	85	95	100
Gebyrer	306	522	600
Driftsoverskud	-4393	930	1834

**Foreningen mod Skadeligt Dentalmateriale
Årsregnskab 2010**

Balance pr. 31/12 - 2010

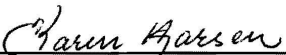
Aktiver

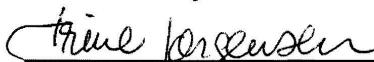
	<u>2010</u>	<u>2009</u>
Kassebeholdning	0	0
Bankbeholdning	59842	69459
Forudbetalt kontingent		0
	<u>59842</u>	<u>69459</u>

Passiver

Egenkapital primo	59414	59415
Årets resultat	-4393	930
Egenkapital, ultimo	55021	60345
Skyldige poster, bestyrelse m.fl.	848	1792
Skyldige kreditorer	3973	7322
	<u>59842</u>	<u>69459</u>

Grenaa, den 24/2 2011


Karen Hjarsen, kasserer


Trine Jørgensen, formand


Peter Johansen, næstformand


Inge-Lis Marchant, bestyrelsesmedlem


Peter Damgaard, bestyrelsesmedlem

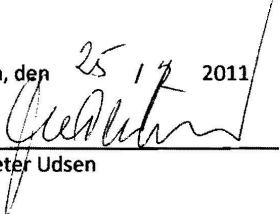

Kirsten Kehlet, bestyrelsesmedlem

Revisionspåtegning

Årsregnskabet for Foreningen mod Skadeligt Dentalmateriale for perioden 1. januar til 31. december 2010 er udarbejdet på grundlag af foreningens bogholderi.

Årsregnskabet er revideret, og der er foretaget stikprøvevis kontrol af bilagene, uden at dette har givet anledning til bemærkninger.

Grenaa, den 25/2 2011


Jens Peter Udsen

Pederstrup, den 29/2 2011


Åse Kruse

Vedtægter for Foreningen mod Skadeligt Dentalmateriale

§ 1 Foreningens navn er: Foreningen mod Skadeligt Dentalmateriale.

§ 2 Foreningen er en landsdækkende patientforening.

§ 3 Foreningens formål er:

1. At fremme kendskabet til skadeligt dentalmateriale og tungmetalforgiftning, f.eks. fremkaldt af amalgamfyldninger.
2. At opnå anerkendelse hos social- og sundhedsvæsenet af tandplejeskader.
3. At formidle ny viden og nye behandlingsmuligheder.
4. At støtte og vejlede medlemmerne via kontaktpersoner.
5. At opnå tilskud til andet dentalmateriale end amalgam.
6. At opnå social- og sundhedsvæsenets godkendelse og økonomiske støtte til behandling af tandplejeskader.

MEDLEMSSKAB

§ 4 Enhver som tiltræder foreningens formål, kan opnå medlemskab.

1. Der kan udnævnes æresmedlemmer af foreningen.

§ 5 Kontingentet fastsættes hvert år på generalforsamlingen. Indmeldelse sker til formand eller kasserer. Udmeldelse sker til kassereren senest en måned før regnskabet udløb.

GENERALFORSAMLING

§ 6 Den årlige generalforsamling afholdes inden udgangen af april.

Generalforsamlingen indvarsles mindst 4 uger forud ved skriftlig indkaldelse indeholdende dagsorden, revisorpåtegnet årsregnskab og budget.

Forslag, der ønskes behandlet under § 7 punkt 4 på generalforsamlingen, skal være foreningen i hænde senest 14 dage før.

§ 7 Dagsorden for den ordinære generalforsamling skal indeholde:

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning
3. Aflæggelse af regnskab samt fastsættelse af kontingent.
4. Indkomne forslag
5. Valg af bestyrelse:
 - a. Valg af bestyrelsesmedlemmer (for 2 år)
 - b. Valg af bestyrelsessuppleanter.
 - c. Valg af 2 revisorer og suppleant.
6. Eventuelt.

§ 8 Generalforsamlingen er i alle foreningens anliggender foreningens højeste myndighed inden for de af lovene fastsatte grænser.

