



Foreningen  
mod Skadeligt  
Dentalmateriale  
Postboks 203  
1501 København  
V

**E-mail:**  
[fmsd@fmsd.dk](mailto:fmsd@fmsd.dk)

**Hjemmeside:**  
[www.fmsd.dk](http://www.fmsd.dk)

**Telefonvarer:**  
(045) 3539 1560

**Øvrige adresser  
og  
telefonnumre:  
se side 27**

Blad nr 4/2008  
udkommer ultimo  
december

**Deadline**  
for indlæg til  
næste blad er  
**20.11 2008**

Bladet er udarbejdet  
af **Trine Jørgensen**  
og  
**Inge-Lis Marchant**  
(ansvarshavende)

## Indholdsfortegnelse

### Side

- 03... Kære læser**
- 04... Boganmeldelse – Når naturen helbreder**
- 07... Skematisk oversigt over sammenhænge mellem tænder og sygdomme**
- 08... Kviksølvforsker uønsket på universitet**
- 13... Tandhelsesekretærer har neurologiske symptomer**
- 14... Isbjørne har kviksølv i hjernen**
- 16... EU borgere bag politisk krav**
- 19... Helsebringende krydderier**
- 22... Fiskeolie bedre end dyr medicin**
- 23... Mobiltelefoni og dit helbred**
- 26... Adresser på andre foreninger, tidsskrifter**
- 27... Foreningens formål og andre oplysninger**
- 28... Navneliste, bestyrelsesmedlemmer m.fl.**

## Kære læser

Sommeren går på hæld, og jeg håber, at I har nydt sommerens mange solrige dage og fået masser af naturlige D-vitaminer. Her i bladet har vi kigget lidt på helsebringende krydderurter, som vi måske burde spise lidt mere af - for smagens og for helbredets skyld.

Det er vist ikke generelt, at folk tænker over, at rodbehandlede tænder kan gøre skade på kroppen. Men når en tand bliver rod-behandlet, dør den, og langsomt udvikles der toksiner, der kan give sig udslag i helbredsproblemer. Mange hjertespecialister er opmærksom på tændernes eventuelle årsag til ødelagte hjerteklapper.

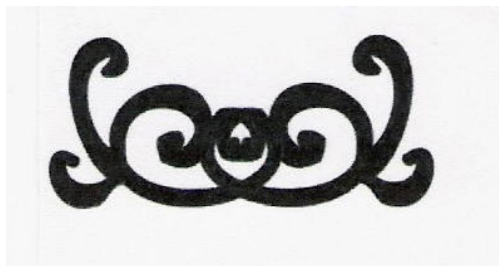
Før en hjerteoperation bliver patienter med rodbehandlede tænder bedt om at kontakte tandlægen og få taget røntgenbilleder for at udelukke, at de går med en endnu ikke opdaget rodbetændelse. Det er ønskeligt, at de praktiserende læger og tandlæger tager ved lære af hjertelægerne.

Ny dansk polarforskning viser, at isbjørnes hjernefunktion er påvirket af kviksølv. Vævsprøverne er indsamlet i Østgrønland, hvor belastningen er lavest. Forskerne undersøger, hvordan en lang række forureningsstoffer påvirker isbjørnen og andre dele af dyrelivet i Arktis.

Den tyske læge og forsker Joachim Mutter har forsket på mulige sammenhænge mellem kviksølv og Alzheimers demens. Han fik afslag på yderligere forskningsmidler. Den 1. juli i år fik den 41 årige forsker og læge fyresedlen fra Klinik for Miljømedicin på Universitetet i Freiburg. Man dropper simpelthen amalgamforskning. Tankevækkende!

Venlig hilsen

Inge-Lis Marchant



## NÅR NATUREN HELBREDER

af speciallæge Knut T Flytlie. [www.vitamindoktor.com](http://www.vitamindoktor.com)

Forlag: People's Press udgivet år 2004, ISBN 87-91293-98-7

Speciallæge Knut T. Flytlie beskriver almindelige sygdomme, deres symptomer og årsager, og giver bud på, hvordan man via kosten kan styrke organismen under sygdom. Knut T. Flytlie beskriver også, hvordan alternative metoder som akupunktur, zoneterapi og kiropraktik kan hjælpe til et bedre helbred. Her i SD bladet vil jeg gengive flere afsnit fra kapitel 5, der omhandler:

### SAMMENHÆNGE MELLEM TÆNDER OG SYGDOMME

Fra klinikken

"En 54-årig kvinde med diagnosen "skleroselignende sygdom" har lige fået kørestol hjem, da hun ikke længere kan gå. Ved undersøgelsen ses der ud over gangbesværet normale forhold og fine blodanalyser. Tandrontgen viser imidlertid, at tand nr. +6 (næst bagerste kindtand i venstre overmund) er rodbehandlet, og der er en lille betændelse ved rodspidsen. Tandens bliver trukket ud, og allerede på vej ud fra tandlægens klinik kan hun mærke lidt bedre styring af benene. Efter 4 uger kan hun begynde at gå ture i skoven nær hjemmet, men gangen er usikker. Efter 3 måneder er gangen næsten normal og efter 6 måneder, på en ferietur til Prag, går hun 20 km hver dag, som om hun aldrig har haft gangbesvær".

**"Rodbehandlede tænder er dødt væv**, som har fået lov at blive i kroppen for at udføre en tyggefunktion. Dødt væv afgiver kadaverproteiner, som kroppen prøver at beskytte sig imod: Merkaptan, indol, skatol og andre. Fx er indol kendt i forbindelse med udvikling af kræft. Skatol er fundet forhøjet hos patienter med sklerose. Merkaptan er en organisk forbindelse, der lugter af rådne æg.

I en stærk krop kan en rodbehandlet tand ikke fremkalde sygdom. I en svækket organisme kan den blive dråben, som får bægeret til at flyde over og fremkalde sygdom."

Enhver rodbehandlet tand er et fokus. Signalerne er svage i starten og bliver forstærket ved stumme eller smertefulde betændelser. Selv om

rodkanalen omhyggeligt er fyldt op med rodfyldningsmateriale, kan der vokse bakterier i de små sidekanaler. Disse bakterier kan give en kronisk irritation i immunsystemet, som således lettere kan blive udmattet. Rodfyldningsmaterialet indeholder ofte stoffer som jodoform, formaldehyd og andre, der ligner antibiotika, cellegift eller kortison. Selv om dette materiale officielt ikke kan optages i kroppen, ses ofte store dele af materialet resorberet i kroppen og forsvundet fra rodkanalen.

I skolemedicin tager man også hensyn til disse forhold. Før en hjerteoperation bliver patienter med rodbehandlede tænder bedt om at kontakte tandlægen og få taget røntgenbilleder for at udelukke, at de går med en endnu ikke opdaget rodbetændelse. Da nerven er taget ud af den rodbehandlede tand, mærker vi ikke smerte, når der går betændelse i rodspidsen.

