

Den levende tand

– er en aktiv del af mundens økosystem

Fylder du giftige metaller og andre nedbrydende stoffer i dit økologiske system – din mund?

Det kan skabe sygdom helt andre steder i kroppen.

Holistisk tandpleje siger væk med fluor og kviksølv, og væk med den hårde tandbørste, som ødelægger tændernes „hud“.

På tandplejeområdet har vi i Vesten i de sidste ca. 50 år med diverse hjælpemidler bekæmpet skadevoldende bakterier. Tandfladerne er blevet rengjort for den stadige produktion af belægninger – **plak**, og der er blevet tilsat fluor til drikkevand, tandpasta, tyggetabletter m.v. for at styrke emaljen. Men er det nu også det bedste for sundheden?

Denne artikel bringer en kort oversigt over ældre, kontroversiel, men videnskabelig holdbar forskning, som har været undertrykt i årtier, men stadig er yderst relevant. Denne undertrykkelse skyldes i virkeligheden politiske interesser.

Tandens „hud“

En international tandlægekongference om plak konkluderede allerede i 1969, at kontrol med dannelsen af plak er at foretrække frem for karieskontrol (bekæmpelse af huller i tænderne). Standardtandpleje er en

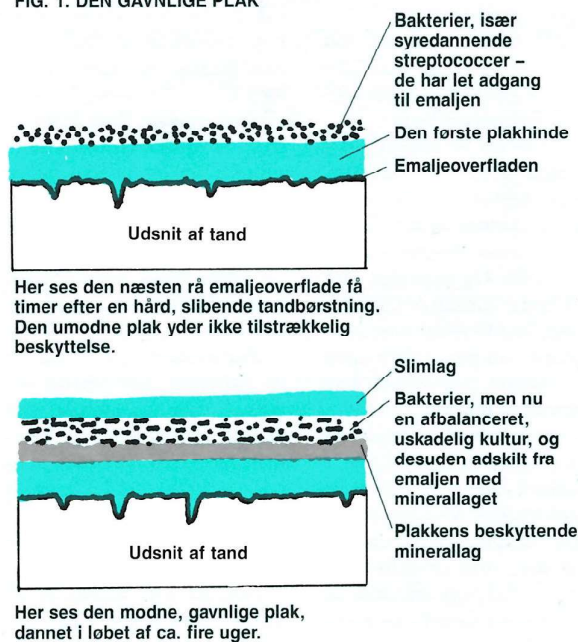
hindring for dannelse og modning af tændernes naturlige „hud“, mente man. Denne „hud“ er en mangelagt, økologisk afbalanceret belægning, et mikrounivers, som tjener tandens og dit bedste.

Don Ritchie, en internationalt anerkendt tandlæge og kemiker, præsenterede resultater fra 15 års plakkontrol. Der var fundet meget lidt eller slet ingen karies hos de klienter, som med en blød tandbørste, dyppet i en opløsning af natriumbikarbonat (natron) og havsalt, påførte plakken mineralsalte (fosfor, calcium, magnesium, m.fl.).

Dette skaber god grobund for den naturlige plak og styrker emaljen – se fig. 1. Et obligatorisk kostprogram med mineraltilskud for optimal tandsundhed understøtter dette.

Førende forskere har påvist, at de første bakterier i den umodne plak er „ondartede“ (mælkesyreproducerende), men har en

FIG. 1. DEN GAVNLIGE PLAK



vigtig funktion i omdannelse af sukker til nogle stoffer, som danner basis for den videre vækst af bakterier i plakken.

Efter mindst fire uger hævdes plakken at være moden; over hundrede forskellige bakterier indgår da i et økologisk afbalanceret beskyttelseslag, som styrker emaljen ved at tilføre

den mineraler. Millioner af plakbakterier dør nemlig hver time, og de bidrager med deres høje indhold af fosfor og fluor til styrkelse af tandens dentin og emalje.

For Don Ritchie m.fl. er brug af hård tandbørste og „slibende“ tandpasta, tandtråd, tandstikker eller tilsvarende absolut forbudt.

