



Foreningen  
mod Skadeligt  
Dentalmateriale  
Postboks 203  
1501 København V

**E-mail:**  
[fmsd@fmsd.dk](mailto:fmsd@fmsd.dk)

**Hjemmeside:**  
[www.fmsd.dk](http://www.fmsd.dk)

**Telefonsvarer:**  
(045) 3539 1560

**Øvrige adresser og  
telefonnumre:  
se side 27**

Blad nr 3/2010  
udkommer ultimo sept.

**Deadline**  
for indlæg til  
næste blad er  
**20. august 2010**

**Bladet er udarbejdet  
af Trine Jørgensen  
og  
Inge-Lis Marchant  
(ansvarshavende)**

## Indholdsfortegnelse

### Side

03... Kære læser

04... Hvad er amalgam

08... Verdenskonference i Stockholm

11... Konference på Christiansborg 9.oktober

12... Sundhed og stråling

14... Referat fra generalforsamling

16... Sundhedsdræberen, af Poul Møller

21... D-vitamin igen-igen

22... Boganmeldelse

25... Adresser på andre foreninger, tidsskrifter

26... Foreningens formål og andre oplysninger

27... Navneliste, bestyrelsesmedlemmer m.fl.

## Kære læser

You can't have any replacement for the inimitable... the unmatched... the unbeatable ME, MERCURY!

Meeen vi er jo nogle stykker der gør og har gjort et ihærdigt forsøg på at komme dig til livs, Mercury Man, så måske varer det ikke længe før du endelig får en næse så lang...

For Stockholm var i juni måned rammen om en global konference i regi af FN's miljøprogram UNEP. Omkring 500 deltagere fra mere end hundrede lande og fra alle verdensdele drøftede her mulighederne for et internationalt forbud mod kviksølv. I den forbindelse har advokat Charles Brown fra Washington DC været primus motor og er nu præsident for en nystiftet organisation World Alliance for Mercury-free Dentistry.

Skal vi allerede nu begynde at forberede og glæde os til, hvad vi dog skal bruge alle de mange rare penge til, som vi kommer til at spare på sundheds-/sygdomsvæsenet? Ifølge Poul Møller koster sygdomme forårsaget af kviksølv nemlig i omegnen af 50 milliarder kroner om året.

På generalforsamlingen i april er der sket et par omrokeringer i bestyrelsen, idet Inge-Lis Marchant har ønsket at drosle ned på aktiviteterne, og derfor hedder foreningens nye formand nu Trine Jørgensen. I alt 8 år er det blevet til på formandsposten og bestyrelsen vil gerne benytte lejligheden til at takke Inge-Lis Marchant for det store arbejde og den energi hun har lagt her. For den utrættelige indsats hun har ydet med sine utallige breve til ministre og indlæg i dagspressen, samt det enorme arbejde hun har lagt i arbejdet med foreningens blad og hjemmeside opdatering og ikke at forglemme den livline, som mange har fået, når de har ringet til foreningen og fået telefonisk og skriftlig vejledning om sanering og afgiftning og meget meget mere. Inge-Lis bliver foreløbig som menigt medlem af bestyrelsen, hvilket vi her er dybt taknemmelige for.

Bedste sommerhilsner Trine Jørgensen

## Hvad er amalgam? – nogle kendsgerninger

Af Anne-Birte Rasmussen

**Kviksølv smelter ved  $-40^{\circ}\text{C}$  og koger ved  $+357^{\circ}\text{C}$ .  
Is smelter til vand ved  $0^{\circ}\text{C}$  og koger ved  $100^{\circ}\text{C}$   
Mellem smeltepunkt og kogepunkt er kviksølv flydende  
ligesom vand er det mellem sit smeltepunkt og kogepunkt.  
Kviksølv er altså en væske ligesom vand er en væske, blot  
med den forskel, at vand er livgivende, mens det modsatte  
gælder for kviksølv. Det er livsfarligt.**

Alle væsker fordamper og fortætter sig afhængig af den omgivende lufts temperatur, tryk og hastighed, hvormed den bevæger sig. Luft mættet med kviksølvdamp ved stuetemperatur indeholder 200 gange mere kviksølv end faregrænsen på  $0,1\text{ mg/m}^3$ , siger Miljøstyrelsen.

Den samme Miljøstyrelse taler om "flydende kviksølv", som om kviksølv også findes i en fast form. Kviksølv bliver først fast ved temperaturer under dets smeltepunkt, altså  $-40^{\circ}\text{C}$ , men det er jo irrelevant for alle andre end dem, der leder efter en måde og et sted at deponere dette modbydelige metal.

Alle væsker er flydende. Vi siger da ikke flydende vand.

Vand indgår i utallige forbindelser, organiske, uorganiske og blandinger i alle afskygninger. Det gør kviksølv også. Men mens vi aldrig taler om organisk vand, methylvand, ethylvand, uorganisk vand, elementært vand og metallisk vand, så boltrer de lærde sig i diskussioner om hvilke der er mest giftige når det er kviksølv, der er på tale. Hertil vil jeg blot sige, at dem, der hævder, at metallisk kviksølv ikke er nær så giftigt som andre former, de skulle skynde sig at tage en slurk, for på denne måde at opleve på egen krop, hvorvidt der er belæg for påstanden.

Når man laver glasur til en kage blander man pulveriseret sukker, flormelis, med en passende mængde vand, som æltes eller røres sammen til en pasta, der derpå lægges på kagen i en mere eller mindre kunstfærdig udformning alt efter evner og lyst. Lidt vand til en tyk pasta, der kan formes, mere vand til en tyndere, der kan

stryges på med en kniv. Ideen er, at når vandet så efter en tid er fordampet står sukkeret tilbage i den form, det fik, mens det var en blød pasta.

Når vand og ler blandes og æltes godt sammen dannes en plastisk masse, som kan formes på utallige måder. Når det færdigformede ler har været stillet til tørring indtil al vandet er fordampet, står leret tilbage i den form, som det fik, mens det var vådt.

Når kviksølv og pulveriseret metal, bortset fra jern og platin, blandes og æltes godt sammen dannes en plastisk masse, som kan formes lige som vådt ler og sukker. Det er denne masse, der kaldes amalgam.

Amalgam er altså en pasta, en plastisk masse bestående af kviksølv og metalpulver, og når kviksølvet efter nogen tid er fordampet efterlader metallet i den form og facon, som det fik, mens det var amalgam.

Er det sølvpulver, som kviksølvet æltes sammen med kaldes massen for sølvamalgam. Er det guldpulver, kaldes massen for guldamalgam osv.

