

“Stress og negative tanker kan give dårlige tænder”

HOLDNING Jørgen Steen Hartz er holistisk tandlæge. Den holistiske tankegang er, at man ser på kroppen som en helhed, dvs. både krop og psyke inddrages i behandlingen. Han råder sine patienter til at droppe fluortandpastaen, få skiftet amalgamfyldningerne ud og se tænderne som en levende del af kroppen, der er påvirkelig af livsstil og psyke.

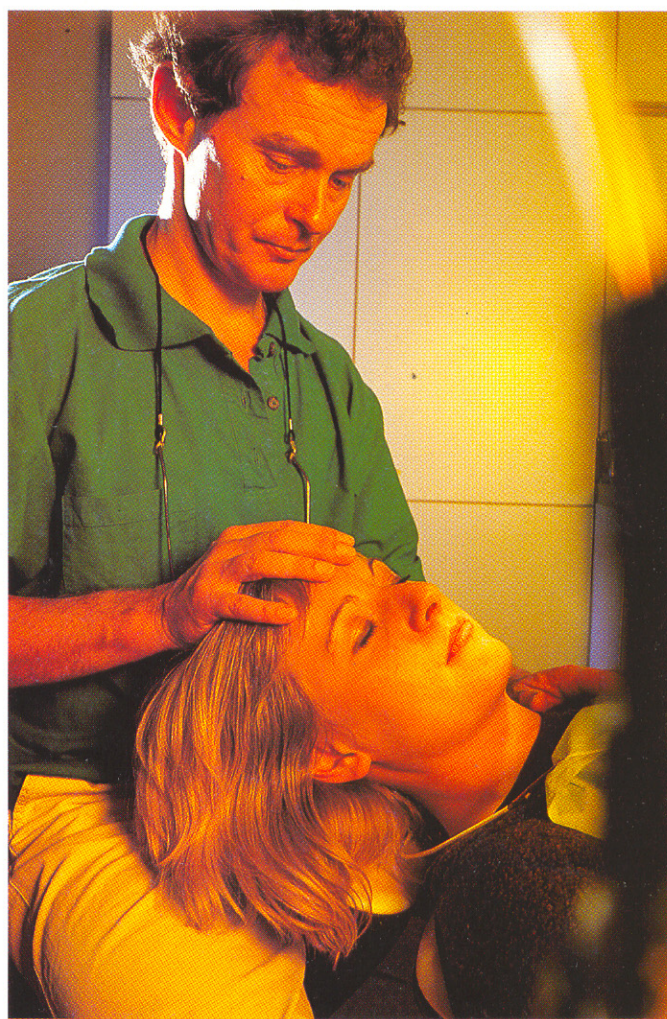
Jørgen Steen Hartz er uddannet tandlæge og har desuden studeret samfundsfag, filosofi og psykologi i fem år. Han har udviklet sig til holistisk tandlæge gennem studierejser til udlandet og kurser i bl.a. kinesiologi, akupunktur, hypnose og kraniosakral-terapi. Han har egen klinik i København.

Danske tandlæger er kendt for et højt fagligt niveau. Hvorfor er der overhovedet brug for en holistisk tandlæge?

– Det er rigtigt, at danske tandlæger er meget veluddannede, men jeg savnede i min uddannelse viden om en mere helhedsbetonet behandlingsform. Den traditionelle tandlægebehandling er overvejende mekanisk orienteret og dermed ret snæver. Den ser på tænderne som noget relativt isoleret i forhold til kroppen og personen. Som holistisk orienteret behandler ser jeg ikke bare på tænderne, men på hele munden som et vindue til krop og sind.

Men er sunde tænder ikke bare et spørgsmål om at holde sig fra sukker og bukke at bruge tandbørsten?

– Så enkelt er det ikke. Der kan være mange forskellige årsager til tandproblemer. Det



Afspænding hos tandlægen. Jørgen Steen Hartz er holistisk tandlæge og bruger alternative behandlingsformer i sit arbejde.

kan fx være problemer med bidfunktionen, som påvirker kæber, muskler, kranie eller rygsøjle. Det kan være noget kemisk som fx fluor, kviksølv eller gift fra døde tænder eller dybe tandkødsloomer. Og det kan være noget psykisk som stress, negative følelser eller manglende mål i livet.