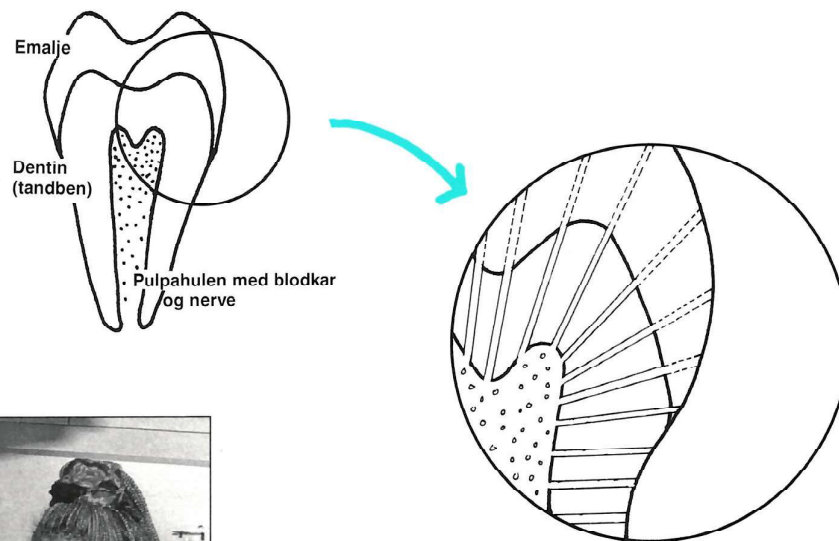


FIG. 2. TANDENS MIKRORØRSYSTEM (SKEMATISK)

Dentin og emalje er ikke massive, de gennemkrydses af et mikroskopisk rørsystem, som i en fortand har en samlet længde af ca. 3 km! I disse fine rør flyder en væske med enzymer, proteiner m.m., som udveksles mellem blodbanen, tanden og dens omgivelser – ganske som i kroppens øvrige levende væv.



Jørgen Hartz på arbejde: måling af oral galvanisme.

Tændernes indre liv

Lægen Ralph Steinman påviste i 50-60'erne i USA – hovedsagelig ved dyreforsøg – hvorledes kost og stress påvirker tandens stofskifte. Fra et center i hjernen, hypothalamus, går hormonelle impulser først til ørespytkirtlen, som igen sender hormonelle impulser videre til tændernes nerver, hvorved væskeflowet i tændernes „mikrorørsystem“ påvirkes (se fig. 2).

Højt sukkerindhold i kosten forskyder calcium/fosfor-balancen i blodet og hæmmer det frie væskeflow og stofskifte i tænderne via den omtalte mekanisme – resulterende i ind sugning af væske i tænderne fra

mundhulen. Denne væske er ofte sur. I en mund med oral galvanisme (elektriske spændinger og strøm mellem metalfyldninger) er spytet surt, pH ligger fra 6-2, hvor 7 er det neutrale.

De første stadier af karies er derfor oftest inde fra kommende kemiske ubalancer, som afspejler en uheldig „livsstil“.

Syg tand = syg krop

Det er påvist, at betændelse og anden stress i tænderne og deres omgivelser via meridianerne skaber forstyrrelser andre steder i kroppen. Det er fundet, at op til 35% af kroniske sygdomme kan stamme fra et stressfokus i tænderne,

næsens bihuler eller mandlerne. De organer og områder, der oftest påvirkes af et tandproblem, er nakke, mandler, nyrer, æggestokke og prostata.

Et stressfokus i tandområdet kan være en rodbehandlet tand, knoglebetændelse (bakteriel eller steril), nedbrydning af knoglevæv i forbindelse med oral galvanisme, en borskade (boring ved høj hastighed med for lidt vand til afkøling), giftige tungmetaller fra fyldninger eller kroner, ufuldstændig bunddækning under en fyldning, en ikke-frembrudt visdomstand, stress i/omkring en tand, der bærer en bro, samt en kæbecyste.

Som nævnt kan en rodbehandlet tand give alvorlige problemer langt fra, hvor den sidder. En førende, men kontroversiel tandlægeforsker og læge i USA påviste i 1920-30'erne, at der findes giftstoffer (senepsgas m.fl.) omkring roden på en død, rodbehandlet tand. Dette kan dog ikke ses på røntgen!

Han konkluderede efter

årtiers forskning på dyr og mennesker, at rodbehandling er uegnet som terapi, hvis der er eller har været kronisk nedbrydende sygdomme to generationer tilbage på begge sider – eller hvis klienten har eller har haft influenza eller er eller har været gravid. I dag udelukker det jo en del mennesker!

Denne viden har været forbigået i tavshed indtil for fire-fem år siden og er stadig ikke almindelig kendt.

Homøopati, radioni eller bioresonansterapi o.l. til diagnose og behandling har givet os mulighed for at neutralisere giftstoffer og betændelser – samt omkomde nedarvede eller personligt erhvervede „fejlsvingninger“ i cellerne.

I visse tilfælde synes tandudtrækning med tilhørende „kæbeudskrabning“ samt behandling med arnica, propolis m.v. at være den bedste vej til heling af såvel det syge tandområde som af den tilknyttede alvorlige kroniske sygdom.