## **TANDIMPLANTATER**

Der har i den senere tid været sagt og skrevet meget om denne nye teknik. Den kunstige tand sættes på en skrue (implantat), der i forvejen er skruet ind i kæbeknoglen. **De naturlige tænder er fæstnet til kæbeknoglen med en masse små bånd. Når vi tygger, kommer der et træk i knoglen. Dette træk stimulerer samtidig knoglen til at blive stærkere.** Fra et implantat derimod kommer der et tryk på kæbeknoglen. Når knogler udsættes for tryk, kan det modsatte ske. Knoglen resorberes, og der kan opstå et hulrum, et fokus. Implantatet kan således med tiden blive årsag til en kronisk, steril betændelsesproces, der belaster sundheden. Om denne belastning kommer til udtryk som sygdom, afhænger af vore dispositioner, og hvor i kroppen vi har vores svage sted. Det kan afgøre, om meridianbanerne blokeres med risiko for fjernsymptomer. Se skemaet side 7.

Den billigste løsning er de næsten "usynlige delproteser". En bro er en kunstig tand, der hviler på de to nabetænder. Et implantat er den dyre løsning.

## **ORAL GALVANISME**

Vælger man en bro, er det vigtigt, at det nye metal, man får i munden, kan forenes med det, man har i forvejen, enten det er guld, porcelæn eller amalgam. Hvis ikke, opstår elektricitet i munden, oral galvanisme, mellem det ædle (guld) og det uædle (porcelæn, amalgam) metal. Denne strøm kan variere med spyttets surhedsgrad, men kan ligge på 100-400 mV. De strømme, vi måler fra hjertet, når vi tager elektrokardiogram, ligger til

sammenligning på 1mV. Værdier over 100mV i munden regnes for skadelige for sundheden.

## **PROTESEBÆRERE**

Nu kunne man få den tanke, at protesebærere har en fordel her. Det er desværre ikke tilfældet. En undersøgelse af den svejtsiske læge Thomas Rau viste følgende resultat:

Årsager til betændelse i kæben hos patienter med fuld protese:

Efterladte rodsplinter 12,3 %

Fortykket knoglestruktur 10,5%

Fremmedlegeme 8,8%

Ændret knoglestruktur 1,8%

"Visnede" tandkim 0,9 %

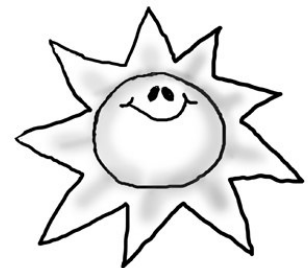
Ændret knoglestruktur er i dette tilfælde udtryk for en sløv betændelsestilstand (ostit). Den omtales i engelsk litteratur som "cavitation"

Referencer og forskningsresultater findes på internettet ved at søge på [www.medline.com](http://www.medline.com) på fx "root canal syndrome" og "focal dental infection" /im

## **SUNDE TÆNDER**

Sunde tænder er en følgevirkning af en sund livsstil med optimal næring for den enkelte.

De fleste ved ikke, at de mest tandvenlige tidspunkter at drikke vand på er lige efter måltiderne, Et glas vand efter et måltid vil skylle madrester og visse bakterier bort og generelt rengøre munden. Drik ikke kulsyreholdig vand, da kulsyren skader tænderne.



# ERFARINGSMÆSSIGE SAMMENHÆNGE MELLEM TÆNDER OG SYGDOMME

BYGGER PÅ ARBEJDER FRA KRAMER, VOLL, SOLLMANN, ADLER, ANGERER,  
HOLLMANN, VOLKMER.

## Overmund (1 er fortand, 8 er visdomstand):

TÆNDER	SYGDOMSRISIKO	LED SOM KAN BLIVE RAMT	MUSKLER SOM KAN BLIVE RAMT	ORGAN/MERIDIAN
1 fortand	Sterilitet, humør, impotens, kreativitet	Fod, knæ, kors- og haleben	Ben	Blære
2	Blodtryk, immunsystem,	Fod, knæ, kors- og haleben	Ben	Nyre
3 hjørnetand	Øjne, hjerte, blodpropper, koncentration	Fod, hofte, knæ	Kroppen	Galdelever
4 kindtænder	Øjne, psyke, fordøjelse	Hånd, fod, skulder, albue	Krop, arme, ben	Tyktarm
5	Blodtryk, migræne, fordøjelse	Hånd, stortå, skulder, albue	Krop, arme, ben	Lunge
6	Gigt, Stendanner, bryster, strube	Kæbe, knæ	Krop	Mave
7	Skuldergigt, blære, bryster	Kæbe, knæ, skulder	Krop	**
8 visdomstand	Hjerne, psyke, epilepsi, tinnitus, migræne, iskias, gigt, eksem	Alle undtagen knæ og hofte	Alle	Hjerte

\*\* tand 7 Højre side: Bugspytkirtel - Venstre side: Milt

## Undermund (1 er fortand, 8 er visdomstand):

TÆNDER	SYGDOMME	LED	MUSKLER	ORGAN/MERIDIAN
1 fortand	Urogenitalområdet, hormoner	Fod, knæ, kors- og haleben	Ben	Blære
2	Bindevæv, immunsystem, genital	Fod, knæ, kors- og haleben	Ben	Nyre
3 hjørnetand	Åreknuder, blodpropper, infarkt	Fod, hofte, knæ	Ingen	Galdelever
4 kindtænder	Fordøjelse, bindevæv, maveluft	Kæbe, knæ	Krop	Mave
5	Fordøjelse, gigt, bryster	Knæ, kæbe, fod, hofte	Krop	**
6	Gigt, Stendanner, lumbago, ben	Korsben, stortå, haleben	Krop, arme, ben	Tyktarm
7	Lumbago, søvnrytme, blodtryk	Fod, knæ, skulder, arm	Alle	Lunge
8 visdomst.	Hjerne, psyke, epilepsi, tinnitus, migræne, iskias, gigt, eksem	Alle undtagen knæ og hofte	Alle	Tyndtarm

\*\* tand 5 Højre side: Bygspytkirtel - Venstre side: Milt

Kilde: Fra bogen: NÅR NATUREN HELBREDEDE, af Knut T. Flytlie, [www.vitamindoktor.com](http://www.vitamindoktor.com)

# **KVIKSØLVFORSKER MÅTTE FORLADE TYSK UNIVERSITET**

Af Ulla Danielsen, journalist

**På Miljømedicinsk Klinik ved Universitetet i Freiburg i Sydtykland afgiftede læge Joachim Mutter tungmetalforgiftede patienter. Han forskede også i en sammenhæng mellem kviksølv og Alzheimers demens. Men nu skal den miljømedicinske klinik ikke længere fokusere på amalgam**

Den 1. juli i år fratrådte læge Joachim Mutter, 41, sin stilling ved Klinik for Miljømedicin på Universitetet i Freiburg i Tyskland. Han havde da været ansat i mere end syv år.

Joachim Mutter er kviksølvforsker og arbejder med afgiftning af tungmetalforgiftede patienter – herunder patienter med Alzheimers demens, patienter med autisme og patienter med mange andre alvorlige sygdomme.

Det er banebrydende at behandle f.eks. Alzheimers demens som en forgiftningssygdom.

Samtidig med hans fratrædelse ophørte de angiveligt succesrige afgiftninger af patienter også ved klinikken.

Sammenlagt 300 breve og protest-underskrifter fra Mutters patienter kunne ikke rokke ved klinik-ledelsens beslutning. – Min seneste chef vil sige, at jeg ikke er blevet afskediget. Men jeg gik ikke frivilligt, siger Joachim Mutter til Mat & Helse.