Hvad betyder negative tanker for tænderne?

– De er med til at svække immunforsvaret, og det betyder,

at tænder og tandkød bliver mere sårbart for nedbrydning.

Hvad gør du anderledes end andre tandlæger?

– Jeg tilbyder at udskifte amalgamfyldningerne med plast eller keramik. Jeg undgår at bruge fluor. Og jeg er meget opmærksom på, at døde og rødbehandlede tænder kan afgive giftstoffer til kroppen. Men den afgørende forskel er nok, at jeg ikke nøjes med at behandle tænderne. Jeg ser

tandproblemer som et signal om, at der er en ubalance i munden, psyken eller et sted i kroppen. Tænderne har igennem meridianerne energimæssig forbindelse til organerne, og en dårlig tand kan fx hænge sammen med problemer i fordøjelseskanalen. Alt efter hvad der er galt, anbefaler jeg en kostændring, homøopati, akupunktur, kraniosakral-terapi eller bio-resonans-terapi, eller jeg henviser til en anden terapeut.

Hvilke former for ubalance kan der findes?

– Meget af det, jeg behandler, skyldes den traditionelle tandpleje. Fx kan store broer låse tænderne fast og hæmme de naturlige bevægelser i tænder, kæber og kranie. Det kan give i kæbesmerter, nakkestivhed og hovedpine. En rødbehandlet tand kan skabe kemisk ubalance i munden eller andre steder i kroppen, fordi der i den døde tand lever bakterier, som afgiver giftstoffer. Og amalgamfyldningerne kan få pH-værdien i munden til at dale med det resultat, at tandkødet bliver betændt. Når de skiftes ud med plast eller keramik, bliver tandkødet atter sundt.

Kan alle amalgamfyldninger erstattes med plast?

– Vi kan i dag skifte næsten alle fyldninger ud med plast, som kan holde i hvert tilfælde 10-15 år. Materialet er i orden. Men at kunne håndtere materialet kræver efteruddannelse af tandlægerne, og det er alle måske ikke indstillet på.

Plast kan vel også vise sig at være giftigt?

– Alle erfaringer tyder foreløbig på, at plastmaterialerne

bliver bedre og bedre. Derfor kan det godt undre mig, at man pludselig bekymrer sig om det, når der er så mange åbenlyse problemer med giftighed at tage fat på. Jeg tænker på, at Tandlægeforeningen desværre har anbefalet brug af tandpasta med fluor, selv om det er veldokumenteret, at det er giftigt.

Men der findes nye tandpastatyper, som beskytter tænderne døgnnet rundt. Var det ikke en mulighed?

– De indeholder også fluor, og hvis man bruger den type tandpasta, skal man tænke på, at det svarer til at trække en kemisk badehætte ned over tænderne. Dermed lukker man af for tænderne og “plomberer” derved den væske- og nervekommunikation, der foregår mellem mund, tænder og hjerne. Tænderne er med til at sende besked om, hvilke og hvor mange stoffer der skal produceres for at nedbryde det, vi spiser og drikker.

Men hvordan kan vi så beskytte vores tænder?

– Man kan skabe grobund for den naturlige plak og styrke tandemaljen ved at børste tænder med en blød eller mellemhård tandbørste dypet i en opløsning af natron og havsalt eller med en biologisk tandpasta, som kan fås i helsekostbutikker. Den er uden fluor, men med urteekstrakter. Og igennem sund kost og livsstil kan man styrke det mikrounivers, som naturligt findes i belægningen omkring tanden. Tænderne er del af et meget fint økosystem i munden, og det gælder om ikke at forstyrre det, men holde det i balance.

Ekstrakter af planten PRIKBLADET PERIKON er lige så effektive til behandling af depressioner som traditionelle antidepressive midler, viser en ny analyse. Det skriver Danmarks Apotekerforenings blad, Farmaci.