Generalforsamlingen træffer sine beslutninger med simpel stemmeflerhed, dog kræver lovændringer 2/3 majoritet af de afgivne stemmer. Skriftlig stemmeafgivning om konkrete punkter på dagsordenen kan altid afgives. Afstemning ved fuldmagt vil være mulig, men en stemmeberettiget person kan højst medbringe 1 fuldmagt til en generalforsamling.

§ 9 Ekstraordinær generalforsamling afholdes, når bestyrelsen anser det for påkrævet, eller når 1/3 af de stemmeberettigede medlemmer skriftligt begærer det over for bestyrelsen.

§ 10 Foreningen ledes af en bestyrelse, som vælges på den ordinære generalforsamling og skal bestå af mindst 5 medlemmer, højst 9.

Bestyrelsesmedlemmer vælges for mindst 2 år ad gangen.

Bestyrelsesmedlemmer kan genvælges. Bestyrelsen skal sammensættes således, at mindst 60 % er patienter. Bestyrelsen konstituerer sig umiddelbart efter generalforsamlingen.

Der afholdes mindst 2 ordinære bestyrelsesmøder årligt. På hvert møde bestemmes næste ordinære mødedato.

Ekstraordinære bestyrelsesmøder kan indkaldes, når mindst 3 bestyrelsesmedlemmer kræver det, eller såfremt formanden finder det nødvendigt. Dagsorden skal afgives.

Forslag som ønskes behandlet på et bestyrelsesmøde, skal være formanden eller sekretariatet i hænde 14 dage forud for mødet.

Sekretæren fører protokol over handlingerne på bestyrelsens møder.

Protokollen underskrives af sekretæren og accepteres af formanden eller den fungerende formand. Bestyrelsen varetager foreningens tarv udadtil og indadtil under ansvar over for generalforsamlingen.

REGNSKAB OG REVISION

§ 11 Foreningens regnskabsår er kalenderåret. Regnskaberne skal være afsluttet og underskrevet af kassereren og være til disposition for revisionen senest 15. februar. Første regnskabsår løber fra stiftelsesdatoen.

TEGNINGSRET

§ 12 Formanden og et medlem af bestyrelsen har tegningsretten. Formanden tegner foreningen udadtil og formanden kan kvittere for gaver og fonde af enhver art til foreningen.

Foreningen hæfter kun for sine forpligtelser med den til foreningen til enhver tid tilhørende formue. Der påhviler ikke foreningens medlemmer eller bestyrelse nogen personlig hæftelse.

OPLØSNING

Foreningen kan opløses ved krav fra 2/3 af de fremmødte medlemmer på en generalforsamling. En generalforsamling, der endelig vedtager foreningens opløsning, vælger tillige et udvalg til at realisere foreningens aktiver og afvikle alle dens forpligtelser. Eventuelt overskud vil være at anvende til sygdomsforebyggende formål efter generalforsamlingens nærmere bestemmelser.

Vedtaget på generalforsamlingen den 27. januar 1990

Med ændringer: Den 15. februar 1992 (§6), den 1. april 1995 (§2), den 27. april 1996 (§1, §2, §7) den 5. april 1997 (§1), og den 8. april 2000 (§2, §8, §10), og den 23. april 2008 (§ 4 stk. 1).



Ved flytning og adresseændring

Husk venligst at give foreningen besked, da vi ikke modtager besked fra postvæsenet, men bare får bladene retur

Stråling

EMF og søvnforstyrrelser

Aftenshowet på DR1 bragte den 8. marts et indslag om søvnproblemer. Man regner med, at ca. 300.000 danskere lider af den skavank. I Norge skulle tallet ligge på godt og vel 700.000. Og salget af sovemedicin stiger. Den indkaldte søvnekspert i aftenshowet havde mange gode råd i ærmet mod søvnløshed, men kom aldrig ind på EMF. Mon der skulle være en kobling til den massive øgning af EMF, elektromagnetisk stråling, som vi dagligt udsættes for fra mobilmaster, wifi osv?