## **OPBAKNING BLEV AFLØST AF MODSTAND**

Under sin tidligere chef, professor Franz Dascher, havde Joachim Mutter, fuld opbakning til at forske i det neurotoksiske tungmetals hjerneskadende virkninger, fortæller han.

Ja, den nu pensionerede chef, professor Franz Dascher, havde endda selv forsøgt at få et forbud imod brugen af kviksølv i tænder igennem i Tyskland, men det mislykkedes. – Der var for stor modstand og det helt op på regeringsniveau, siger Joachim Mutter.

Da Joachim Mutter i oktober 2007 fik professor Volker Mersch-Sundermann som ny chef på universitetets miljømedicinske klinik, oplevede han pludselig modstand. – Min nuværende chef har aldrig udtalt sig offentligt

imod amalgam. Men han har fået besked på at få mig fjernet, vurderer Joachim Mutter, som dog agter at fortsætte både med sin forskning og med sine afgiftninger.

Den store forskel er, at det fremover ikke bliver i offentligt men kun i privat regi.

Ifølge Joachim Mutter har både professor Franz Daschner, og han selv haft kontakt til den tyske sundhedsminister Ulla Schmidt (SPD) uden at der hidtil er kommet noget ud af det. -Den tyske sundhedsstyrelse hænger tæt sammen med tandlægerne og de anser amalgam for ufarligt. Samtidig tjener tandlægerne mange penge på amalgam og de forsøger at tie problemet ihjel, siger Joachim Mutter.

### **DØDSSYG AF AMALGAM**

Når den sydtyske læge forsker i kviksølvs skadevirkninger har det afsæt i hans egen personlige historie.

Som 18-årig fik han udboret sine egne amalgamfyldninger. Dem havde han 40 af - ca. to i hver tand. Udboringerne skete helt uden beskyttelse, og han blev alvorligt syg. - "Jeg var ved at dø, fik hjerteproblemer, infektioner, tabte 30 kg og havde diarre i to år. Jeg genvandt siden mit helbred, da jeg begyndte at spise råkost".

Mens sygdommen stod på, mistænkte Joachim Mutter på ingen måde de udborede kviksølv-fyldninger.

De brikker faldt først på plads, da

han 13 år senere hørte et foredrag af læge og ph.d. Dietrich Klinghardt fra USA om amalgam.

Siden vidste han imidlertid, hvilken retning hans læge- og forsker-karriere skulle tage, og i 2002 udgav Joachim Mutter på tysk en bog om amalgam og om hvilken risiko denne metalblanding udgør for menneskeheden. Den har gjort ham til en farlig person for den tyske tandlægestand, vurderer han.

Som læge på klinikken for miljømedicin i Freiburg har Joachim Mutter mødt mange tungmetal-forgiftede patienter, som han har afgiftet. Blandt de syge har også været mange smertepatienter.

Generelt er der fremgang i sygdomsbillederne, når patienterne bliver afgiftet og det gælder også dem med Alzheimers demens, siger Joachim Mutter.



## **BEHANDLER ALZHEIMERS SOM HJERNE-FORGIFTNING**

På baggrund af deres erfaringer med at behandle Alzheimers demens ud fra en hypotese om, at sygdommen skyldes hjerne-forgiftning med kviksølv, søgte læge Joachim Mutter og hans daværende chef om offentlige forskningsmidler til et projekt, der kunne kaste nyt lys over denne problemstilling. Men de fik ingen penge.

I den sammenhæng kan det være relevant at erindre om, at store internationale medicinal-virksomheder satser mange millioner på engang i fremtiden at kunne forgyldte deres aktionærer med fortjenesten på et lægemiddel mod Alzheimers.

Ifølge den danske avis Børsen satsede den danske medicinproducent Lundbeck f.eks. en halv mia. danske kroner på udvikling af et lægemiddel til Alzheimers. I løbet af mindre end to måneder viste det sig imidlertid, at pengene var tabt på gulvet.

## **TRANSATLANTISK DIALOG**

Tværs over Atlanten har tyske Joachim Mutter haft tæt kontakt med sin amerikanske forskerkollega, professor i kemi ved Universitetet i Kentucky, Boyd Haley. Han er den første forsker, der ud fra dyreforsøg pegede på en sammenhæng mellem kviksølv og Alzheimers, siger Joachim Mutter.

Den amerikanske professors forskningsresultater faldt imidlertid ikke i god jord, og siden har han heller ikke kunnet få flere offentlige penge til forskning.

Dybest set er tyske Joachim Mutter ikke forbavset over, at han ikke får lov til at fortsætte i sit job ved den arbejdsmedicinske klinik i Freiburg, selvom han har været meget glad for denne ansættelse. – Der er tale om et mønster. Ifølge tysk miljømedicin er amalgam ikke et miljøproblem. Der findes i det hele taget ikke miljøbetingede sygdomme, kun psykiske sygdomme, siger Joachim Mutter, der vurderer, at hans forfatterskab har gjort ham til en kontroversiel person i Tyskland.

Det har dog ikke fået ham til at indstille skriveriet. I år udgiver han på tysk en bog om, hvad der gør os syge i dag og om veje til helbredelse.

## **LÆGE JOACHIM MUTTERS BEHANDLINGSMODEL**

Den tyske miljømediciner Joachim Mutters behandlingsmetode omfatter bl.a. en meget aggressiv afgiftning med keleringspræparaterne DMPS og DMSA.

DMPS og DMSA er gammelkendte lægemidler udviklet til tungmetalforgiftede. – Mine patienter får fra 30-100 sprøjter DMPS, siger han.

Desuden består afgiftnings-behandlingen af kostanvisninger med fokus på råkost og anden frisk mad samt orthomolekylær medicin.

Det begreb dækker over, at patienterne gennem indtag af mad og kosttilskud får alle de byggesten til rådighed i deres kroppe, som organismen skal bruge til at forny væv og organer. Patienterne får rigtig meget selen, og eksempelvis bruger jeg også Chlorella og mange andre ting, siger Joachim Mutter. Patienterne får endvidere infusioner med base – det vil sige stoffer, der har en ph-værdi over den syre-base neutrale værdi syv.

I forbindelse med afgiftningerne foreskriver den tyske læge også et strålingsfrit miljø, dvs ingen mikrobølgeovn, hverken mobil- eller trådløs telefon og heller ikke trådløst internet.

### **FRARÅDER SINE PATIENTER MEDICINBEHANDLET KØD**

Endelig fraråder Joachim Mutter sine patienter at spise medicinbehandlet kød.

I den industrialiserede produktion af kød er der ofte behov for at vaccinere f.eks. svin. Og en pæn andel af de veterinære vacciner er konserveret med det kviksølvholdige thiomersal eller med lignende kviksølvholdige konserveringsmidler.

Ifølge den danske dyrlæge, Hanne Koplev, er det et overset problem, at man bruger et tungmetaltholdigt konserveringsmiddel i dyr, der ender med at blive spist.