Den amalgam tandlægerne bruger indeholder flere forskellige metaller og kaldes tandamalgam. Indtil for få år siden kaldte de den for 'sølv', og der skal nok være nogen, der stadig tror, at det er sølv de har i deres tænder.

Der er ikke noget der hedder kviksølvamalgam.

Ved at tilføre varme kan tiden, hvorunder fordampningen sker, forkortes. Det gør man ved fx lueforgyldning og sølvbelægning af spejle. Denne teknik er guldsmede og spejlmagere dog for længst holdt op med at benytte, men de fattige guldgravere benytter sig stadig af metoden.

Når guldmalmen er gravet frem knuses og pulveriseres den med håndkraft. Til pulveret tilsættes en stor kviksølvdråbe, der ved vaskning binder sig til guldet i en amalgam. Denne brændes af over et åbent ildsted, kviksølvet fordamper og guldet er tilbage.

Amalgam kan ikke være "en fast legering med kviksølv i", sådan som Miljøstyrelsen påstår.

En legering dannes, når to eller flere metaller varmes op til de smelter sammen til en homogen masse, som derpå afkøles.

Kviksølv er en væske og vil blive til gas længe før nogen metaller kommer op i nærheden af deres eget smeltepunkt. Alle legeringer er faste.

Hele ideen med amalgam er jo netop at kviksølvet skal fordampe og metallerne blive tilbage.

Kviksølv fordamper ikke mindre let fra amalgam som fra 'rent kviksølv'. Det er temperatur, tryk og vindhastighed, der afgør, hvor hurtigt fordampningen sker.

Når tandlægerne anvender amalgam til tandfyldninger, ælter de ca ½ gram af et færdigblandet pulver af flere forskellige metaller med ½ gram kviksølv, som så fyldes i og formes i et i forvejen udboret hul i en tand. For ikke at ødelægge formen på fyldningen, mens kviksølvet fordamper, er tandlægen derfor nødt til, dels at lave hullet så stort, at der dannes et pænt stort hulrum i tanden (underboring), dels at gøre fyldningen så lav, at den ikke bliver berørt, når tænderne bides sammen.

Da der kan være op til 8 fyldninger i en kindtand, kan der altså være op til 4 gram kviksølv i tanden, som alt sammen vil fordampe. Det er altså ikke "bitte små mængder", der er tale om. Der er 5 mg i en 'sparepære'.

I en amalgambærers mund vil der kontinuerligt fordampe kviksølv afhængig af amalgamoverfladens størrelse, mundtemperaturen, tyggetrykket og tyggehypigheden, indtil der ikke er mere tilbage. Det er ret nemt at finde ud af, hvor meget kviksølv en amalgambærer har fået i sin mund i tidens løb. Det er blot at spørge tandlægen om at se journalen, tælle antal fyldninger og gange med ½ gram.

Faregrænsen for kviksølvdampe i luften er i følge Miljøstyrelsen 0,1 mg/m<sup>3</sup>, hvilket svarer til 0,1 mikrogram pr liter. En mund er endnu mindre.

Kviksølv udskilles af kroppen på samme måde som vand og andre væsker udskilles, dvs. med fæces, urin, sved, tårer, spyt, hår, negle og gennem udåndingsluften som damp. Man kan måle det kviksølv, der udskilles, og mere eller mindre gætte sig til det, der er kommet i kroppen. Kroppens kviksølvbelastning må så være forskellen mellem disse to størrelser. Man kan minsandten undre sig over, at en mistænkt forgiftning af kviksølv absolut skal måles

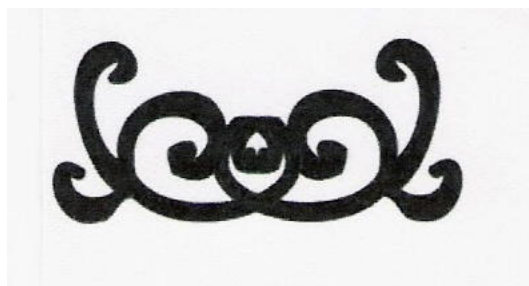
for enden af urinrøret. Det, der udskilles, er jo ikke mere i kroppen. Der har været lavet et par undersøgelser med radioaktivt mærket kviksølv. De viste, at kun omkring 2% bliver udskilt via urinen. Det er velkendt, at kviksølv giver nyreskader. En skadet nyre kan ikke udskille så mange giftstoffer, som en rask nyre kan.

Man fristes til at tro, at det må være en tandlæge, der står bag en sådan idé. Det var det også. Han hed Frykholm og var svensker. Det var for øvrigt også ham, der påviste, at udslæt af et særligt udseende, der kaldes lichen, omkring og i munden har sin årsag i amalgamfyldningerne. Men det er der vist ikke ret mange, der ved.

Der er ingen grund til at fortabe sig i forklaringer om hvorvidt den ene eller anden form for kviksølvforbindelse er giftigst. Alle kviksølvforbindelser, organiske såvel som uorganiske, salte og ilter, er ekstremt giftige og meget farlige, fordi de alle afgiver kviksølvdampe, så snart temperaturen er over  $-40^{\circ}\text{C}$ . Også den i naturen mest stabile forbindelse, HgS eller zinnober, den flotte røde farve, som rigtig mange malere ikke har kunnet stå for, afgiver kviksølvdampe. Tænk bare på P.S. og Marie Krøyer og på Van Gogh.

Sigmund Freud anvendte i sin egenskab af læge en del kviksølv som medicin til både sig selv og sine patienter. Men det er en helt anden historie, som ikke har noget med sagen her at gøre.

Udviklingen af fedme hos en amalgambærer er faktisk en sund reaktion fra kroppens side med henblik på at minimere omfanget af kviksølvskader



## **Verdenskonferanse i Stockholm drøftet kvikksølv-skader på helse og miljø**

Av Helene Freilem Klingberg

Omkring 500 deltagere fra alle verdensdeler og hundre land var samlet i Stockholm i dagene før Kronprinsesse-bryllupet for å drøfte mulighetene for et internasjonalt forbud mot kvikksølv.

Kvikksølv i fisk, i avfall, gruvedrift, i sykehusvaksiner – og tannpleie.

Her var representanter for helse- og miljøverndepartementer og en stor gruppe frivillige organisasjoner. Konferansen ble holdt i regi av FN`s miljøprogram UNEP og Norge stilte med en offisiell delegasjon på fire, ledet av Atle Fretheim fra Miljøverndepartementet.

Miljøvernminister Erik Solheim deltok ikke. Foreningen Norden støttet konferansen økonomisk. Media glimret dessverre ved sitt fravær.