Patrick Störtebecker, en

internationalt anerkendt forsker fra Karolinska Institutet i Stockholm, påviste i 1979-80'erne, at ovennævnte giftstoffer samt tungmetaller som kviksølv m.fl. kan spredes til hjernen på få minutter gennem vener eller langs trigeminus, den femte hjernenerve. Trigeminus-neuralgi (uspecifikke ansigtssmerter) kan forårsages af rod-behandlede tænder.

Det farlige kviksølv

Interessant er det jo, at moderne tandpleje har introduceret to af de farligste miljøgifte, vi kender – kviksølv og fluor. Der har været kviksølv i tandfyldninger siden 1820'erne og fluor i drikkevandet m.m. siden 1930'erne. (Kviksølvs giftige effekt på kroppen forudsætter jeg bekendt.)

Ironisk nok ville amalgam (metallegering med ca. 50% kviksølv), hvis det blev introduceret som fyldningsmateriale i dag, ikke kunne overholde kravene til biologisk sikkerhed. For tandmaterialer findes der ingen reelle kontrolmuligheder – de hører under „utensilier” sammen med hospitals-sprit, håndcreme m.m.!

I skrivende stund har EF-kommissionen netop underkendt Miljøstyrelsens forbud mod brug af kviksølv på bl.a. tandklinikker. Den trinvis afvikling skulle være startet 1. januar '93 og afsluttet i 1999.

Det menes, at forbudet kan hindre den fri handel over grænserne med kviksølvholdige varer – hvoraf

der findes mange: kosmetik, øjendråber, kontaktlinsevæske, vacciner, farvestoffer, konserveringsmidler, kunstgødning, fisk m.m.

I Sverige er der netop vedtaget et forbud mod amalgamfyldninger for unge under 18 år fra juli '93 – for alle fra juli '97.

Fluor – tvungen gift

Den amerikanske aluminiumsindustri fik i 1930'erne stigende miljøpolitiske problemer, idet biproduktet fluor (natriumfluorid) i spildevandet medførte klager fra befolkningen og de offentlige miljøinstanser med store bødeforlæg til følge. Sammen med den petrokemiske industri udgjorde aluminiumsindustrien fundamentet for den stadigt vigtigere våbenproduktion.

De altdominerende finans- og industrifamilier foretog nu et „videnskabeligt” kunstgreb, idet man fik en tandlægeforsker til at „påvise”, at fluor styrker emaljen og derfor burde til sættes drikkevandet. Fra miljøgift til offentligt tvangsmedikament i et snuptag! – det forudsatte topstyring af universiteter samt af læge- og tandlægeforening.

I slutningen af 1930'erne blev amerikanske forskere inddraget i et topprioriteret forskningsprojekt om fluors anvendelsesmuligheder, „sponsoreret” af I. G. Farben (den tyske våbenindustri „højborg”) og Rockefeller med millioner af dollars. Det „lykkedes” forresten

Gi' din mund noget godt!

Vil du støtte opbygningen af den sunde, beskyttende plak, kan du i stedet for tandpasta bruge en mineralblanding. Den laves let ved at blande 1 tsk. natron og ½ tsk. havsalt (uraffineret) i et glas vand. Tandbørsten (blød!) dyppes heri nogle gange under børstningen. Blandingen kan holde sig i 2-3 uger.

En anden mulighed er at bruge en mineraltandpasta uden slibemiddel, fx Weleda's Sole-tandpasta (der også indeholder planteudtræk).

Tandplejesættet Omniess består af et plak kontrolpulver (minerale, blomsteressenser og urter) og en væske (Aloe Vera, C-vitamin, olier og blomsteressenser), som forebygger tandkødsbetændelse.

Ovennævnte fås ved henvendelse til Jørgen Hartz.

ikke de allieredes bombefly at ramme I. G. Farben en eneste gang!

I KZ-lejrenes gaskamre blev der eksperimenteret med fluor, så den præcise nedbrydende effekt på centralnervesystemet kunne afdækkes. Primært nedbrydes et center i baghjernens, som indvirker på den indre autoritetsfølelse, konkluderede man. Tilsætning af fluor til drikkevandet blev så indført i forskellige vestlige lande i 1950'ernes „fredstid” – dog aldrig i Danmark.

„Fluoride”, et internationalt tidsskrift for fluorforskning, har haft den danske videnskabsmand Kaj Roholm's ansigt som sit forsidebillede de sidste 25 år. Han betragtes stadig som den største autoritet vedrørende fluors giftighed. Hans bog herom fra 1937 er forblevet et standardværk.