## **ARBEJDSMEDICINSK KLINIK I FREIBURG DROPPER AMALGAMFORSKNING**

Ifølge professor Volker Mersch-Sundermann, der er chef for den miljømedicinske universitetsklinik i Freiburg vil man på klinikken fremover ændre fokus fra amalgam og tungmetaller til forskning i lungesygdomme og andre åndedrætssygdomme.

Ifølge klinikchefen er der ikke noget odiøst ved læge Joachim Mutters fratræden. - Hans stilling var tidsbegrænset og ved udløbet af perioden blev den ikke forlænget. Vi er et stort institut og mange stillinger bliver ikke forlænget. Nogle ansatte forlader os og andre kommer til. Det er som på så mange andre store arbejdspladser, siger Volker Mersch-Sundermann til Mat & Helse.

Kilde: nr 09/2008 Mat&Helse/matoghelse.no

## **TANDHELSESEKRETÆRER HAR NEUROLOGISKE SYMPTOMER**

**En sammenligning mellem norske tandhelsesekretærer og norske sygehjælpere viser, at tandhelsesekretærerne har mange flere neurologiske symptomer end en tilsvarende gruppe af sygehjælpere.**

Samtidig med at den miljømedicinske klinik i Freiburg i Sydtykland dropper sit fokus på amalgam og kviksølv, offentliggør norske arbejdsmedicinere – som jo altså befinder sig udenfor EU - ny dokumentation for amalgams skadelighed.

De samme norske forskere har allerede tidligere været langt fremme i skoene på dette forskningsfelt.

Men senest har læge, Bente Moen, der er arbejdsmediciner på Universitetet i Bergen sammen med to kolleger påvist, at norske klinikassistenter, som tidligere har været udsat for kviksølv, har flere neurologiske symptomer end en kontrolgruppe af sygehjælpere.

Det nye studie er gennemført i Hordaland i Norge. En fagforening havde gode medlemsarkiver over begge grupper af helsepersonale, og der er på grundlag af disse arkiver gennemført en spørgeskemaundersøgelse.

I den rapporterer klinikassistenterne markant og betydningsfuldt flere neurologiske symptomer, psykosomatiske symptomer, hukommelsestab, vanskeligheder med at koncentrere sig, udmattelse og søvnforstyrrelser end kontrolgruppen af sygehjælpere. Hukommelsesbesværet var mest udtalt, skriver forskerne. De peger på, at den højere forekomst af neurologiske symptomer blandt klinikassistenterne kan have forbindelse til den eksponering for kviksølv, de har været udsat for i deres tidligere arbejde med kviksølvholdige amalgamfyldninger.

Ifølge de tre forskere bør der laves yderligere undersøgelser for at få den kliniske betydning af de rapporterede symptomer vurderet.

Forskerne brugte spørgeskemaet EUROQUEST, der er udformet med henblik på at udforske forskellige neuropsykiatriske symptomer forårsaget af nervegiftige stoffer i store arbejdsmiljøundersøgelser.

EUROQUEST, der blev designet i 1992, synes at være særligt velegnet til at undersøge hukommelsessymptomer, skriver forskerne.

Den norske pionerforskning har været offentliggjort i Journal of Occupational Medicine and Toxicology i maj i år.

Kilde: nr 09/2008 Mat&Helse/matoghelse.no

## ISBJØRNE HAR KVIKSØLV I HJERNEN

Af Ulla Danielsen, journalist

**Ny dansk polarforskning viser, at isbjørnes hjernefunktion er påvirket af kviksølv. Vævsprøverne er indsamlet i Østgrønland, hvor belastningen er lavest.**



Ny forskning viser, at isbjørne i Arktis har kviksølv i hjernen.

I de egne af Grønland, hvor niveauerne er lavest, kan man også måle, at bjørnenes hjernefunktion er påvirket. Jo højere niveau af kviksølv, desto lavere niveau af stoffet NMDA, som er den vigtigste modtager for neurotransmitterstoffet glutamat, der er ansvarlig for 40 procent af hjernens aktivitet. – Selv på Grønlands Østkyst, hvor kviksølvniveauet er ret lavt, synes der at være nogen effekt, siger den danske biolog, Rune Dietz. Han deltager i forskningsprojektet BearHealth sammen med blandt andre norske videnskabsfolk.

Forskerne undersøger, hvordan en lang række forureningsstoffer påvirker isbjørnen og andre dele af dyrelivet i Arktis. Det sker ved, at man – år for år – måler indholdet af en lang række forureningsstoffer, man kan finde i dyrenes væv – herunder også i det fedtholdige hjernevæv.

Målt over mere end hundrede år kan forskerne se, at niveauerne af kviksølv i isbjørnene falder øst for Grønland, mens de viser en stigning på Grønlands vestkyst og i Canada.

Et lignende mønster er påvist i en lang række andre arktiske dyregrupper. – Det afspejler formentlig, at man i Europa er holdt op med at fyre med kul, som er den største kilde til forurening med kviksølv, mens kviksølvet i Nordvestgrønland og Canada formentlig stammer fra kulfyrede kraftværker i Kina, vurderer Rune Dietz. Han siger, at de stigende niveauer af kviksølv i Vestgrønland og Canada er foruroligende, da 95 procent af alt det kviksølv, man på nuværende tidspunkt kan måle i dyrene, skyldes menneskeskabte aktiviteter.

Når niveauet af kviksølv stiger i isbjørnenes hjernevæv, falder indholdet af receptorstoffet NMDA tilsvarende. Dette stof er et af de fire biomarkører,

som forskerne undersøger. Når koncentrationen af disse biomarkører falder, betyder det, at funktionen i hjernen bliver nedsat.

På baggrund af fundet af kviksølv i isbjørnenes fedtholdige hjernevæv skal forskerne over de kommende to år undersøge problemstillingen yderligere.

Det kommer til at ske ved at undersøge otte forskellige dele af hjernen fra et større antal dyr, herunder bjørne fra det Nordvestlige Grønland, hvor koncentrationen af det nervegiftige tungmetal er endnu højere.

Ligeledes vil sælerne fra de højest belastede områder blive undersøgt.

Biolog, Rune Dietz, der er seniorforsker ved Danmarks Miljø Undersøgelser (DMU) i Roskilde har netop forsvaret en doktorafhandling om forureningsstoffer i de Grønlandske havpattedyr.

Rune Dietz er også leder af den danske del af forskningsprojektet BearHealth, der udføres under det Internationale Polarår.

I samme projekt deltager blandt andre norske forskere, der har udført et omfattende arbejde på blod og spækprøver af isbjørne.

Det er sket i forbindelse med mærkningsprojekter med satellitsendere. Herunder har norske forskere set på, hvordan forureningsstoffer påvirker isbjørnenes hormoner, immunitet og vitaminindhold.

Kilde: nr 08/2008 Mat&Helse/matoghelse.no

## **ANNONCE**

Et anderledes samfund – stem på Visions-Partiet.  
Se [www.visionspartiet.dk](http://www.visionspartiet.dk) . 4828 8700

## **EU-BORGERE BAG POLITISK KRAV**

Af Ulla Danielsen, journalist

### **En indsamling af underskrifter er i gang på internet. Miljøfolk i 10 lande vil have EU's myndigheder til at trække en rapport tilbage.**

Borgere i 10 EU-lande forlanger med en indsamling af underskrifter på tværs af grænser, at en officiel EU-rapport trækkes tilbage.