Blant de frivillige fikk organisasjoner mot kvikksølv i amalgamfyllinger stor oppmerksomhet og respons, deriblant Forbundet Tenner og Helse. At Norge og Sverige var de første land til å forby amalgam ble tydelig verdsatt. Ledere for konferansen observerte at amalgam-problematikken vakte mer interesse enn andre enkeltsaker. Representanter fra syv nasjoner, mange av dem amalgam-frie tannleger, holdt informasjonsmøter og distribuerte litteratur og knyttet kontakt med mange interesserte.

Innleggene i plenum ble tolket til engelsk, fransk, tysk, russisk, kinesisk og arabisk. En mengde skriftlig materiell var tilgjengelig – og bl.a. ble Minamata-skandalen i Japan trukket fram. Kvikksølvholdig avfallsvann fra en fabrikk ble dumpet i sjøen gjernom 36 år og mer enn 30.000 mennesker ble syke. Det resulterte i rettssak og store erstatningskrav ble reist. Den japanske regjering stengte gruvedriften i 1974.

For åtte år siden – i september 2002 ble det slått alarm om at "kvikksølv truer kloden". På et møte i Geneve konkluderte 150 kjemikalieeksperter med at tilstrekkelige bevis finnes for betydelige negative effekter av kvikksølv globalt, og at internasjonale tiltak er nødvendig for å redusere helse- og miljørisiko fra utslipp av

kvikksølv. Det ble anbefalt noen straks-tiltak den gang. Og nå i juni ble utfordringene verdensomspennende ved Stockholm-konferansen.

### **Verdens-allianse for kvikksølvfri tannpleie**

Advokat Charles Brown fra Washington DC holdt et viktig innlegg i plenum. Han har i mange år holdt amalgam-saken varm og er president for en nystiftet organisasjon World Alliance for Mercury-free Dentistry. Han takket den svenske regjering og det svenske folk for deres engasjement som vertskap på konferansen.

**-Vi krever et verdensomspennende forbud mot amalgam, som flere land allerede har innført (Norge, Sverige og Nederland)** sa Brown som la fram sitt budskap i fem punkter:

- 1)** Amalgam er et primitivt, forurensende 1900 talls produkt. Det begynte på en tid da leger amputerte ben. Legevitenskapen har utviklet seg siden den tid.
- 2)** Amalgam er det mest kostbare tannfyllingsmaterialet, hvis man også beregner omkostningene ved miljøforurensing og opprensning etterpå.
- 3)** Amalgam er den fremste kvikksølvveksponenten for forbrukerne, som bl.a. regjeringen i Canada og andre kilder har uttalt.
- 4)** Amalgam er en gigantisk forurensner. Tannleger kommer som nr. 2 når det gjelder kjøp av kvikksølv i de utviklede land, og vil snart være nr. 1, fordi man ikke har en plan om utfasing. Det er mer kvikksølv i munnen på befolkningen i USA og Europa enn alle produkter sammenlagt.
- 5)** Amalgam angår hvert område innen den foreslåtte avtalen om kvikksølv-forbud. Det er et produkt. Det er avfall. Tannlegekontorer er de fremste bidragsyttere til kvikksølv i avfallsvann. Krematoriene er en hovedkilde til kvikksølvforurensing i luft i land som praktiserer kremasjon. Når det gjelder gruvedrift er også tannleger et kildeproblem.

Charles Brown understreket at tannlegestanden er dypt splittet på midten. Halvparten i Europa og Nord-Amerika er amalgamfrie. Den andre halvparten sverger til amalgam. På samme måte finner man tannlegeorganisasjoner på begge sider.



Utbredelse og bruk av tobakk var en feil gjennom 500 år. Dere vil avgjøre om den feiltagelsen som amalgam representerer vil fortsette inn i det tredje årtusen. Vær herved advart, delegater fra lavinntektsland! Det 20 århundredes amalgam-ofre var barn i utviklede land. Det 21 århundredes ofre for kvikksølvforgiftning fra amalgam vil være barn i utviklingsland.

Verdenskonferansen for kvikksølvfri tannpleie hilser Barack Obama – den store president i min nasjon for hans fremragende engasjement når det gjelder kvikksølv, og Lise Jackson – leder for selskapet til miljøbevaring og beskyttelse, som i Staten New Jersey, beordret tannlegene til å gå over til alternative tannfyllingsmaterialer. I dag er amalgam merket på en tilslørende måte i flere land, på flere språk – og kalles "sølvfyllinger".

Vi ønsker å samarbeide med UNEP og alle land som er interessert i å sette et punktum for amalgam-epoken i dagens verden. Det eksisterer ingen annen videre veg enn å fastsette en slutt-dato for menneskeskapt amalgam, fremholdt Charles Brown.

Representanter for fire utviklingsland har bedt om assistanse for å organisere pilotprogrammer for å fase ut amalgam, kunne han også fortelle.

### **Nytenkning i FDA**

Den 11. juni, samme dag som Stockholm-konferansen avsluttet, ble det offentliggjort et budskap fra det amerikanske FDA (Food and Drug Administration) som skapte håp hos lokale aktivister om mer restriktive reguleringer. FDA vil foreta en nærmere vurdering av den risiko som kvikksølv i tannfyllinger representerer. Et rådgivende panel vil gjennomføre høringer fra morgen til kveld den 14. og 15. desember i Gaithersburg, MD – med spesielt fokus på den potensielle fare for sårbare befolkningsgrupper som gravide kvinner, foster og småbarn. Flere underskriftsaksjoner, blant annet representert ved IAOM – International Academy of Oral Medicine, har henvendt seg til FDA og advarer mot å gamble med neste generasjons helse og undergrave løfter fra USA`s president. FDA uttalte i fjor, at nivået på kvikksølv som blir frigjort i dentale amalgamfyllinger ikke er høyt nok til å forårsake helseskader hos pasienter. Disse uttalelsene har vakt offentlig bekymring og protest og man stiller spørsmål ved de metodene FDA bruker for å fastslå

risikoen for helseskader. Nå tar man saken opp på ny gjennom de varslede høringer før neste FN-konferanse i Japan i januar 2011.



## **Konference på Christiansborg**

### ***”Bagsiden af det trådløse samfund”***

### ***Helbredsskadelige bestrålinger - Forebyggelse nu!***

**Lørdag d. 9. oktober Kl. 12 – 16 i Fællessalen**

**Hovedtaler:** Den svenske professor Olle Johansson (taler engelsk) Professor Olle Johansson er med i den såkaldte BioInitiative Group som i årevis har oplyst og appelleret ansvarlige myndigheder om risici ved det trådløse samfund. Olle har været utrættelig og ukuelig, selv om han er blevet mistænkeliggjort og modarbejdet, og til sidst mistede sine forskningsbevillinger på Karolinska Institutet. Til gengæld er Olle blevet professor på den Kungl. Tekniska Högskolan i Stockholm.