Flere og flere internationale videnskabelige studier stiller spørgsmål om strålingens virkning på folkesundheden. Især i Canada, USA og Europa. Flere studier har påvist, at psyko-emotionelle lidelser som depression, dårlig appetit og forstyrrelser af kolesterolniveauer samt søvnforstyrrelser er mulige konsekvenser af den massive bestråling overalt i dagligdagen. EMF påvirker især niveauerne af melatonin og serotonin, de hormoner, der har betydning for neuropsykologiske lidelser som netop depression og søvnløshed.

Søvnløs i Taiwan

En gruppe taiwanske forskere har undersøgt søvnproblemer blandt 5078 indbyggere i et område, som er stærkt påvirket af stråling. Området i denne landsby i Nord-Taiwan var udsat for en baggrundsstråling på mere end 2 milliGauss (mG), hvor førende forskere anbefaler 0,5-1,0 mG.

Studiet viste, at indbyggerne led af problemer med at falde i søvn, med at bevare søvnen og de vågnede tidligt. Undersøgelsen viste,

at strålingen var primær årsag til søvnproblemerne, men flere delårsager spillede ind. Disse delårsager var blandt andet overbelastning ved arbejde med computere samt overdreven involvering i jobbet. Lignende fund støttes af andre studier.

Stråling og øresusen

Stråling og elektromagnetisk sensitivitet har endvidere været forbundet med problemer såsom tinnitus, en tilstand som rammer mange millioner mennesker verden over.

Cerebral blodtilstrømning (til hjernen) påvirker hjernens fysiologi og flere hjernefunktioner, og noget indikerer, at stråling kan påvirke hjernen væsentligt i hverdagen.

Kilde: forskning.no



Det britiske Sundhedsministerium har i starten af marts opdateret deres guidelines vedrørende brug af mobiltelefoner. De mener ikke, der er grundlag for at tro, at mobiltelefoni er skadeligt, men for en sikkerheds skyld råder ministeriet nu til, at børn og unge under 16 år kun benytter mobiltelefoner til yderst vigtige formål og gør eventuelle opkald så korte som muligt.

Men vi kender endnu ikke langtidsvirkningerne af mobilbrug.

I 1992 var det kun 2 % af befolkningen i England, der brugte en mobil. I 2007 er tallet vokset til 80 %. Den engelske regering har skatteindtægter på 18 mia. £ om året - kan det tænkes at have indflydelse på, hvad de finder det passende at bruge som guidelines?

Kilde: powerwatch.org



Helbredsskadelige Bestrålinger - Forebyggelse Nu!

resolutionen kan underskrives på

www.kbh-resolution.dk

Vacciner

Influenza-vaccine virker ikke

En ny undersøgelse fra det italienske Cochrane Institut viser, at influenzavaccine kun har meget begrænset effekt på sunde voksne mennesker. Cochrane konkluderer, at under normale forhold skal 100 mennesker vaccineres, for at én person opnår effekt af vaccinen.

Undersøgelsen har taget udgangspunkt i 36 undersøgelser om influenza, hvoraf 15 var sponsoreret af vaccineproducenter. De undersøgelser, som ikke var sponsoreret af firmaer, der selv sælger influenzavacciner, viste, at vaccinerne stort set ikke beskytter. Kun undersøgelser sponsoreret af medicinalfirmaer viser positive resultater af vaccination mod influenza.

Spild af penge

Professor Peter Skinhøj fra Rigshospitalet er ekspert i smitsomme sygdomme og anbefaler ikke vacciner til personer, der ikke er udsat for særlig risiko. Han mener, at arbejdspladser, som køber vacciner til deres medarbejdere, formentlig spilder deres penge, da det tilsyneladende ingen forskel gør, målt på antal sygedage, om folk er vaccineret eller ej. Vaccination betyder ikke kortere sygdomsforløb hos de, der er blevet smittet.

Kilde: DR og BT



Pest eller kolera? - Inflenzavaccine i søgelyset

Flere børn og unge i Sverige og Finland har måske fået narkolepsi efter svineinfluenza-vaccine. WHO undersøger mistanke om en sammenhæng. Endnu en mulig vaccineskadevirkning kan i så fald føjes til vaccinen, udover aborter, sklerose, Guillian Barre Syndrom og andre neurologiske sygdomme.

