Munden - intelligent vindue til krop og sjæl

Din mund gemmer en holografisk repræsentation af krop og sjæl på linie med fodsål, ører, tunge og hænder mm. Efter devisen: ”Enheden rummer sandheden om helheden”. Mød Vithus Torke Hartz, der arbejder klinisk på 30. år med holistisk klinisk tandpleje, der bygger på forskning fra 60’erne og erfaring fra internationale pionerer.

Af Mette Andersen

TÆNDER: Når Vitus Torke Hartz modtager en ny klient i sin holistiske tandlægeklinik med udsigt over søerne i København, ser han en livsfortælling. Et helt menneske, hvis mentale og kropslige tilstand bekræftes af det obligatoriske kig i munden.

” Jeg har som regel givet klienten et spørgeskema allerede i venteværelset, hvor jeg spørger ind til symptomer og omkring 30 forskellige stress- eller sygdomsaspekter. Det giver os et grundlag for en ærlig og respektfuld kommunikation og en snak om værdier. Klienten kan drøfte og vælge, hvad der skal ske og føler sig dermed godt tilpas.”

Vindue til diagnose

Siden Vithus Torke Hartz afsluttede sin uddannelse på Tandlægehøjskolen i 1975, har han arbejdet ihærdigt for at udbrede viden om tændernes og mundhulen betydning for menneskers helbred og velvære. Han arbejder tæt sammen med forskere, læger og alternative behandlere, danske som internationale, blandt andet inden for EFT, kraniosakral terapi, biopati og bioresonans. Håbet er, at flere behandlere får mod på at inddrage et kig gennem vinduet til ’tand og kæbe og dermed krop og sjæl’ - når de søger svar eller bekræftelse på mistanken om en diagnose.

Det ser den holistiske tandlæge efter

1. Måling af oral galvanisme mhp. udskiftning af fyldninger med sølvamalgam
2. Materialevalg, kroner, broer, implantater mv.
3. Stress og sygdomsfunktioner relateret til mundhule og tænder
4. Bidhøjde og bidfunktion i forb. m. kranie- og rygproblemer.
5. Livsstil – evt. følelsesmæssige mønstre, hvor tandlægen kan træde i karakter som terapeut og med sin intuition bidrage til at løfte et andet menneske til et mere afspændt niveau. Evt. rådgive om, hvilken behandling, der er relevant at arbejde videre med.

I overskrifter bygger biologisk tandlægekunst på viden om amalgam - kviksølv og andre metaller, der har været anvendt i kroner og fyldninger. Det handler om brugen af fluor, om ligproteiner fra rodbehandlede tænder, men også om bidhøjde og kæbens referencer til kroppens organer. Ligesom det handler om følelser og intuition – som Vithus Hartz udtrykker det: At enheden rummer sandheden om helheden.

”Mundhulen, tunge og nedre del af ansigtet er det område på kroppen, der har størst antal nerveender pr. arealenhed, siger Vithus Hartz, og referer til mund og kæbers repræsentation på den grå hjernebark.

For Vithus Hartz er munden ikke bare det sted, hvor maden indtages og tygges på, men et mange-facetteret trafikknudepunkt midtvejs mellem hjerne og hjerte, hvor kommunikationen foregår både indad til og udad til.

”Det er hér, vi bliver kreative og udtrykker os. Det her vi smager og sanser og skaber ordet, hvormed vi manifesterer os i vores omgivelser. Det er her, vi forbinder hjernens viden med hjertets vished. Det betyder, at med det rette fokus kan munden give sin egen fortælling om kroppens tilstand på samme måde, som fodsålen kan for zoneterapeuten, hånden for massøren og øret for akupunktøren.

Tandlæger – et gråt papir i USA

Der skulle gå nogle år fra Vithus Hartz bliver uddannet i 1975, før han finder sin mission, som han siden har dedikeret sig til.