Pris for medlemmer 100 kr, ikke medlemmer 150 kr

Tilmelding via indbetaling af deltagergebyret på konto:  
Mercur Bank: 8401 Konto 1080326. Med angivelse af navn, adresse, telefonnummer, e-mail samt hvorvidt og hvilken forening man er medlem af i beskedfeltet.

Bente-Ingrid Bruun er forfatter til bogen: ”De Trådløse Samfund – myter og fakta”. På konferencen udleveres et gratis eksemplar af Bente-Ingrid Bruuns nye bog: ” Helbredsskadelige bestrålinger - Forebyg Nu!” til alle deltagere.

Evt. henv. til Bente-Ingrid Bruun. E-mail: bibruun@viljens-kraft.dk eller tlf. nr. 4593 8014 (tlf. svarer). Hurtig tilmelding tilrådes.

### **Arrangører:**

Mit Helbred, May Day, Den Danske EHS Forening og Landsorganisationen Natursundhedsrådet

## Sundhed og stråling

**Der tales meget om de nye sygehuse og de store udgifter hertil og om hvordan det vil blive en løsning for alle vore sygdomsproblemer! Hvordan skal det forstås?**

**Læger, sygeplejersker, diætister, farmaceuter og fysioterapeut har samme uddannelsesbaggrund. Er fra samme "kasse" har samme forståelse for hvordan sygdom opstår. Det samme gode gamle system.**



Danmark har Europarekord i snart alle sygdomme så som: Cancer, gigt, Alzheimers, maveproblemer, knogleskørhed, stress, depressioner, hovedpine, autisme, fedme og konstant opmærksomheds- og koncentrationsbesvær og tab af korttidshukommelse m.m. Er det ikke tankevækkende? Det er stadig det samme lægefaglige grundlag vi bliver behandlet ud fra; Kemi og kirurg, også selvom videnskaben peger direkte på vores strålingsramte stressede celler.

Indenfor sygdomsforskning er der en rivende udvikling på linje med IT i verdenen udenfor Danmark. I f.eks. Heidelberg i Tyskland, har man med succes brudt faggrænser og forsket læger og ingeniører sammen. Fokus er rettet på sygdomme forårsaget af stråling. Det samme sker også i Frankrig, hvor bl.a. et cancerforskningsinstitut ARTAC har dokumenteret, at elektromagnetiske felter (EMF) fra bl.a. mobiltelefoner og trådløse netværk gør os alvorligt syge. Især børn er i farezonen!!

De danske myndigheder har i 30 år benægtet faren ved EMF's eksistens. Vi kan i Danmark leve tæt ved højspændingsmaster – hvor der andre steder i Europa er helt andre grænser for, hvor tæt man må bo ved disse. For mobilmaster, it-udstyr og trådløse netværk er der ingen grænser (i Danmark).

På bare halvandet år har den internationale forskergruppe (ARTAC) dokumenteret (med udgangspunkt i en gruppe på 300 el-overfølsomme / EHS-ramte (ElektroHyperSensitivity) patienter, at

El-overfølsomhed eller syndromet Intolerance overfor elektromagnetiske felter er en sygdom af fysisk oprindelse, hvor elektromagnetiske felter forårsager en række biologiske forstyrrelser bl.a. i centralnervesystemet. I Danmark påstås de samme mennesker at være hypokondere!!!!

Hjerneskaninger dokumenterer cerebral hypoperfusion dvs. dårlig blodgennemstrømning i hjernen med udvikling af hjerneskode og celledød, som ligner den der ses hos patienter med Alzheimers. ARTAC har dokumenteret, at det er elektromagnetiske felter fra mobiltelefoner, Wi-fi og Wimax systemer, trådløse DECT telefoner (dem rigtig mange har i deres hjem), mobilmaster og andre EMF kilder, der igangsætter de invaliderende sygdomssymptomer.

Det skal her bemærkes; vi er det land i verden, der har den største tæthed af mikrobølgestråling (EMF) efter G-3 mobil systemet blevet iværksat. Den danske stat fik 2.8 milliarder i licens fra teleselskaberne. Syddansk Universitet søgte om forskningsmidler til at undersøge grænser for EMF eksponeringer på os danskere, men fik klart nej her til!!!

Den danske Sundhedsstyrelse ignorerer imidlertid fortsat problemet trods henvendelse fra EU-parlamentet den 2.april 2009. Det er særdeles ansvarspådragende for den danske regering, der ikke som andre lande i EU, vil ændre politik vedr. EMF skadevirkninger, så befolkningen kan blive beskyttet. Fortsætter den nuværende EMF intensitet – som er eksploderet de seneste 5 år – uden indgreb, viser epidemiologiske beregninger, at i år 2017 dvs. om 7 år vil 50 % af befolkningen være syge af El-overfølsomhed. Flere af de tidligere nævnte symptomer og sygdomme vil kunne relateres til El-overfølsomhed / EHS

Venlig hilsen

Niels Gleerup / [jordstraaling@gmail.com](mailto:jordstraaling@gmail.com) / [www.jordstraaling.com](http://www.jordstraaling.com)  
Blindestræde 5c, 4300 Holbæk

*Kilder: [www.bioinitiave.org](http://www.bioinitiave.org), [www.arg.de](http://www.arg.de),  
[www.artac.info/images/telechargement/SICEM/electrosensibiliterecherche.pdf](http://www.artac.info/images/telechargement/SICEM/electrosensibiliterecherche.pdf), [www.lindekilde.dk](http://www.lindekilde.dk)*

## Referat af generalforsamling 17.4.2009 Afholdt i sidebygningen v. Risskov bibliotek

Mødet begyndte 13:30

Tilstede: Peter J, Peter D og Trine Jørgensen, Kristian og Ester Nielsen og Kirsten Kehlet

Fraværende Inge-Lis Marchant

1. Som dirigent valgtes Kristian Nielsen og som referent, Peter Johansen
2. På vegne af formanden resumerede PJ årets begivenheder i kort form.

### Formandens beretning:

**MayDay** inviterer organisationer til nordisk kviksølvoplysningskampagne til august 2010. Der skal samles foreningsunderskrifter og holdes foredragsdag med entre til, at dække nogle af udgifterne. Kampagnen afholdes med henblik på et reelt kviksølvforbud over en bred kam.

**Poul Møller** har lavet et indlæg på - Ingeniøren-blog (<http://ing.dk/artikel/107740>), hvor han fortæller om, hvad Hg koster samfundet. 50 milliarder har han regnet det ud til om året.

