

**Tandlæger på nye veje**

# ALTERNATIV TAND- BEHANDLING ER EN TAND BEDRE

**Det mener tandlæge Jørgen S. Hartz, der foruden tang og bor bruger akupunktur, kinesiologi, homøopati og blomstermedicin**

**Af Johs. Christiansen. Foto: Karl Ravn**

## ARTIKEL

– Smerter i nakken kan skyldes en dårlig tand. Omvendt kan en syg tyktarm give problemer med tænderne...

Tandlæge Jørgen S. Hartz, der arbejder i København, fastslår indledningsvis under vores samtale, at sammenhængen mellem vore tænder og kroppens andre organer er grundlaget for alternativ tandbehandling, som derfor rækker langt videre end slet og ret brugen af tang og bor.

Han er en af pionererne inden for alternativ tandpleje, som vinder frem med stormskridt i udlandet, ikke mindst i USA. I Danmark er foreløbig et halvt hundrede tandlæger medlemmer af »Selskab for Alternativ Odontologi«, som blev startet i 1985.

Jørgen Hartz tog sin eksamen fra Tandlægehøjskolen i 1975. De første seks-syv år studerede han samtidig med sit tandlægearbejde filosofi og psykologi ved Københavns Universitet.

– Hvorfra kom inspirationen til det alternative...?

– Den fik jeg under flere udlandsrejser, bl.a. til USA, hvor jeg kom i kontakt med folk fra de nye holistiske – helhedsorienterede – bevægelser.

Men det afgørende skete, da

jeg for små fire år siden mødte Anne-Grete Hermansen, som jeg nu bor sammen med.

Hun havde netop sagt farvel til et glimrende job som gymnasielærer til fordel for en uddannelse inden for gestalt- og kropsterapi, en metode til at opnå den sunde sjæl i den sunde krop.

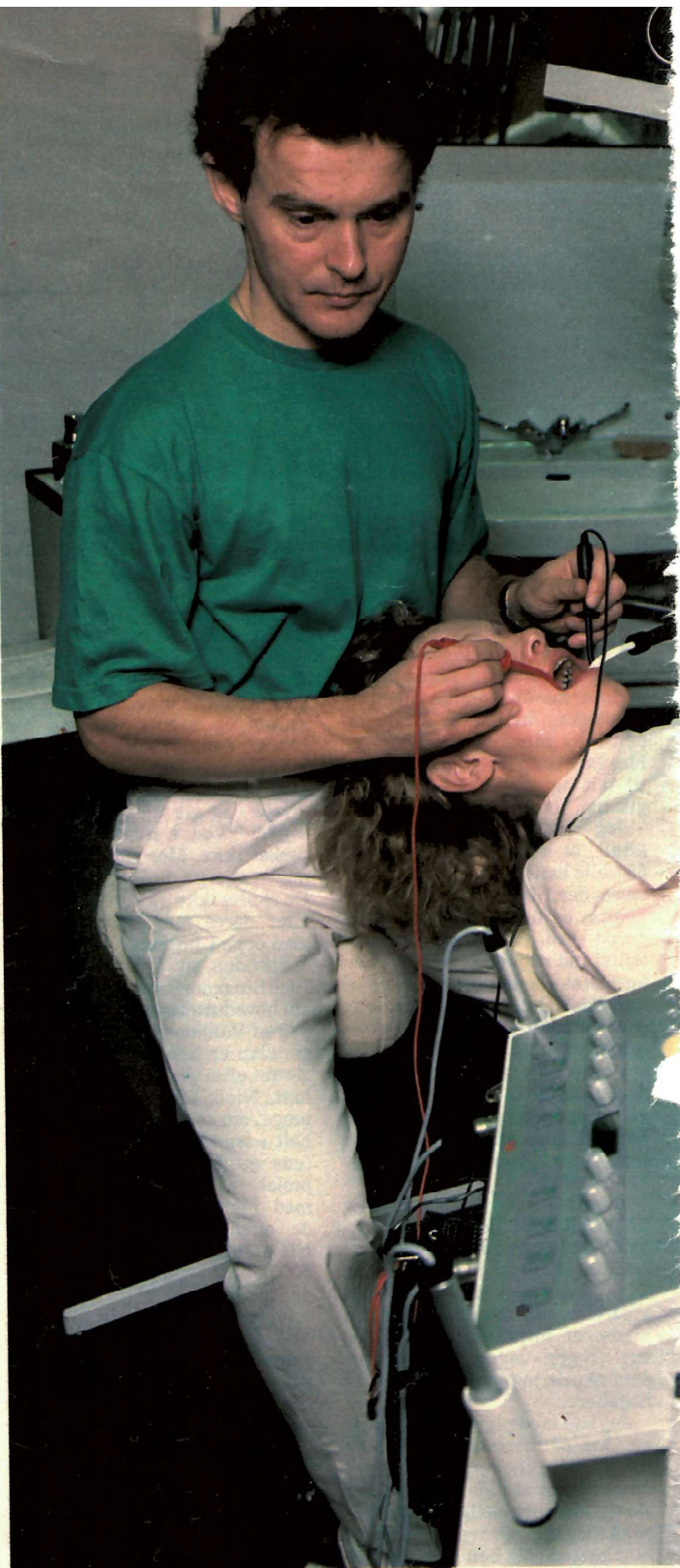
## Rundt om jorden

Sammen tog vi på en jordomrejse, som varede et år. Vi besøgte USA, New Zealand, Indonesien, Filippinerne, Tibet, Nepal og Kina og kontaktede alle steder de mest fremtrædende folk inden for alternative helbredelsesformer, holistiske tandlæger, kiropraktorer, healere, kinesiologer, urteterapeuter osv., osv. – i Kina naturligvis specielt akupunktører. Og vi fulgte kurser og forelæsninger.