Forfatterne til den omstridte rapport anklages for at have tætte bånd til dentalindustrien.

Derfor er deres budskab farvet, når de i rapporten slår fast, at det kviksølvholdige amalgam ikke udgør nogen sundhedsmæssig risiko, mener miljøfolkene.

Rapportens amalgamvenlige konklusion har bl.a. været formidlet via et globalt nyhedsmedie. Også Tandlægebladet har trykt EU-rapportens konklusioner om, at amalgam er ufarligt.

Borgerprotesten vedrører den såkaldte SCHENIHR-rapport, der handler om sikkerheden ved dental amalgam.

Komiteen bag rapporten består af syv medlemmer, heraf er fire tandlæger og de har alle deklareret, at de har tilknytning til dentalindustrien.

Leder af gruppen, professor D.F. Williams fra Storbritannien, hvis CV kan findes på internet, kan imidlertid næppe heller deklare at være uden tilknytning til dentalindustrien.

Det vurderer praktiserende læge Helge Volkmann, Amager, der har sat sig ind i SCHENIHR-rapporten.

Helge Volkmann er med i det internationale forum, som nu med en indsamling af protester vil sætte pondus bag kravet om, at EU trækker sit skrift tilbage.

Underskriftindsamlingen finder sted i regi af den almennyttige Luxembourg-baserede miljøorganisation AKUT.

”Det er vores erfaring, at det offentlige sundhedsvæsen i EU-landene ikke har tilegnet sig kompetent viden om diagnosticering og behandling af amalgam- og kviksølvforgiftning, skriver miljøfolkene på AKUTs hjemmeside.

De peger på, at forfatterne til den omstridte rapport hverken besidder ”kompetent lægelig viden”, som det udtrykkes, eller har amalgamforgiftede patienter i behandling. –

Vi protesterer hermed mod indholdet og konklusionerne i EU-rapporten, skriver AKUT bl.a. på hjemmesiden, hvor der fremsættes krav om, at rapporten trækkes tilbage, så den kan blive skrevet om af en ny ekspertgruppe af uvildige og kompetente personer.

Miljøorganisationen AKUTs underskriftindsamling finder sted i henholdsvis en fransk, engelsk, tysk, dansk, norsk, svensk, hollandsk, italiensk, portugisisk og spansk version.

Derudover har ni navngivne eksperter, der enten er læger eller forskere fra henholdsvis Sverige, Tyskland, Frankrig, Norge, USA og Danmark klaget til EU over SCHENIHR-rapportens konklusioner og kvalitet.

SCHENIHR er en forkortelse for rapportens titel på engelsk: Scientific Committee on Emerging and Newly Identified Health Risks: ”The safety of dental amalgam and alternative dental restoration materials for patients and users.”

## **SCHENIHR-RAPPORT FORTIER OBDUKTIONSRESULTATER**

### **EU-rapport kritiseres for udeladelser og for at være 30 år bagud i forhold til gyldig videnskab.**

I en klage til EU's myndigheder over SCENIHR-rapporten, der frikender det kviksølvholdige tandmateriale amalgam, undrer en af klagerne, dr. Joachim Mutter fra Freiburg Universitetshospital i Tyskland sig over, at rapportens forfattere undlader at referere til resultater fra obduktioner.

”Dental amalgam er uden sammenligning hovedkilden til den totale menneskelige belastning med kviksølv. Det er bevist med mange



obduktionsrapporter. Her har man fundet 2-12 gange mere kviksølv i kropsvæv fra individer med amalgam.

Obduktionsstudier er de vigtigste og mest værdifulde, når det handler om at undersøge for kviksølvbelastning forårsaget af amalgam. Det er vanskeligt at forklare, hvorfor netop SCHENIHR ikke refererer til obduktionsresultater," skriver den tyske læge.

Docent Mats Hanson, Sverige, udtrykker en lignende undren over SCHENHIR-rapporten, "der i højere grad gør sig bemærket ved, hvad den har udeladt end ved, hvad den indeholder".

"Rapporten afspejler ikke nuværende viden om kviksølv og amalgam og synes at være 30 år bag ud for sin tid. Den synes at reflektere industriens og tandlægeskolernes meninger og ønsketænkning," skriver docent Mats Hanson.

Den britiske professor D.F. Williams og hans seks medforfattere til SCHENHIR-rapporten fraråder på deres side EU at iværksætte yderligere forskning omkring sikkerheden ved tandfyldninger med amalgam.

## UNDERSKRIFTSINDSAMLING

### **Protest mod EU-rapport udgivet af SCHENIHR**

Rapporten påstår, at amalgam/kviksølv ikke udgør en risiko for menneskers helbred.

Her er webadressen: [www.akut.lu/protest/protest\\_en.htm](http://www.akut.lu/protest/protest_en.htm)



## HELSEBRINGENDE KRYDDERIER

Af Trine Jørgensen

**Krydderier har altid været betragtet som værdifulde. Allerede omkring 3500 f. kr. blev krydderier brugt af de gamle ægyptere til at sætte smag på deres mad, til kosmetik og til at balsamere deres døde. Handelen med de kostbare krydderier blev i mange tusinde år styret af araberne, som bragte varerne fra primært Indien og Sri Lanka (Ceylon) til Mellemøsten og Europa.**

I middelalderen bliver krydderierne delvist glemt – kun munkene dyrkede urter som lægemidler. Med Marco Polos lange rejse til Østasien og senere Columbus rejse til Amerika, sker der en genoplivning af interessen for og handelen med krydderier.

I dag bliver flere og flere forskere interesseret i virkningerne af krydderier og urter, specielt indenfor behandlinger mod kræft og diabetes. Her har interessen mest

koncentreret sig om chili, ingefær, kanel og hvidløg.

Men mange krydderier er rigtig gode for sundheden. Generelt indeholder de mange antioxidanter, især vitamin C og E, carotenoider, flavonoider, terpenener, der modvirker de skadelige virkninger af frie radikaler.

Smagen af krydderier skyldes indholdet af en række organiske stoffer, som i mange tilfælde fungerer som et forsvar mod dyr, der vil spise planterne, eller som "antibiotika" over for bakterier eller svampe, der kan angribe planten og dræbe den. En lang række af de smagende stoffer i krydderier har ved forsøg vist sig at have virkning over for sygdomsfremkaldende bakterier og svampe. Men krydderierne har desuden en række særlige virkninger.

### CHILI

er det mest undersøgte og dokumenterede krydderi. Der findes ca 200 sorter i forskellige styrker – den stærkeste er Habanero sorten. Capsaicin er det stof, der giver den stærke smag i både chili og cayennepeber og menes at have antibiotiske egenskaber. Nogle teorier går ud på, at capsaicinet fremmer dannelsen af endorphiner i hjernen – kroppens egen "morfin".

Chili er meget rig på C-vitamin, men har mange helseeffekter, bla. menes det at modvirke blodpropper og stimulere kredsløbet og udskillelsen af fordøjelsesenzymer. Desuden renser det luftvejene ved hoste og forkølelse og øger energiforbrændingen.

Chili kan også bruges udvortes som creme – chilicreme, der stimulerer blodtilførslen til huden. Denne creme skulle også have gavnlig virkning på muskelsmerter og muligvis en mild lokalbedøvende virkning.