**EMF 2009.** I november repræsenterede Peter Johansen FmSD på en konference om mobilstråling arrangeret af Norges Miljøvern i Stavanger. Her redegjorde 13 internationale forskere for deres bekymringer over den ukritiske brug af trådløs teknologi. Se referat i SD-bladet nr. 4 2009 s. 20.

**DAMS (amerikansk søsterorg.) januar 2010 - Cristopher Shade**, har opfundet en ny test The Tri-test for Hg og en ny effektiv detox IMD. Vi håber at kunne få den oversat snart.

Foreningen har tilsluttet sig **Working for Mercury-Free Dentistry** - initiativet bag et nyt forsøg på at ændre kviksølvpolitikken i hele verden mhp. et totalt forbud:

Consumers for Dental Choice 316 F St., N.E., Suite 210, Washington DC 20002 USA Phone 202.544-6333; fax 202.544-6331; ([www.toxicteeth.org](http://www.toxicteeth.org))

Fra d. 7 -11. juni 2010 samles mange dentalorganisationer i Stockholm for at gøre opmærksom på sagen i forbindelse med det svenske formandskab i EU afholder en konference om en global kvikksølvkonvention, der sigter mod afvikling af brugen af kvikksølv. (<http://www.tf.nu/nyhet/ny-konvention-om-kvikksilver-forhandlas-i-sverige-2010>)

Trine J beretter om sin deltagelse i det svenske TandvårdskadeForbundets generalforsamling i Varberg.

Kristian Nielsen spørger om TF beskæftiger sig med Tjernobyl og radioaktivt nedfald indeholdende kvikksølv. Det var der ingen der havde hørt om.

Inden for NATO findes en vidensbank om EMF ("ikke underbygget til civile formål").

Ole Vestergård, Læsø - "Mit Helbred" en god mand med stor viden. Der er rabat på bladet for medl. af FmSD

Kirsten Kehlet nævner, at da hun og veninde var på genbrugsstation Lystrupvej i Risskov med ituslået sparepære i plastpose, fik hun besked på at pakke ud inden aflevering. Betænkeligt, da sparepærer indeholder kvikksølv, op til 5 mg pr. pære - dødelig dosis. Er dette et generelt problem? Ved personalet nok om håndteringen?

3. Regnskab godkendt med bemærkning til kassereren om, at der fremover bør foretages en opdeling af rejse- og kursusudgifter i regnskabet.
4. Budget godkendt. Uændret kontingent
5. Ingen indkomne forslag
6. Inge-Lis og Karen Hjarsen modtager genvalg til bestyrelsen. Kirsten Kehlet modtager valg til bestyrelsen. FmSD byder hjertelig velkommen.
7. Inge Marcuslund og Anne Birte Rasmussen modtager genvalg som suppleanter.
8. Revisorer og suppleant Jens Peter Udsen, Grenå, Aase Kruse, Kolind modtager genvalg Poul Andersen modtager genvalg som suppleant
9. Evt. Intet under dette pkt.

mødet slut 15:15

## **Amalgamkviksølv – sundhedsdræberen der koster os 50 milliarder om året**

Af Poul Møller

Da universet blev skabt fik det mest giftige tungmetal, kviksølv (Hg) de egenskaber, der uundgåeligt fører det fra amalgamplomberne i tænderne til livsvarige depoter i hjerne, kirtler, lever, nyrer mm. Vitale processer standses eller ændres, og den epidemiske udvikling af mentale og andre kroniske sygdomme, nu hos 1,6 mio. patienter, er dokumenteret af den biokemiske ravage fra de akkumulerende gifte. Ca. halvdelen af dem i sygdomsalderen tåler det ikke.

Ved at sanere patienternes tænder under fuld beskyttelse (se klinikfortandsundhed.dk) og afgifte dem med kelater til en relativt beskedne udgift, bliver samfundets gevinst formidabel. Dette udføres enkelte steder her i landet og i større skala i Schweiz. Teknikken er velkendt, den kan læres på et par dage; beskyttelsesmasker skal skaffes.

En speciallæge i medicin har sagt til mig: Læger undervises stort set ikke i miljøtoxicitet, fx. tungmetaller, og de er ikke rustet til at diagnosticere og behandle de tungeste sygdomme, de mentale og øvrige kroniske, som løbende øger i antal. Det har vist sig, at tændernes tilstand har en uhyre stor betydning for hele kroppens sundheds- og sygdomstilstand. I Paracelsusklinikken er der både læger og tandlæger, men lægerne ser ikke patienterne, før tænderne er saneret efter de mest moderne principper. Herefter indleder læger en behandling eller forebyggende indsats, og oftest kan patienterne fortsætte deres arbejdsliv uden behov for hospitalskontakt.

### **Store fordele for de syge og samfundet**

Samfundet og de syge får mangfoldige gevinster, der spænder over hele omsorgen, bl.a:

- Foruden direkte besparelser reduceres sygefravær, førtidspensionering, trangen til efterløn og tidlig pensionering og den meget tunge ældreomsorg.
- Nyrerne opsamlere det kviksølv, der trods alt udskilles i årenes løb, og deres funktion ødelægges med tiden. Nyretransplantationer udgør 2/3 af alle. Afgiftning vil reducere behovet og mangelen på donatorer. Ligeledes mindskes dialyser.
- Andre psykiske og fysiske invaliditeter i sygdommens slutstadiet. Uden for etableringen er det kendt, at amputationer ofte kan undgås.
- Arbejdsindkomst og socialt netværk opretholdes.
- Autisme, specialundervisning og vold pga. hjerneskader mindskes.
- Færre fertilitetsproblemer af alle slags, jvf. Tandklinikassistenten, hvis sag blev mishandlet.
- Efterhånden forsvinder hospitalsvæsnets snærende flaskehalse.
- Fremskrivning af statistikker bliver betydeligt gunstigere.
- Megen forskning er fejlagtig og får en tvivlsom værdi, når det tabubelagte amalgamkviksølv dominerer, men mangler i undersøgelserne.
- Antal indlæggelser vil rasle ned, og de nye sygehuse bliver for store.
- Sanering og afgiftning medfører langt lindrigere sygdomsforløb end i det etablerede system.

### **Ca. 50 milliarder kr. pr. år kan spares**

Det er selvsagt vanskeligt at sætte eksakte beløb op. Udgifterne til læger, hospitaler, ældre- og invalideforsorg, løbske udgifter til børns uforklarede sygdomme og specialundervisning, fejlrettet forskning og medicin med bivirkninger reduceres alle. Passive borgere kommer tilbage til arbejdsmarkedet og bliver igen positive bidragydere ind i en højere alder.