”I 1989 deltager jeg i en konference i USA, Colorado Springs, hvor en førende amerikansk tandlæge, Hal Huggins, tydeliggør, hvordan tandlæger forsikringsmæssigt er et gråt papir, der koster 10 gange så meget at sundhedsforsikre i forhold til andre akademikere. Han refererer undersøgelser, der påviser mentale svækkelser og forskellige handikaps som følge af lemfældig omgang med kviksølvdampe. Han tydeliggør, hvordan tandlæger oppebærer højere selvmords- og skilsmisserater i forhold til akademikerkolleger i andre fag”

På alle planer en øjenåbner for den danske tandlæge, der allerede så småt

mærkede tvivlen gnave og derfor var i gang med at opsøge viden på området.

”Da jeg vendte hjem i 1989 var jeg klar over, at jeg var nødt til at forlade dogma. Jeg sagde mit job op, og de efterfølgende år rejse jeg rundt for at lære af pionererne indenfor biologisk og holistisk tandpleje”, fortæller Vithus Hartz, der fik bekræftet sin mistanke om, at traditionel tandlægepraksis over hele verden rummede arbejdsmiljømæssige belastninger i form af motorisk, menneskelig og centralnervemæssig stress hos udøverne.

”Jeg forstod, at det er giftigt at være tandlæge og fik lagt et grundlag for, hvordan jeg kunne praktisere i årene, der fulgte. Jeg lærte, så og samlede værtøjer til min værktøjskasse”.

Plutonium og sennepsgas

- Kviksølv er den tredje mest giftige substans efter uran og plutonium,
- Fluor er næsten ligeså giftigt som arsenik,
- Toksinerne i en rodbehandlet tand er dødtvævs proteiner, som er ligeså giftige som sennepsgas. →

Om Vithus Torke Hartz

- Amalgam-fri klinik siden 1985
- Afgiftning og kostrådgivning
- Tandlægeskræk kureres med akupsyk
- Spændingsbetonet hovedpine – diagnose og behandling
- Kraniosakral terapi
- Bestemmelse af optimal bidhøjde

Vithus Hartz tilbyder at tage ud og holde foredrag for terapeuter og behandlere.

Man kan følge Vithus Torke Hartz’ knapt to timer lange foredrag fra Open Mind Conference 2012 på hjemmesiden: www.vithushartz.dk, hvor man også kan downloade artikler om emner.

"Så er vi ligesom i gang", siger tandlægen, der som regel begynder sine foredrag med de chokerende udsagn, der endnu mere chokerende underbygges med forskning, der har været kendt i årtier – mens mange af os har ladet vores tænder robehandle og pensle med fluor.

Amalgam blev introduceret i Paris i 1818, vandt indpas i London og i 1924 kom det nye wonderalloy (vidunderlegering) til NewYork. Hidtil havde folk kunne få trukket deres dårlige tænder ud eller plomberet med cement eller guld. Så der var store forventninger til "sølv-fyldningerne", der efterlod tandlæger uvidende om, at det blot var en talemåde. Sølv var i virkeligheden en legering med 50 procent af det giftige kviksølv.

Kviksølv-dampe og forskning

Når først amalgam er på plads i en tand, og fyldningen er hærdet – siger den etablerede opfattelse, at der ikke lækkes kviksølv fra tanden. Men, hævder Vithus Hartz og holistiske tandlæger med ham: Det er kun, indtil tanden belastes under tygning, børstning og nedslidning.

Den forskning, Vithus Hartz refererer til i sine foredrag, viser blandt andet en optagelse for løbende kamera, hvor amalgamdampe på en lysende fluoriserende baggrund står som en søjle op fra en fyldning i en 35 årig udtrukket tand. Tanden overhældes først med varmt vand, som hvis vi drikker kaffe eller the, og dampen registreres tydeligt. Da fyldningen gnubbes tiltager dampen. Det store udslip sker imidlertid, når en fyldning i bedste mening "pudses op" hos tandlægen. Eller brydes op og fjernes.

Da kviksølvdampe når hjernen på få sekunder, efterlades der ifølge den holistiske tandlægestand, forgiftning hos både tandlæge og klient, hvis der ikke tages særlige forholdsregler. Derfor arbejder holistiske tandlæger med kraftigt sug og et såkaldt flowkammer omkring tanden i et forsøg på at minimere udslip af dampe og partikler.