– Hvad kan en tandlæge bruge disse ting til...?

– Akupunktur – jeg anvender laserakupunktur, altså ikke nåle – bruger jeg især til bedøvelse af tænder og tandkød. F.eks. kan fyldningsbehandling og udvidet tandrensning udføres uden den sædvanlige lokalbedøvelse.

Laserakupunktur kan også bruges til smertelindring ved



muskelspændinger i ansigt og nakke samt til balancering af de energimeridianer, der har forbindelse til mundhulen og kæberne, bl.a. mave- og tyktarmsmeridianerne.

Endelig fremmer laserlyset vævshelingen efter tandudtrækning. Helingstiden for sår i det hele taget afkortes med ca. 1/3.

Med kinesiologi kan jeg først og fremmest med en såkaldt

præ-test undersøge, om patienten i det hele taget er indstillet på at blive testet af mig, her og nu. Det er vigtigt for et sandfærdigt resultat, at patientens energisystem er – om man så må sige – indstillet på at samarbejde.

Er det tilfældet, kan jeg gå videre og med en kinesiologisk muskeltest f.eks. afgøre, om et bestemt fyldningsmateriale kan tåles af patienten.





En patient får healingmassage på kraniet, en form for massage, som bl.a. er velegnet til at opløse spændinger i kæbemusklerne

Med en såkaldt biotron måler Jørgen Hartz oral galvanisme, d.v.s. elektrisk strøm fra tandfyldninger, som kan være årsag til flere forskellige sygdomme og derfor må udskiftes med nye velegnede plasticmaterialer

Jørgen Hartz og Anne-Grete Hermansen, der sammen tog på en jordomrejse for at besøge alternative behandlere



hvilke stoffer der er brugt ved fremstillingen. Men end ikke tandlægen kan få at vide, hvad der findes i de materialer, han putter i folks tænder, og som de skal gå med i årevis.

### Sølvplomber

At kviksølvindholdet i amalgamfyldninger – sølvplomber – er en gift for organismen er efterhånden en kendt sag.

Kviksølvet udfældes ligesom andre tungmetaller i kroppens væv og kan give flere forskellige forgiftningsreaktioner: kredsløbsforstyrrelser, allergier, hukkommessvigt, nedsat koncentrationsevne, problemer med nyrerne og fordøjelsessystemet, hud- og ledlidelser og psykiske ubalancer m.m.

Mange rapporter, især fra USA, Sverige og Tyskland, viser, at disse lidelser ophører, når amalgamfyldningerne fjernes og erstattes med ædelmetal, keramik eller plast. Men også disse materialer har muligvis endnu ukendte bivirkninger. De tåles ikke lige godt af alle, derfor er kinesiologitesten vigtig.

Er skaden sket, må kroppen udrenses for kviksølvet. Det kan gøres med tilskud af vigtige vitaminer og mineraler samt evt. en

kostændring. I øvrigt benytter jeg homøopatiske midler og blomstermedicin, specielt for at fjerne kviksølvet finere energimæssige svingninger.

### Hjernens åndedræt

Et nyt og spændende aspekt ved alternativ tandbehandling er erkendelsen af den såkaldt *primære respiration*, en rytmisk puls i hjerne-rygmarvsvæskens lukkede rørsystem på 8-12 slag i minuttet.

Dette »hjernens åndedræt« skal kunne foregå frit. Bliver det f.eks. påvirket af en fast for-tandsbro, der låser ganens naturlige bevægelser i takt med åndedrættet, vil patienten før eller siden opleve konsekvenserne heraf i form af hovedpine eller smerter i ansigtet og/eller nakken.

I USA har en kendt tandlæge, *Gerald Smith*, løst problemet ved at anbringe en bevægelig enhed i broens midterlinje. Og jeg er nu i samarbejde med en tandtekniker ved at forberede denne løsning. Symptomerne kan til en vis grad lindres med healingmassage på kraniet.

En anden epokegørende erkendelse er den omtalte sam-

menhæng mellem tænderne og kroppens organer. Igennem akupunktur-meridianerne er kindtænderne energimæssigt forbundet med bl.a. mave-tarmkanalen, mens fortænderne står i forbindelse med bl.a. lever, galdeblære, nyrer, binyrer, kønsorganer og blære. Sygdom eller ubalance i et organ kan belaste tænderne og omvendt.

### Positive følelser

Da tænderne er tilknyttet meridianerne, kan også vore følelser påvirke dem. Positive følelser, som tro, mod, kærlighed, kan virke helbredende, mens negative følelser – had, vrede, jalousi – virker nedbrydende.

Tænderne og mundhulen er i det hele taget uhyre fintmærkende med hensyn til tilstanden i kroppen. Mange sygdomme kan med sikkerhed diagnosticeres i mundhulen, endda på et meget tidligt stadium, og patienten kan da henvises til den mest formålstjenlige behandling.

Alternativ tandpleje er ikke blot at være »mundsmed« og give derfor endnu større arbejds-glæde og tilfredshed, slutter Jørgen Hartz.

Det er en ganske enkel prøve, hvor den pågældende holder et lille stykke af fyldningsmaterialet op foran ørespytkirtelen, mens jeg iagttager musklernes reaktioner i fingre eller arme.

Desværre – og helt ubegribeligt – er fabrikanterne af fyldningsmaterialer ikke forpligtet til at deklare disse materialer.

På emballagen om et stykke chokolade skal være angivet,