De totale omsorgsudgifter er ca. 180 mia. kr. p.a. og de her aktuelle sygdomme beslaglægger halvdelen. Med en rimelig gennemslagskraft kan den netop beskrevne samfundseffekt plus/minus nå op på 50 mia. kr. p.a. antagelig mere; "kun" 30.000 kr. pr. sygt individ = prisen for at opretholde løggen om den uskadelige amalgam.



Adskillige ministre er underrettet herom. Ingen slår i bordet og byder, hvor skabet skal stå. Så hellere fortsætte det evige slagsmål om besparelser hist og pist og eksperters gætværk.

### **Vrøvl fra Sundhedsstyrelsen**

Hg påstås at sidde fast i en legering med Ag, Cu og Sn. Sundhedsstyrelsen svarer den 24.10.2001: "Uorganisk Hg er neurotoksisk, organisk Hg svært neurotoksisk med udbredte skader på det centrale nervesystem og de perifere nerver. Dette kan ikke sammenlignes med de minimale mængder, der udskilles fra sølvamalgamfyldninger og efterfølgende optages i organismen (afkortet). Heller ikke Encyklopædien er kommet længere: Bd 11, 1998, s. 430: Kviksølv fra tandplomber spreder sig kun i uhyre ringe grad til organismen."

Det rene vrøvl! Alene måling af Hg-damp i mundhulen omstøder påstanden. Efter 4-5 år har en plombe mistet 25 % af det oprindelige Hg, efter 12-15 år halvdelen. I gennemsnit har vi fået indsat 5 g Hg. Det er op imod 500 µg Hg frigivet pr. dag. Hg frisættes gennem alle flader, også de usynlige. Via spalten mellem plomben og tandbenet går det direkte i kæben og blodsystemet.

Er der også guldkroner til stede, kan det elektriske element 10-doble frisætningen. Endelig er i autopsier konstateret signifikans mellem antal plomber og Hg i hjerne- og nyrevæv, tre gange så meget i selvmordere.

### **Store biokemiske følger virkninger**

Biokemisk forskning på området kendes normalt ikke i lægeverdenen. Kort fortalt fremkalder alle tungmetaller såkaldt oxidativ stress; den alene er patogen. Selvfølgelig ved det ifl Encycl Food Sci Nutr 2003, p.282. Læger er bagefter beslægtede videnskabers erkendelser. Desuden bindes Hg ekstremt hårdt til svovl i cystein, en af vore almindeligste aminosyrer i DNA, enzymers aktive centre, som sættes ud af spil og andre proteiner.

Endelig danner vi organisk Hg; det er cytotoxisk og penetrerer alle barrierer: Cellemembraner, blod/hjerne, blod/retina, placenta og mælkekirtlerne. Intet kan standse angrebet, uanset hvad patienten ellers måtte fejle.

En kvinde afgiftes bedst ved at give det videre til næste generation! Methyl-Hg er ekstremt giftigt. En canadisk professor fik en lille dråbe på en plastbeskyttet arm. Hun levede i 5 uger. Blandt de hyppigt omtalte hormonforstyrrende stoffer er intet så aggressivt som Hg, hvilket synes ukendt i Miljøstyrelsen og i medicinsk forskning.

Typiske Hg-symptomer, som lægerne ikke kan diagnosticere:

- Depressioner angst skyhed irriterabilitet øget nervøsitet
- Hukommelsestab koncentrationsbesvær synsforstyrrelser hovedpine
- Overvældende træthed muskel- og ledsmerter rystelser svimmelhed
- Kolde ekstremiteter prikken i læber og fingre selvmordstanker følelsesløshed
- Ødelagt immunforsvar med hyppige forkølelser og bihulebetændelser
- Kramper smerter i hjerteregionen, svære menstruationssmerter
- Søvnløshed appetitløshed, vægttab og forhøjet blodtryk og kolesterol.

Patienterne fra 20-25 % af konsultationerne sendes forgæves til kostbare undersøgelser. De er ikke hypokondere, men ofre for langvarig, snigende Hg-forgiftning.

### **De kroniske Sygdomme:**

- Alzheimers og Parkinsons sygdom senil demens multipel sklerose ALS
- Fibromyalgi epilepsi migræne kronisk træthed tinnitus
- Cancer, leukæmi, aterosklerose, osteoporose, cataract, AMD
- Reduceret sperm
- Reumatiske sygdomme.
- Allergier såsom astma og psoriasis.

- Mental retardering hos børn: Reduceret IQ og indlæringssevne, hyperaktivitet, store tilpasningsproblemer, autisme, specialundervisning og social assistance, vold, og kriminalitet.

Sygdommene kan selvfølgelig bero på andet, men amalgamsystematiseringen 1935-65 forklarer deres eskalering hos ofrene, de ældre. Børn får nu kroniske skader i stadig yngre alder, fordi man i 70'erne skiftede til en 50 x mere ustabil type. De nu fertile kvinder afgiver mere Hg end nogensinde før til foster og baby via placenta og mælkekirtler. Det er celledræbende og akkumuleres i fosterhjernen i netop den periode, hvor dens 100 mia. celler dannes. Undrer det, at den kan blive defekt? Problemet varer hele 2000-tallet!

### **Symptom- kontra årsagsbehandling**

Med sine oliemilliarder skabte Rockefeller-familien i 1901 The Rockefeller Institute for Medical Research, tog kontrol med andre medicinske skoler og oprettede medicinalfabrikker bl.a. Merck. De indførte den allopatiske skole viet til kirurgi og symptombehandling med brug af syntetisk medicin. Der blev opnået store landvindinger, så længe infektionssygdommene dominerede, omend på en hårdhændet måde.

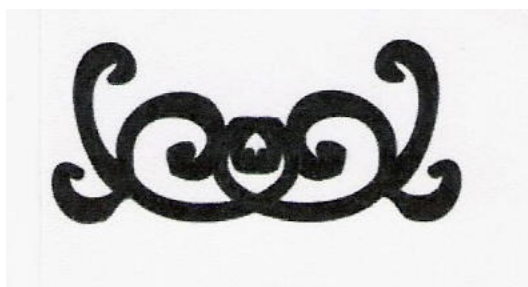
I dag er medicinske bivirkninger den fjerde største dødsårsag i USA, og nu da de kroniske sygdomme dominerer, kommer medicinen til kort, fordi den behandler og ikke forebygger. Det ligger i metodens natur:

Når en læge starter med symptomerne og i sin forskning går baglæns i forløbet, må han gætte sig til årsagen. Når den reelle årsag - kviksølvforgiftning fra amalgam i tænderne - er tabu, finder han den aldrig. Der er en afgørende forskel fra det og til en biokemiker, som driver årsagsforskning og forstår, hvad der foregår. Han går forlæns og har også forstået, at tænder og krop er et hele og ikke skal behandles hver for sig.