Allerede i 1996 har forskere fra Singapore rapporteret, at stærk, knust chili måske kan være en bedre kur mod mavesår end medicin. Mens medicin kan virke generende på maven og skade "beklædningen", øger chili gennemstrømningen af blod i maven, hvilket er med til at reparere maven.

## **INGEFÆR**

er Østens foretrukne husmiddel mod en række symptomer og sygdomme og er i årtusinder blevet betragtet som nærmest et universalmiddel mod de fleste skavanker. Den modvirker kvalme, køresyge og andre maveproblemer, modvirker morgenkvalme hos gravide og svimmelhed.

Immunsystemet styrkes, og ingefær beskytter mod bakterier og svampe. Desuden fremmes sundheden i hjertet og kredsløbet. Den menes at kunne mindske risikoen for blodpropper, virke inflammationshæmmende og lindre smerter og stivhed. Der findes undersøgelser der viser, at ingefær kan have en kræfthæmmende effekt. I American Association for Cancer Research har forskere fremlagt forsøg, der viser at ingefær og chilipeber kan hæmme væksten i visse kræftceller.

De indiske krydderier ingefær og bukkehorn kan være en vigtig hjælp for personer med diabetes eller sygdomme i hjertets kranspulsårer, viser en ny undersøgelse foretaget af danske og indiske forskere.

Forfatterne til undersøgelses-rapporten konkluderede, at regelmæssig brug af bukkehorn og ingefær kan give en vis grad af beskyttelse mod sygdom i hjertets kranspulsårer.

## **KANEL**

er en gammel medicinsk plante. Den blev tidligere anset for at kunne give evigt liv. Blev traditionelt brugt sammen med ingefær mod forkølelse og influenza. Kanel styrker kredsløbet og modvirker blodpropper. Den stimulerer blodcirkulationen især i fingre og tæer. Kanel er godt for fordøjelsen, mod smerter og stivhed i muskler og led, mod menstruationsbesvær, forebygger tandkødsbetændelse og blærebetændelse samt dræber colibakterier og andre bakterier. Ekstrakt af barken har bakterie- og svampehæmmende virkning.

Japanske undersøgelser fra 1980'erne hævder at kanel virker beroligende, smertestillende og sænker blodtrykket. Helt nye undersøgelser viser, at kanel har en gavnlig virkning på type2 diabetes - at den sænker kolesteroltallet samt nedsætter blodsukkeret og blodfedtet hos type 2 diabetikere. En lille smule kanel kan sænke blodsukkeret hos sukkersyge og nedsætte niveauet af triglycerider og kolesterol, og forskeren bag opdagelsen, Richard Andersen, kalder det for den mest opsigtsvækkende opdagelse, som han har set inden for kostområdet i de sidste 25 år.

**Blot en halv teske kanel om dagen kan give virkninger, som i nogle tilfælde er næsten lige så dramatiske som de, der ses ved brug af lægemidler, som kaldes statiner, og som millioner af amerikanere tager for at sænke deres kolesterolniveau.**

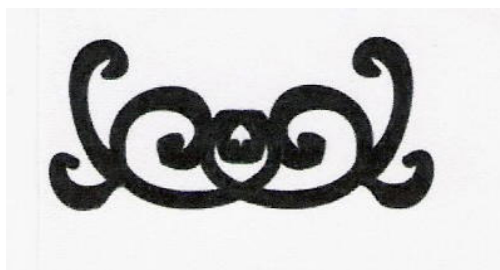
Kilder og for yderligere info:

<http://www.helsenyt.com/>

<http://www.dsgnet.dk/Sites/artsym/krydderier.asp>

Krydderier og kokkerier, af Torsten Vildgaard og Carl Th. Pedersen

Læs om flere krydderier i næste nummer. /red



### **Ved adresseændring:**

Venligst husk at give foreningen besked, idet vi ikke modtager besked fra postvæsenet

## **FISKEOLIE BEDRE END DYR MEDICIN**

**Et lille gram fiskeolie om dagen redder hjertepatienters liv. Dyr kolesterolsænkende medicin har derimod ingen effekt. Det viser en ny stor undersøgelse, som er offentliggjort i det ansete lægevidenskabelige tidsskrift The Lancet.**

»Fiskeolien vandt over den kolesterolsænkende medicin. Omega-3-fedtsyre har nærmest en medicin-lignende effekt på hjertet. Det stabiliserer hjertets rytme, så man ikke får pludselig hjertedød,« siger Steen Stender. Han er professor i forebyggelse af hjerte-karsygdomme og ledende overlæge på Gentofte Sygehus.

De meget anvendte kolesterolsænkende lægemidler af typen statiner viste sig ifølge undersøgelsen ikke at gøre nogen forskel ved hjertesvigt. Kapsler med fiskeolie sørgede derimod for, at ni procent færre døde af hjertesvigt.

Omkring 60.000 danskere er ramt af hjertesvigt, og 4-5.000 danskere

dør årligt af tilstanden. Hvis de tog en enkelt kapsel fiskeolie om dagen, ville cirka 100 af dem redde livet hvert år, hvis man overfører det nye forskningsresultat til danske forhold. Det forklarer læge Jerk W. Langer, som er en af landets førende eksperter i fiskeolie.

»Patienter med hjertesvigt tager ofte fem-syv forskellige slags medicin, så på baggrund af den nye undersøgelse er det bestemt relevant at tale med sin læge om, hvorvidt man skal fortsætte med den kolesterolsænkende statin. Man bør ikke selv stoppe med pillerne,« siger læge Jerk W. Langer.

Klip fra Metroxpress 4. september 2008 /im

Der henvises også til foregående artikel om kanel, hvor der bl.a. står:

”Blot en halv teske kanel om dagen kan give virkninger, som i nogle tilfælde er næsten lige så dramatiske som de, der ses ved brug af lægemidler, som kaldes statiner, og som millioner af amerikanere tager for at sænke deres kolesterolniveau”.

# MOBILTELEFONI OG DIT HELBRED

Af Trine Jørgensen

## Tips til at begrænse strålingen i hverdagen.

**Flere og flere bliver konstateret "allergiske" overfor radiobølger og elektrosmog. I dag er vi bogstavelig talt indhyllet i en usynlig sø af diverse radiobølger og elektromagnetiske felter med diverse elektriske hjemmemaskiner – køkkenmaskiner, computere, tv, radioer og mobiltelefoner.**



Indenfor de seneste år har vi haft en eksponentiel stigning i udsættelsen for disse frekvenser. Det tog tyve år – fra 1984 til 2004 at nå til den første milliard mobiltelefoner, den næste milliard tog det kun 18 måneder at nå, den tredje milliard ni måneder, den fjerde milliard 6 måneder... for ikke at tale om den øgede stråling fra f.eks. trådløse routere og hotspots.