I august bad Europakommissionen efter kraftig opfordring fra bl.a. Sverige det europæiske lægemiddelagentur, EMA, om at få undersøgt mistanken om, at vaccinen hos et antal børn og unge mennesker har udløst søvnsygdommen narkolepsi. Vaccinen er blevet brugt i 47 lande, og i 12 af dem er narkolepsi registreret som bivirkning. Det er første gang, narkolepsi ses som en bivirkning til en vaccine.

Herhjemme blev vaccinen kun givet til mennesker med særlig risiko for alvorlige følger af influenza, mens langt flere svenske og finske børn er blevet vaccineret, grundet en mere aggressiv vaccinstrategi i de to lande.

I Sverige har seks børn og unge fået narkolepsi efter at have modtaget vaccinen. I Finland har sundhedsmyndighederne konstateret en generel stigning i narkolepsi blandt 4-19-årige under pandemien og peger på en forbindelse til vaccinen Pandemrix.

Over 30 millioner europæere blev vaccineret med Pandemrix mod sygdommen svineinfluenza/ pandemisk influenza/ A(H1N1).

Pandemrix blev godkendt i Europa i september 2009, og de første doser blev givet i Danmark i oktober 2009. I alt nåede op mod en halv million danskere at blive vaccineret. Vaccinen blev givet til knap 18.000 danske børn under 16 år, som er den aldersgruppe man ser på i forbindelse med narkolepsi som mulig bivirkning. Lægemiddelstyrelsen registrerede i alt 576 indberetninger af 1.753 bivirkninger ved Pandemrix fra november 2009 til januar 2010.

»Vi har ikke registreret narkolepsi som bivirkning til Pandemrix, og vi kan heller ikke se en stigning i narkolepsi generelt, men vi følger naturligvis udviklingen i Finland,« siger Doris Irene Stenver, overlæge for Forbrugersikkerhed i Lægemiddelstyrelsen.

Kilde: DR og Sundhedsguiden



En dødelig cocktail

En dansk forskningsgruppe ved Bandim Health Project i Guinea-Bissau med Christine Stabell Benn i spidsen samt en dansk læge og forsker, dr. Peter Åby, som har arbejdet der i mere end 30 år, har for nylig gjort en sensationel opdagelse: kombinationen af DTP-vaccine og A-vitamintilskud har uventede effekter på børns immunsystem.

Ifølge denne forskning dør mere end 100.000 piger i ulande hvert år, fordi DTP-vaccinen (difteri, stivkrampe og kighoste) bliver tilsat A-vitamintilskud. Netop denne kombination øger dødeligheden for specielt piger betragteligt. Alligevel anbefaler WHO stadig at give vitamintilskuddet og vaccinen samtidig.

Deres resultater er offentliggjort i det seneste nummer af verdens førende ernæringstidsskrift American Journal of Clinical Nutrition.

Kilde: videnskab.dk



Sikkert at indtage kosttilskud, vitaminer, mineraler, urter og aminosyrer

American Association of Poison Control Center udgiver årligt en rapport om samtlige forgiftningstilfælde i USA baseret på National Poison Data System. Med 57 giftcentre og mange medicinske og kliniske toksikologer er det et overordentligt pålideligt overvågningssystem. Den seneste rapport dækker år 2009, er publiceret i tidsskriftet Clinical Toxicology og dokumenterer overbevisende sikkerhed ved indtagelse af kosttilskud, vitaminer, mineraler, urter og aminosyrer.

USA adskiller sig fra Danmark ved, at en større del af den amerikanske befolkning (60 % eller over 200 millioner mennesker) indtager betydeligt større mængder tilskud og af en helt anderledes potent art og dosering, end det overhovedet er muligt at købe herhjemme. Til trods for dette enorme indtag af stærke tilskud, har rapporten ikke registreret ét eneste dødsfald som følge heraf. Dette skal sammenholdes med, at indtagelse af almindelig medicin i de lægeordnede doser er den fjerde hyppigste dødsårsag i USA.

Selv i et land med en meget liberal holdning til kosttilskud, vitaminer, mineraler og urter, sker der altså intet ved at give landets borgere frihed til information om, og ret til at købe de tilskud, som de selv måtte ønske at indtage. I USA kan man i enhver helsekostforretning købe midler, som i Danmark er på recept (f.ex. melatonin) eller direkte forbudt (f.eks. alfa liponsyre).