At indrømme fadæsen vil blamere lægestanden og det autoritative samfund. Det er den revolution, der skal få den unødvenlige del af de løbske omsorgsudgifter væk. Opgøret

inden for lægestanden har ført til den orthomolekylære medicin, der tager vare på kroppens selvhelbredende formåen.

Poul Møller er civilingeniør og har arbejdet inden for levnedsmiddelindustrien, forskning, kemiske anlæg og direktion



## D-vitamin igen-igen...

Listen over D-vitaminets fantastiske virkninger bliver længere og længere...

D-vitamin mangel er blevet kædet sammen med et utal af sygdomme lige fra forkølelse til influenza, fra depression til autoimmune forstyrrelser, fra kognitive forstyrrelser til cancer og nu også astma.

Et nyt studie har igennem fire år fulgt mere end 1000 børn med astma og fundet frem til, at alene d-vitamin mangel kunne kædes sammen med en 50 % øget risiko for alvorlige astma anfald. Man regner med, at det skyldes, at d-vitaminet regulerer et specifikt gen, som producerer over 200 peptider, hvoraf nogle fungerer som et bred-spektret antibiotika.

Andre studier tyder på, at d-vitamin er involveret i hjernens funktion ved at forårsage/medvirke til afgiftning af tungmetaller. **Et studie har påvist at d-vitamin hjælper med at fjerne kviksølv ved at øge stoffet glutathion i cellerne.**

## BOGANMELDELSE

**Sund skepsis og sund fornuft**  
**Redigeret af Lasse Skovgaard**  
**Forlaget Hovedland**  
**ISBN: 978-87-7070-165-5**

### **Anmeldelse af bogen "Sund skepsis og sund fornuft"**

... med undertitlen "Danske læger sætter spørgsmålstegn". Det gør de ved så forskellige emner som bla. kolesterolsænkende medicin, mikrobølger, mælk, GMO, kalorier og amalgam, ikke mindst interessant i denne sammenhæng - et fint og fyldigt afsnit af Bruce Kyle. Alle bidragyderne er konventionelt uddannede læger med yderligere uddannelse indenfor det ukonventionelle - som de har valgt at udtrykke det i bogen.

Fælles for lægerne i bogen er, at de - på linie med internationale tendenser - ønsker et sundhedssystem, der i langt højere grad fokuserer på at fremme sundhed og behandle sygdom på et mere naturligt grundlag. Dels ved at bruge naturlige alternativer som erstatning for syntetisk medicin med dens mange bivirkninger og dels en sygdomsbehandling, hvor der tænkes mere i at styrke det enkelte menneske og dets omgivelser.

De tre hovedafsnit i bogen er først et videnskabsteoretisk afsnit, der går dybere om bag de videnskabelige metoder, økonomiske interesser og menneskesynet i lægevidenskaben samt et kritisk kapitel om medier og sundhed.

Anden del går så ind i de 11 specifikke emner og tredje del handler om visioner for en sundere fremtid.

De holdninger, der kommer til udtryk hos bidragyderne, dækkes ret fint af følgende hovedpointer fra bogens afsluttende kapitel:

- ◆ Den moderne lægevidenskab er i vid udstrækning kendetegnet ved at bygge på et snævert og mekanistisk menneskesyn.

Dette sætter en række begrænsninger for, hvilke dele af virkeligheden man inden for lægevidenskaben interesserer sig for, og det bremser nytænkning og innovation på sundhedsområdet generelt. Det kan endvidere føre til den videnskabsteoretiske set uholdbare opfattelse, at nogle sundhedsfilosofier er mere videnskabelige end andre...

- ◆ Der er opstået en tradition for, at man inden for sundhedsvidenskaben fokuserer ensidigt på de forskningsdesign og -metoder, der benyttes inden for lægemiddelforskningen. Disse forskningsdesign og -metoder sætter klare og ofte problematiske grænser for, hvilken viden man officielt accepterer som gyldig og tilstrækkelig videnskabelig, samt hvilken viden man i det hele taget interesserer sig for eller efterspørger. Patienters erfaringer placeres lavt i evidenshierarkiet og der er meget lidt fokus på at undersøge individuelle og komplekse forhold på sundhedsområdet. Man risikerer i den forbindelse, at sundhedsforskningen ikke formår at indfange vigtige dele af virkeligheden.
- ◆ Der er begrænset fokus på interessekonflikter, der opstår, når sundhedsforskning er delvist eller helt finansieret af erhvervslivet. Hvordan finansieringen kan risikere at påvirke, hvilke områder der bliver forsket i, samt hvilke forskningsresultater man vælger at fokusere på.
- ◆ Medierne spiller en problematisk rolle i sundhedsdebatten ved at udføre en sensationspræget, forsimplende og sjusket journalistik på området.

Til trods for at det måske kan lyde lidt "langhåret" er bogen faktisk ret let tilgængelig og interessant læsning. Den kommer godt omkring sit emne. Det er opløftende at vide, at der faktisk foregår så megen udvikling og nytænkning inden for systemet.

**Foreningen modtager ind imellem pengegaver fra medlemmer og således også i juni måned, hvor vi modtog en gave på 5.000 kr. til foreningens videre arbejde. Vi i foreningen takker mange gange og er rigtig glade for den værdsættelse af vores arbejde, for helt ærligt - ind imellem kan det godt føles lidt op ad bakke, at kæmpe for denne sag. Så tusind tak.**



**Ved adresseændring:  
Venligst husk at give foreningen besked,  
idet vi ikke modtager besked fra postvæsenet**



**Der er ryddet op i foreningens arkiver og mange kasser og gamle medlemsblade søger nu nye hjem og læsere!!  
Interesseret? Så kontakt Inge-Lis Marchant**



## Andre foreninger, tidsskrifter, hjemmesider m.v.

### Nordiske patientforeninger:

- Norge: *Forbundet Tenner og Helse: v/FFO, Postboks 4568 Torshov, No-0404 Oslo*  
*E-mail: [post@tenneroghelse.no](mailto:post@tenneroghelse.no) Hjemmeside: [www.tenneroghelse.no](http://www.tenneroghelse.no)*  
*tlf. 0047-6234 3407*
- Sverige: *Tandvårdsskadeförbundet, Kungsgatan 29, 2tr, SE-461 30 Trollhättan*  
*E-mail: [info@tf.nu](mailto:info@tf.nu) Hjemmeside: [www.tf.nu](http://www.tf.nu)*  
*tlf. 0046-520 80 600 Fax: 0046-520 80 602*
- Finland: *Föreningen för tanpatienter i Finland (Suomen Hammaspotilasyhdistys):*  
*PB213, FIN-00121 Helsingfors tlf: 00-358 9 55 66 25*