Det er svært at helgardere sig mod skadelig stråling, men her følger et par gode anbefalinger:

1. Begræns den tid du anvender med mobiltelefonen.
2. Begræns din udsættelse for WiFi routere – trådløse sendere. Find ud af hvor de befinder sig og hold dig langt væk fra dem.
3. Slå højttaleren til i stedet for at sætte mobilen op til øret – det næstbedste efter slet ikke at bruge mobilen.
4. Brug et headset, ideelt et luftbårent, som leder lyden uden nogen form for stråling, men ellers vær sikker på at ledningen er skærmet, så den ikke fungerer som antenne og leder de informationsbærende bølger direkte til hjernen. Nogle test har vist, at headset til mobiltelefonen kan øge strålingen med mere end 300 procent!
5. Begræns opkald indenfor bygninger, men brug den udendørs hvor det er muligt.
6. Begræns børn og teenagers brug af mobilen.
7. Hvis du er i besiddelse af trådløse telefoner, så brug kun dem der kører på 900 Mhz, da gigahertz telefoner altid er tændt og bombarderer dig med informations-bærende radiobølger døgnet rundt.
8. Undgå trådløse babyalarmer. Strålerne gennemtrænger meget lettere et barns kranie.

## Hvordan er disse bølger i stand til at skade kroppen?

Radiofrekvenser (RF), elektromagnetiske felter (EMF) og røntgenstråler produceres af elektromagnetiske kilder og er del af det elektromagnetiske spektrum. Forskellen mellem dem er deres frekvenser. Frekvens måles i hertz (Hz), som er antallet af bølger pr sekund - 1 Hz er derfor en bølgecyklus (op og ned) pr sekund. 1 megahertz (MHz) svarer til 1.000.000 Hz pr sekund.

Al elektromagnetisk energi ligger et sted på det elektromagnetiske spektrum, varierende fra ekstremt lave frekvenser (ELF) til mikrobølger, røntgen og gamma stråler. ELF felter inkluderer husholdningsapparater og højspændingsledninger. Videnskabsfolk er enige i, at ELF felter er problematiske for menneskers helbred. De bliver betragtet som muligt kræftfremkaldende og har været forbundet med tilfælde af leukæmi hos børn.

Selvom ekstremt lave frekvenser og ekstremt høje frekvenser vides at være kræftfremkaldende, tøver videnskaben med at forbinde nogen som helst risiko med de mellemliggende frekvenser, hvor netop mobiltelefoner opererer. *Problemet er, at mange af din krops processer netop arbejder i dette frekvens område.*

Faktisk er vores celler fyldt med receptorer som specifikt reagerer på disse signaler. Når du udsættes for disse informationsbærende radiobølger stimuleres receptorerne, og de skrøbelige forbindelser og dermed kommunikationen mellem cellerne bliver svækket. Hvis de først begynder at fejle, "låser" cellerne op og bliver mere modtagelige for f.eks. tungmetaller og frie radikaler, som skaber forvirring i kroppen og kan begrunde en række patologiske konsekvenser, som kan kulminere i f.eks. træthed, angst og ultimativt cancer.

Det anerkendte lægetidsskrift The Lancet har publiceret en undersøgelse [Physics and biology of mobile telephony](#). Den udtrykker alvorlig bekymring omkring det faktum, at nogle af de frekvenser der anvendes i moderne GSM mobiltelefon teknologi ligger meget tæt på nogle af de elektrokemiske/-biologiske processer i menneskets krop. Præcis som en radio kan vores biologiske processer påvirkes af svingninger fra udefrakommende stråling. Et godt eksempel på hvor sårbare nogen er for elektromagnetisk påvirkning, er hvordan stroboskoplys kan fremkalde anfald hos epileptikere. Mange af disse biologiske aktiviteter påvirkes af stofskiftet, hvilket betyder, at effekten af strålingen vil være forskellig fra person til person. Effekten påvirkes ligeledes også af hvilken type mobiltelefon der bruges.

Mange forskere fra forskellige lande finder samstemmende foruroligende resultater, der antyder langt større implikationer for helbredet. I dag er forskerne i stand til at påvise de molekylære ændringer, der sker i kroppen ved udsættelse for informationsbærende radiobølger som f.eks. dem fra mobiltelefonen, hvor tidligere forsøg kun har været udført på dyrkede celler. ALLE tilgængelige data peger på en bred vifte af sundhedsrisici på langt sigt. Desværre forbinder de færreste deres helbredsproblemer med påvirkning fra mobil- og anden radiostråling. Så selvom cancer og hjernetumor ofte nævnes som den største risiko ved brug af mobiltelefon, er det altså hverken den eneste eller mest almindelige risiko. Følgende sygdomme og lidelser er videnskabeligt kædet sammen med mobiltelefonens radiobølger:

- Alzheimers, senilitet og demens
- Parkinsons
- Autisme
- Træthed
- Hovedpiner
- Søvnforstyrrelser
- Forandret hukommelsesfunktion, svigtende koncentrationsevne

### **Børn og mobiltelefoni**

Et stort problem ved mobilen er, når den bliver holdt op ved øret ved brug. Da de elektromagnetiske stråler bliver skudt ud i alle retninger med lysets hastighed kan denne stråling gennemtrænge kraniet. Denne stråling kan trænge næsten hele vejen igennem hjernen på et 5-årigt barn, hvorimod kraniet hos en voksen er tykkere og yder bedre beskyttelse.

Af en eller anden grund er nogle mennesker mere intolerante overfor disse stråler, men især børn er udsatte. En undersøgelse fra Universitet i Helsinki, Finland fra 2006 fandt, at EMF fra mobil telefoner på 902 Mhz har en ugunstig effekt på børns hukommelse. Visse andre stråler fra mobilen ligger i området for alfa og delta hjernebølger. Hos børn er deltabølgerne ikke stabilt erstattet af alfabølger før omkring 12-års alderen. Børns immunsystem bliver også forringet af denne stråling, hvilket gør dem mere modtagelig for alle slags sygdomme. Hjernetumor har nu passeret leukæmi som største dræber blandt børn mht cancer. I det seneste årti er der f.eks i Australien konstateret en stigning på 21 procent i hjerne cancer hos børn. Til sammenligning viser undersøgelser for Europa og UK en stigning på 40 % i hjernetumorer indenfor de seneste 20 år.

Kilde: [www.mercola.com](http://www.mercola.com)



## Andre foreninger, tidsskrifter, hjemmesider m.v.

### **Nordiske patientforeninger:**

Norge: Forbundet Tenner og Helse: v/FFO, Postboks 4568 Torshov, No-0404 Oslo  
E-mail: [post@tenneroghelse.no](mailto:post@tenneroghelse.no) Hjemmeside: [www.tenneroghelse.no](http://www.tenneroghelse.no)  
tlf. 0047-6234 3407

Sverige: Tandvårdsskadeförbundet, Kungsgatan 29, 2tr, SE-461 30 Trollhättan  
E-mail: [info@tf.nu](mailto:info@tf.nu) Hjemmeside: [www.tf.nu](http://www.tf.nu)  
tlf. 0046-520 80 600 Fax: 0046-520 80 602

Finland: Föreningen för tanpatienter i Finland (Suomen Hammaspotilasyhdistys):  
PB213, FIN-00121 Helsingfors tlf: 00-358 9 55 66 25

### **Tidsskrifter:**

Danmark: "Mit helbred"- **medlemmer af FmSD kan tegne abonnement til favørpris.**  
[www.mit-helbred.dk](http://www.mit-helbred.dk)