Der har ikke været ét eneste dødsfald forårsaget af sådanne tilskud i hverken 2008 eller 2009, og ingen dødsfald forårsaget af nogen aminosyre eller naturlægemidler. Det bør bemærkes, at dette inkluderer stoffer som cohosh, echinacea, Ginkgo biloba, ginseng, kava kava, perikon, baldrian, yohimbe, kinesisk medicin, ayurvedisk medicin, og al anden botanisk medicin. Der var heller ingen dødsfald som følge af kreatin, blå-grønne alger, glucosamin, chondroitin, melatonin, eller homøopatiske midler. Ej heller var der dødsfald forårsaget af mineraltilskud som calcium, magnesium, krom, zink, kolloidalt sølv, selen eller multimineral kosttilskud.

Danmark har verdens mest restriktive administration af de regler, som gælder i EU på dette område. I en formynderstat som Danmark må befolkningen ikke engang få information om et kosttilskuds gavnlige virkning på en sygdom, uden at det bliver fjernet fra butikkerne af myndighederne. Selv om den gavnlige effekt er veldokumenteret.

Litt:

Bronstein AC, Spyker DA, Cantilena LR Jr, Green JL, Rumack BH, Giffin SL. 2009 Annual Report of the American Association of Poison Control Centers' National Poison Data System: 27th Annual Report. Clinical Toxicology (2010) 48, 979-1178. (De nævnte data findes specielt på siderne 1138-48 og i tabel 22B.) Den fulde tekst artikel er tilgængelig til gratis download på <http://www.aapcc.org/dnn/Portals/0/2009%20AR.pdf>

Kilde: Vitalrådet



Ved flytning og adresseændring

Husk venligst at give foreningen besked, da vi ikke modtager besked fra postvæsenet, men bare får bladene retur

Andre foreninger, tidsskrifter, hjemmesider m.v.

Nordiske patientforeninger:

- Norge: Forbundet Tenner og Helse: v/FFO, Postboks 4568 Torshov, No-0404 Oslo
E-mail: post@tenneroghelse.no Hjemmeside: www.tenneroghelse.no
tlf. 0047-6234 3407
- Sverige: Tandvårdsskadeförbundet, Kungsgatan 29, 2tr, SE-461 30 Trollhättan
E-mail: info@tf.nu Hjemmeside: www.tf.nu
tlf. 0046-520 80 600 Fax: 0046-520 80 602
- Finland: Föreningen för tanpatienter i Finland (Suomen Hammaspotilasyhdistys):
PB213, FIN-00121 Helsingfors tlf: 00-358 9 55 66 25

Tidsskrifter:

- Danmark: "Mit helbred"- **medlemmer af FmSD kan tegne abonnement til favørpris.**
www.mit-helbred.dk
- Norge: Tenner & Helse (**Forbundet Tenner og Helse**)
- Sverige: Tf-bladet (**Tandvårdsskadeförbundet**)

Andre Internetsider:

- Lichtenberg www.lichtenberg.dk
IAOMT: www.iaomt.org
- Kvicksilversidan: www.kvicksilver.org
Elektromagnetiske felter www.kvicksilver.org
- Hugnet (Hal A. Huggins DDS, MS): www.hugnet.com
Talk International.com: www.talkinternational.com
The Doctors' Medical Library
(Ron Kennedy, M.D.): www.medical-library.net
- Mat og Helse, Månedsmagasin www.matoghelse.no
VitaViva-info.com www.vitaviva-info.com

E-mail grupper:

- Hg-listan: www.kvicksilver.org/e-lista/hg-lista.html
Nordisk diskussionsgruppe for
biologisk medicin (nordbiomed): www.yahoogrupper.dk/group/nordbiomed
The AMALGAM list: www.listserv.dfn.de/archives/amalgam.html
Metals & Human Health
Discussion Forum: www.pairlist.net/mailman/listinfo/metals

Foreningen mod Skadeligt Dentalmateriale

Bankkonto: 7454 1024399, Kreditornummer: 8879 5601

Foreningen er en non-profit, uafhængig og selvstændig patientforening med det humanitære sigte at få giftige materialer fjernet fra tandplejen.

