

Kost, psyke og tandpleje

Tænderne er en vigtig del af vores krop

Tandplejen er blevet stadig mere effektiv de senere år. Alle tænkelige hjælpemidler er taget i brug for at bekæmpe skadevoldende bakterier, sølvplomberne er fyldt med kviksølv, tandfladerne skures og rengøres for plak, drikkevandet er tilsat fluor, der bruges slibende tandpasta, tyggetabletter og meget mere.

Som holistisk tandlæge sætter Jørgen S. Hartz, Slotsalleen i Klampenborg, spørgsmålstegn ved hele denne udvikling. Holistisk tandpleje siger væk med fluor og kviksølv og farvel til den hårde tandbørste, som ødelægger tændernes 'hud'. Tænderne skal betragtes som en del af helheden, selve menneskekroppen. De indre organer og tænderne står i forbindelse med hinanden. Populært sagt: 'En dårlig tand kan skyldes en dårlig tarm!'.

Jørgen S. Hartz benytter sig af både kinesologi og akupunktur. Sidstnævnte som et alternativ til lokalbedøvelsen. Alle behandlinger indledes med en grundig undersøgelse. Her ser tandlægen nøjere på patientens fysiske og psykiske tilstand, vejleder om eventuelle kostændringer og undersøger, om der er elektriske spændinger i munden. Disse spændinger kan resultere i f.eks. muskelsmerter, hovedpine, smerter i nakke, skuldre osv. Årsagen kan være de gamle sølvplomber, der, med deres høje indhold af kviksølv, nærmest kan sammenlignes med små batterier.

- Det sker, at patienterne føler lindring efter blot få minutter, fortæller Jørgen S. Hartz. Når jeg fjerner en af de gamle fyldninger, fjerner jeg samtidig en elektrisk strøm, der hele tiden sendes ud i patientens krop. Det svarer til en konstant stresspåvirkning af legemet. Kviksølvet erstatter jeg med et alternativt materiale, f.eks. plast. Ofte er det kun nødvendigt at fjerne en



eller to af de gamle fyldninger for at bedre patientens helbredstilstand.

Jørgen S. Hartz er netop vendt hjem efter tre års rejse jorden rundt. Over hele verden har han kontaktet førende forskere, tandlæ-

ger, læger, behandlere m.fl. for at samle mere viden om den holistiske tandpleje. Resultaterne bruger Hartz i sin klinik på Lyngby Hovedgade 27, 4 sal. Samtidig er han ivrig foredragsholder, bl.a. for landets tandlæger.
snow.