Norge: **Tenner & Helse (Forbundet Tenner og Helse)**  
*Nordisk Tidsskrift for Biologisk Medisin* (VitalPress, Bjørklund  
Pharma AS, Toften 24, NO-8610 Grubhei)  
E-mail: [info@vitalpress.no](mailto:info@vitalpress.no) Hjemmeside: [www.vitalpress.no](http://www.vitalpress.no)

Sverige: Tf-bladet (**Tandvårdsskadeförbundet**)

USA: Bio-Probe Newsletter, (Bio-Probe, Inc.,  
P.O. Box 608010, Orlando, ,FL. 32860-8010 [www.bioprobe.com](http://www.bioprobe.com)

### **Andre Internetsider**

Lichtenberg [www.lichtenberg.dk](http://www.lichtenberg.dk)

Heavy Metal Bulletin,  
(Monica Kaupp): [www.heavymetalbulletin.com](http://www.heavymetalbulletin.com)

IAOMT: [www.ccrilab.com/iaomt/index.html](http://www.ccrilab.com/iaomt/index.html)

IAOMT, Sweden: [www.iaomt.nu](http://www.iaomt.nu)

Kvicksilversidan: [www.kvicksilver.org](http://www.kvicksilver.org)

Vitalpost, Bjørklund Pharma AS: [www.vitalpost.no](http://www.vitalpost.no)

Hugnet (Hal A. Huggins DDS, MS): [www.hugnet.com](http://www.hugnet.com)

Talk International.com: [www.talkinternational.com](http://www.talkinternational.com)

The Doctors' Medical Library (Ron Kennedy, M.D.): [www.medical-library.net](http://www.medical-library.net)

The Institute for Health Realities (H.L. "Sam" Quenn): [www.queenhealth.com](http://www.queenhealth.com)

Mat og Helse, Månedsmagasin [www.matoghelse.no](http://www.matoghelse.no)

### **E-mail grupper**

Hg-listan: [www.kvicksilver.org/e-lista/hg-lista.html](http://www.kvicksilver.org/e-lista/hg-lista.html)

Nordisk diskusjonsgruppe for  
biologisk medicin (nordbiomed): [www.yahoogrupper.dk/group/nordbiomed](http://www.yahoogrupper.dk/group/nordbiomed)

The AMALGAM list: [www.listserv.dfn.de/archives/amalgam.html](http://www.listserv.dfn.de/archives/amalgam.html)

Metals & Human Health

Discussion Forum: [www.pairlist.net/mailman/listinfo/metals](http://www.pairlist.net/mailman/listinfo/metals)

## **Foreningen mod Skadeligt Dentalmateriale**

Bankkonto: 7454 1024399, Kreditornummer: 8879 5601

Foreningen er en nonprofit, uafhængig og selvstændig patientforening med det humanitære sigte at få giftige materialer fjernet fra tandplejen.

### **Foreningens formål er:**

1. At fremme kendskabet til skadeligt dentalmateriale og tungmetalforgiftning, f.eks. fremkaldt af amalgamfyldninger.
2. At opnå anerkendelse hos social- og sundhedsvæsenet af tandplejeskader.
3. At formidle ny viden og nye behandlingsmuligheder.
4. At støtte og vejlede medlemmerne via kontaktpersoner.
5. At opnå tilskud til andet dentalmateriale end amalgam.
6. At opnå social- og sundhedsvæsenets godkendelse og økonomisk støtte til behandling og tandskader.

### **Kontingent 2008**

**Enkeltpersoner kr. 180,00, ægtepar kr. 250,00 pr. år.**

**Erhvervskontingent kr. 1.200,00 pr. år.**

Kontingentet gælder for et kalenderår og opkræves i januar måned. For nye medlemmer, indmeldt efter 1. oktober, gælder kontingentet også det efterfølgende år. Gaver til foreningen modtages gerne.

Henvendelser af økonomisk art rettes til kassereren eller til formanden for foreningen.

### **Adresseændringer og indmeldelser**

Til foreningens adresse.

**Har du idéer til fremme af foreningens virke, så send dem til foreningen!**

### **Artikler til medlemsbladet**

Manuskripter modtages meget gerne, helst skrevet i tekstbehandlingssystemet WORD, men også håndskrevne artikler har interesse.

Materialet kan sendes som fil til formanden, E-mail:

[ingelis.marchant@email.dk](mailto:ingelis.marchant@email.dk) eller som almindelig post til formandens postadresse, gerne på diskette eller på Cd-rom.

Personlige beretninger kan skrives under mærke, blot foreningen har navn og adresse på indsenderen.

**BØGER: 150 år med amalgamfyldninger kr. 50,00**

## Navne og adresser

**Formand** **Inge-Lis Marchant**, Sandstumpvej 9, 8500 Grenaa  
Tlf. 86 32 57 65 E-mail: [ingelis.marchant@email.dk](mailto:ingelis.marchant@email.dk)

**Næstformand** **Peter Johansen**, Ryparken 76, 2. th., 2100 København Ø

**Kasserer:** **Karen Hjarsen**, Mellemstræde 3 st. 8500 Grenaa  
Tlf. 35 13 14 40 E-mail: [karen.hjarsen@city.dk](mailto:karen.hjarsen@city.dk)

**Bestyrelsesmedlem** **Peter Damgaard**, Stubbum Landevej 64, 6070 Christiansfeld  
Tlf/fax: 74 56 11 95

**Bestyrelsesmedlem** **Lise Langberg**, Egevænget 76, 8310 Tranbjerg  
Tlf. 86 29 07 35

**Bestyrelsessuppleant** **Inge Marcuslund** Langengevej 1, 2 tv 8240 Risskov  
Tlf. 86 21 41 06

**Bestyrelsessuppleant** **Anne-Birte Rasmussen**, Åborggade 19, 4. tv., 8000 Århus C  
Tlf. 86 13 39 07 E-mail: [anne-birte@get2net.dk](mailto:anne-birte@get2net.dk)

**Foreningens telefonsvarer: ( +45 ) 35 39 15 60**

.....

Revisorer: Jens Peter Udsen, Herman Bangs Vej 28, 8500 Grenaa  
Aase Kruse Kukkebækvej 2B, Pederstrup, 8560 Kolind

Revisorsuppleant: Poul Chr. Andersen, Ericaparken 57, st.tv., 2820 Gentofte

.....

### Kontaktpersoner:

Poul Chr. Andersen	København	Tlf. :	39 67 74 04
Birthe Mikkelsen (MCS,el-)	Ikast	Tlf.:	97 14 02 09
Esther Nielsen	Ans by	Tlf.:	86 87 91 30
Åse Nielsen	Rønne	Tlf.:	56 95 32 31
René Lehmann Pedersen	Odense	Tlf.:	66 10 71 20
		E-mail:	<a href="mailto:rene.lehmann@oncable.dk">rene.lehmann@oncable.dk</a>
Hugo Svarrer (psyk.)	København Ø	Tlf.:	86 63 86 16
Lizzy & Bent Poulsen	Nørre Sundby	Tlf.:	96 96 50 33
		E-mail:	<a href="mailto:lqpoulsen@tiscali.dk">lqpoulsen@tiscali.dk</a>

.....

**Tegninger og illustration:** Lis Sinding, [www.lis-sinding.dk](http://www.lis-sinding.dk)

**Tryk:** Off-set Service, Odense