Når amalgam atter forlader tand og mundhule er det, også ifølge den etablerede opfattelse, farligt og må ikke berøres. Fyldningen skal fjernes med pincet og transporteres væk i en forseglet pakning. I blandt andre amerikanske undersøgelser listes bivirkninger som lammelser i ansigtet og rystende hænder.

Men forgiftning er ikke det eneste, Vithus Hartz ser efter i klientens mund.

Et kig til livssituationen

"Jeg kigger på hele klientens livssituation. Hvad jeg ser, fortæller mig, at det ikke er altid, jeg som tandlæge kan skabe den forandring og helbredelse, der er brug for. Måske er det et rygestop, en psykolog eller en livsstilsomlægning, klienten har brug for", siger Vithus Hartz.

" Jeg kan for eksempel få en klient i stolen med et harmonisk tandsæt. En tilsyneladende stressfri person med sundt tandkød. Den samme person kan to måneder senere fremvise en mund, hvor gummerne er hævede. Måske især omkring fortænderne, hvilket indikerer at der er belastning på blære og nyrer. På den måde fungerer et kig i munden som en stress-indikator, og mere tandtråd og flittigere børstning vil ikke gøre den store forskel."

Sorg koster – også på tænderne

En midaldrende kvinde kom i klinikken med sit velplejede tandsæt. Siden sidste eftersyn var der opstået fire karies angreb. Hun følte sig skamfuld, hvordan kunne hun være så sjusket?

"Vi fik talt lidt om hendes livssituation, og det viste sig, at hun var i dyb sorg. I løbet af trekvart år havde hun mistet både mor og moster. Ligesom man siger, at ethvert barn koster en tand for den gravide moder, og det er sandt, at sorg koster på kroppens modstandskraft. Tre af fire nye huller var i lungetænder (tænder, der energimæssigt er relateret til lunge), den fjerne tand var en hjertetand", forklarer Vithus Hartz, der oplevede kvinden lettet, da hun forstod, at det var sorgen, der havde talt gennem hendes krop – og svækket tændernes robusthed. Hun fik bekræftet, at det var sorg og ikke hygiejne, der var på spil.

Ikke flere døde tænder

En anden oplevelse var en 40-årig mand, der sad foroverbøjet og med ansigtet begravet i sine hænder i venteværelset, forpint af smerter fra en kindtand. Da han kommer i stolen bliver tanden undersøgt. Røntgenbilledet viser intet usædvanligt.

"Når du nu er her. Skal vi så ikke tale lidt om, hvordan det går, spurgte jeg. Og så stod tårene frem, og han fik fremstammet, at han var kommet fra ferie dagen før med sin gravide kæreste. De skulle giftes den følgende weekend, men i Nordtyskland havde de været involveret i en trafikulykke – og nu var kindtanden helt gal".

Fortællingen oplyste Vithus Hartz om et psykisk traume og ikke et akut behov for robehandling.

"Da jeg fortæller ham, at tanden refererer til venstre side af tyktarmen og endetarmen, venstre skulder og nedre nakke, forstår han, at tyktarmen er det sted, hvor ubearbejdede chok ofte sætter sig. Efter 15–20 minutter forlod han klinikken, lettet og smerteforløst. Kroppen var i gang med at integrere traumet, og vi slap for endnu en død tand".

Døde rodkanaler

Problemet med rodbehandlinger er, at døde rødder producerer ligproteiner. Det døde væv udskiller blandt andet stofferne thioæter og merkapthaner (sennepsgas) svarende til en koldbrand i en tå, forklarer Vithus Hartz.

Det sker ikke sjældent, at paradentose har åbnet lommer omkring en klients tandrødder; en boltreplads for anaerobe bakterier. Her er det ikke kun børstning og tandtråd, der skal til, men en livsstilsændring.

Det dentale fokus kan også ligge skjult for øjet med lommer af bakterier, der trives omkring døde rodspidser, dybt begravet i kæbebenet. Her er de i gang med at nedbryde knoglevæv og sprede sig via lymfe og blodbaner til andre organer i kroppen. Sådan en mund bør renses. Det kan, ifølge holistisk tandfilosofi, betyde, at der ikke bør arbejdes for at redde rodbehandlede tænder for enhver pris, men at de fjernes, så der kan skabes ro i en 'rengjort' kæbe – et begreb, tyske tandlæger og kæbekirurger længe har arbejdet med under benævnelsen 'neural terapi'.