Foreningens formål er:

1. At fremme kendskabet til skadeligt dentalmateriale og tungmetalforgiftning, f.eks. fremkaldt af amalgamfyldninger.
2. At opnå anerkendelse hos social- og sundhedsvæsenet af tandplejeskader.
3. At formidle ny viden og nye behandlingsmuligheder.
4. At støtte og vejlede medlemmerne via kontaktpersoner.
5. At opnå tilskud til andet dentalmateriale end amalgam.
6. At opnå social- og sundhedsvæsenets godkendelse og økonomisk støtte til behandling og tandskader.

Kontingent for 2011

Enkeltpersoner 180 kr./år, ægtepar 250 kr. /år.

Erhvervskontingent 1.200 kr./ år.

Kontingentet gælder for et kalenderår og opkræves i januar måned. For nye medlemmer, indmeldt efter 1. oktober, gælder kontingentet også det efterfølgende år. Gaver til foreningen modtages gerne.

Henvendelser af økonomisk art rettes til kassereren eller til formanden for foreningen.

Flytning, adresseændringer og indmeldelser

Bedes meldt til foreningens adresse.

Har du idéer til fremme af foreningens virke, så send dem til foreningen!

Artikler til medlemsbladet

Manuskripter modtages meget gerne, helst skrevet i tekstbehandlingssystemet WORD, men også håndskrevne artikler har interesse.

Materialet kan sendes som fil til formanden, E-mail: fmsd@fmsd.dk eller som almindelig post til formandens postadresse.

Personlige beretninger kan skrives under mærke, blot foreningen har navn og adresse på indsenderen.

Bøger:

150 år med amalgamfyldninger

50 kr.

Navne og adresser

Formand	Trine Jørgensen , Stævnens 122, 3070 Snekkerten Tlf: 49 22 66 90. E-mail: fmsd@fmsd.dk
Næstformand	Peter Johansen , Ryparken 76, 2. th., 2100 København Ø
Kasserer	Karen Hjarsen , Mellemstræde 3 st. 8500 Grenaa Tlf: 35 13 14 40 E-mail: karen.hjarsen@city.dk
Bestyrelsesmedlem	Inge-Lis Marchant , Højbjergvej 16, Højbjerg, 8500 Grenaa Tlf: 86 32 57 65. E-mail: fmsd@fmsd.dk
Bestyrelsesmedlem	Peter Damgaard , Esbjergvej 39, 6094 Hejls Tlf/fax: 74 56 11 95
Bestyrelsesmedlem	Kirsten Kehlet , Vejlbygade 30A, 8240 Risskov Tlf: 86 21 13 95
Bestyrelsessuppleant	Inge Marcuslund Langengevej 1, 2 tv, 8240 Risskov Tlf: 86 21 41 06
Bestyrelsessuppleant	Anne-Birte Rasmussen , Ålborggade 19, 4. tv., 8000 Århus C Tlf: 86 13 39 07. E-mail: anne-birte@get2net.dk

Foreningens telefonsvarer: (+45) 35 39 15 60

.....

Revisorer:	Jens Peter Udsen, Herman Bangs Vej 28, 8500 Grenaa Aase Kruse Kukkebækvej 2B, Pederstrup, 8560 Kolind
Revisorsuppleant:	Poul Chr. Andersen, Ericaparken 57, st.tv, 2820 Gentofte

.....

Kontaktpersoner:

Poul Chr. Andersen	København	Tlf:	39 67 74 04
Birthe Mikkelsen (MCS, el-)	Ikast	Tlf:	97 14 02 09
Esther Nielsen	Ans by	Tlf:	86 87 91 30
Åse Nielsen	Rønne	Tlf:	56 95 32 31
René Lehmann Pedersen	Odense	Tlf:	66 10 71 20
		E-mail:	rene.lehmann@oncable.dk
Lizzy & Bent Poulsen	Nørre Sundby		96 96 50 33
		E-mail:	lqpoulsen@tiscali.dk

.....

Tegninger og illustration: Lis Sinding, www.lis-sinding.dk

Tryk: Off-set Service, Odense