Nyere uafhængig forskning konkluderer, at fluor hverken er nødvendigt eller tilstrækkeligt for forebyggelse af karies. Samtidig

påpeges øget risiko (30-40%) for knogleskørhed og hoftebrud hos ældre over 65 år.

De senere års lækager af tophemmelige dokumenter fra 50'erne og derefter viser ovennævnte som tydelige tiltag til global manipulation via „den ny verdensorden”. I William Coopers bog „Behold a pale horse” dokumenteres og perspektiveres dette på overbevisende måde. Forfatteren havde med sin absolutte topplacering i den amerikanske flåde adgang til nøgleinformationer om tidens overnationale magtpolitiske initiativer.

Skal vi vaccinere?

Moderne tandlægeforskning bruger mange kræfter på at udvikle vacciner mod karies og parodontose. En hel række af bakterier ses som årsagen til disse lidelser, og man prøver at „ramme” dem med vaccination.

I mine øjne ser dette ud som de sandsynligvis sidste krampetrækninger af den gamle tids lineære tænkemåde. Ved at indsprøjte de pågældende bakterier (svækkede eller dræbte) direkte i blodet, omgås kroppens normale mulighed for via slimhinderne at identificere de fremmede mikroorganismer og reagere ved at danne og udskille antistoffer, bl.a. fra mundslimhinden.

Den holistisk tænkende tandpleje arbejder for at understøtte harmonien i mundhulens økosystem, så der ikke er noget, der hedder skadelige bakterier.

En solbrun, modig og legende surfer
 - centreret og med sublim timing -
 rider bølgen gennem „tunnelen“ mod lyset!
 Morgendagens ledere - også blandt tandlæger -
 må tilsvarende kunne ride bølgen
 af indkommende inspiration fra universet.
 Også når det ser kaotisk ud.



Spyt „bidslet“ ud!

Tændernes emaljelag har ifølge Marcel Vogel (international krystalekspert) en meget fintregistrerende „modtagerfunktion“, som med assistance af oral galvanisme kan fungere ligesom de gamle krystalapparater. Som en mulig modtager af „forurenende“, bevidsthedsformende lydbølger har den almindelige nutidige dansker med metalfyldninger i tænderne nok ikke store chancer for at melde „hus forbi“!

Den vilde hest fik vores forfædre tæmmet med et jernbidsel - udgør tændernes metalfyldninger et betvingende element over for fri kommunikation - over for hjertets tale?

I den årtusindgamle hinduistiske Ayurveda-tradition anvendtes alkymistisk rensket kviksølv i indvielsesøjemed til åbning af det tredje øje i et velovervåget forløb mellem guru og discipl.

Efter den industrielle revolution har den intuitive forskning og livspraksis haft trange kår - med klare konsekvenser også for tandlægekunsten. Holistisk tandpleje bør derfor tilbyde en mangedimensionel heling af de skader, som den lineære og mekanisk fokuserede tandpleje har forårsaget.

Det kan fx være test for oral galvanisme og forlidelighed af tandmaterialer, støtte til immunsystemet via kost og kosttilskud, et

effektivt afgiftningsprogram på naturmedicinsk basis samt en opfølgende dybdeafspænding, fx med kraniosakral terapi, til balancerende og integration af den nye vitalitet.

Netop i denne tid byder universet tilsyneladende på en afgørende mulighed for at gennemskue såvel storpolitisk magtmisbrug og global manipulation som de ikke erkendte „overgreb“ i privatsfæren. Et såkaldt T-kvadrat mellem Transpluto, Pluto og Saturn sætter fokus på dette især i november 1992 og marts 1993.

I 1939 anslog Transpluto i konjunktion med Pluto Hitlers fantasier om verdensherredømme. Adolf blev fundet, udviklet og

„markedsført“ af de samme kræfter, som også i dag gerne ser os som artige „dres-surheste“. Så spyt „bidslet“ ud og kast dig „med blod på tanden“ over din hjertesag! □

Yderligere oplysninger, foredrag, kurser samt konsultationer i holistisk tandpleje, akuterapi og kraniosakral terapi: Jørgen Steen Hartz, Slotsalleen 11A, 2930 Klampenborg, tlf. 31 64 19 87.

Litteratur:
Dental carries as a cause of nervous disorders - Epilepsy, Schizophrenia, Multiple Sclerosis and Brain Cancer, Patrick Störtebecker, 1986, svensk udgave 1982.
Behold a pale horse, William Cooper, Light Technology Publ. 1991.

Læs også „En tand bedre“ i N.A. 2/88.

Nyt Aspekt arrangerer foredrag med Jørgen Hartz ti. 8/12 kl. 19.30 i Centret for sind-krop-ånd i København. Entre for medlemmer gratis (husk kvittering), gæster kr. 25.