Det går langsomt i Danmark

Med 30 års klinisk praksis holdt op imod international forskning er Vithus Torke Hartz blandt en række, men fortsat relativt få, danske profiler inden for holistisk tandpleje, også kaldet biologisk odontologi. I 1985 stiftede han sammen med en gruppe kolleger Selskab for Alternativ Odontologi. Sammen med læger sidder han i DSOM, Dansk Selskab for Ortomolekylær Medicin.

"Det går langsomt i Danmark i forhold til f.eks. Tyskland, hvor forskning på 12.000 personer allerede i 60´erne dokumenterede kroppens reference til mundhule, kæbe og tænder. Tyske læger anslår at sygdomsårsager i en tredjedel - op mod to tredjedele af tilfældene - skal findes i munden. Mange læger sætter det ligefrem som en forudsætning for at påbegynde et helbredelses-forløb, at der er ryddet op i mund og kæber", fortæller Vithus Hartz, der især samarbejder med den internationale Paraselsus Klinik i Schweiz, Kompetenzzrum für Biologisk-Integritive Medizin und Zahlheilkunde. Her arbejder tandlæger, terapeuter og læger side om side med kræftpatienter og kronisk syge fra hele verden.

Lad os samarbejde

"Mit håb er, at vi kunne organisere noget tilsvarende herhjemme, og vi har nogle fine profiler, der arbejder på sagen, for eksempel Claus Hancke, Institut for Ortomolekylær Medicin, som de fleste har hørt om, Carsten Vagn Hansen, (radiodoktoren) og Knut Flytlie (norsk læge og forfatter). Men indtil videre er det et lige så fint alternativ, at vi – tandlæger og behandlere – kan kommunikere, også selvom vi ikke er i den samme bygning. Jeg ved fra personlig erfaring, at når professionelle terapeuter har den fornødne viden og erfaring om hinandens virkefelt og er indstillet på at løfte i samarbejde – så har vi en langt større mulighed for at hjælpe vores klienter", slutter Vithus Hartz.

Følelser og tænder

En australsk psykiater og kinesiolog, John Diamond, der har arbejdet meget med tandlæger, beskriver i bogen "Life Energy« (1985), hvordan der til de forskellige meridianer er knyttet bestemte følelser. Negative følelser såsom had, vrede og jalousi svækker meridianerne og immunforsvaret og nedsætter vor livsenergi. Hvorimod positive følelser såsom kærlighed, tro og mod virker styrkende. F.eks svækker skyldfølelse tyktarmsmeridianen, mens selvværdsfølelse styrker den. Skuffelse, væmmelse og grådighed svækker mavemeridianen, mens tilfredshed styrker den. Da tænderne er tilknyttet meridianerne, er der altså en mulighed for, at følelser kan påvirke tænderne.

Sådan forbereder du dig

Har du selv – eller en klient - endnu et par amalgam-fyldninger tilbage, så løb ikke ud af døren og få dem fjernet for enhver pris. Det er dér, forgiftningen sker. Gå langsomt til værks. Forbered og undervis dig selv. Vær klar over dine præferencer, optimer dit velvære. Og når du har fundet den rette tandlæge, kan du blive hjulpet til en sikker proces, involverende kropsterapi, kostvejledning eller blot assisteret af din egen sunde fornuft. Sandsynligvis skiftes der kun en enkelt eller to fyldninger pr. gang.

I følgende numre: Lad tænderne fortælle

Dette er den første af en række artikler, hvor Zoneconnection inviterer Vithus Hartz til at fortælle om den holistiske tandlæges arbejde med det hele menneske. Vithus Hartz ser tandlægens rolle som terapeut, og munden som et energimæssigt spejl af personens sundheds- og sygdomsbalance. Læs f.eks. om

- Mobiltelefoni og mundhulens metaller
- Betydningen af optimal bidhøjde
- Anvendelsen af fluor i tandpleje
- Mundstrøm - oral galvanisme
- Ligproteiner fra anaerobe mikrober