### Tidsskrifter:

- Danmark: *"Mit helbred" - medlemmer af FmSD kan tegne abonnement til favørpris.*  
*[www.mit-helbred.dk](http://www.mit-helbred.dk)*
- Norge: *Tenner &Helse(Forbundet Tenner og Helse)*
- Sverige: *Tf-bladet (Tandvårdsskadeförbundet)*

### Andre Internetsider

- Lichtenberg [www.lichtenberg.dk](http://www.lichtenberg.dk)
- IAOMT: [www.iaomt.org](http://www.iaomt.org)
- Kvicksilversidan: [www.kvicksilver.org](http://www.kvicksilver.org)
- Elektromagnetiske felter [www.kvicksilver.org](http://www.kvicksilver.org)
- Hugnet (Hal A. Huggins DDS, MS): [www.hugnet.com](http://www.hugnet.com)
- Talk International.com: [www.talkinternational.com](http://www.talkinternational.com)
- The Doctors' Medical Library (Ron Kennedy, M.D.): [www.medical-library.net](http://www.medical-library.net)
- Mat og Helse, Månedsmagasin [www.matoghelse.no](http://www.matoghelse.no)
- ### E-mail grupper
- Hg-listan: [www.kvicksilver.org/e-lista/hg-lista.html](http://www.kvicksilver.org/e-lista/hg-lista.html)
- Nordisk diskusjonsgruppe for biologisk medicin (nordbiomed): [www.yahoogrupper.dk/group/nordbiomed](http://www.yahoogrupper.dk/group/nordbiomed)
- The AMALGAM list: [www.listserv.dfn.de/archives/amalgam.html](http://www.listserv.dfn.de/archives/amalgam.html)
- Metals & Human Health
- Discussion Forum: [www.pairlist.net/mailman/listinfo/metals](http://www.pairlist.net/mailman/listinfo/metals)



## **Foreningen mod Skadeligt Dentalmateriale**

Bankkonto: 7454 1024399, Kreditornummer: 8879 5601

Foreningen er en nonprofit, uafhængig og selvstændig patientforening med det humanitære sigte at få giftige materialer fjernet fra tandplejen.

### **Foreningens formål er:**

1. At fremme kendskabet til skadeligt dentalmateriale og tungmetalforgiftning, f.eks. fremkaldt af amalgamfyldninger.
2. At opnå anerkendelse hos social- og sundhedsvæsenet af tandplejeskader.
3. At formidle ny viden og nye behandlingsmuligheder.
4. At støtte og vejlede medlemmerne via kontaktpersoner.
5. At opnå tilskud til andet dentalmateriale end amalgam.
6. At opnå social- og sundhedsvæsenets godkendelse og økonomisk støtte til behandling og tandskader.

### **Kontingent 2010**

**Enkeltpersoner kr. 180,00, ægtepar kr. 250,00 pr. år.**

**Erhvervskontingent kr. 1.200,00 pr. år.**

Kontingentet gælder for et kalenderår og opkræves i januar måned. For nye medlemmer, indmeldt efter 1. oktober, gælder kontingentet også det efterfølgende år. Gaver til foreningen modtages gerne.

Henvendelser af økonomisk art rettes til kassereren eller til formanden for foreningen.

### **Adresseændringer og indmeldelser**

Til foreningens adresse.

**Har du idéer til fremme af foreningens virke, så send dem til foreningen!**

### **Artikler til medlemsbladet**

Manuskripter modtages meget gerne, helst skrevet i tekstbehandlingssystemet WORD, men også håndskrevne artikler har interesse.

Materialet kan sendes som fil til formanden, E-mail: [fmsd@fmsd.dk](mailto:fmsd@fmsd.dk) eller som almindelig post til formandens postadresse.

Personlige beretninger kan skrives under mærke, blot foreningen har navn og adresse på indsenderen.

**BØGER: 150 år med amalgamfyldninger**

**kr. 50,00**

## Navne og adresser

<b>Formand</b>	<b>Trine Jørgensen</b> , Stævnens 122, 3070 Snekersten Tlf. 49 22 66 90. E-mail: <a href="mailto:fmsd@fmsd.dk">fmsd@fmsd.dk</a>
<b>Næstformand</b>	<b>Peter Johansen</b> , Ryparken 76, 2. th., 2100 København Ø
<b>Kasserer:</b>	<b>Karen Hjarsen</b> , Mellemstræde 3 st. 8500 Grenaa Tlf. 35 13 14 40 E-mail: <a href="mailto:karen.hjarsen@city.dk">karen.hjarsen@city.dk</a>
<b>Bestyrelsesmedlem</b>	<b>Peter Damgaard</b> , Esbjergvej 39, 6094 Hejls Tlf/fax: 74 56 11 95
<b>Bestyrelsesmedlem</b>	<b>Inge-Lis Marchant</b> , Høbjergvej 16, Høbjerg, 8500 Grenaa Tlf. 86 32 57 65. E-mail: <a href="mailto:fmsd@fmsd.dk">fmsd@fmsd.dk</a>
<b>Bestyrelsessuppleant</b>	<b>Inge Marcuslund</b> Langengevej 1, 2 tv, 8240 Risskov Tlf. 86 21 41 06
<b>Bestyrelsessuppleant</b>	<b>Anne-Birte Rasmussen</b> , Ålborggade 19, 4. tv., 8000 Århus C Tlf. 86 13 39 07. E-mail: <a href="mailto:anne-birte@get2net.dk">anne-birte@get2net.dk</a>

### **Foreningens telefonsvarer: ( +45 ) 35 39 15 60**

.....

Revisorer:	Jens Peter Udsen, Herman Bangs Vej 28, 8500 Grenaa Aase Kruse Kukkebækvej 2B, Pederstrup, 8560 Kolind
Revisorsuppleant:	Poul Chr. Andersen, Ericaparken 57, st.tv., 2820 Gentofte

.....

### **Kontaktpersoner:**

Poul Chr. Andersen	København	Tlf. :	39 67 74 04
Birthe Mikkelsen (MCS,el-)	Ikast	Tlf.:	97 14 02 09
Esther Nielsen	Ans by	Tlf.:	86 87 91 30
Åse Nielsen	Rønne	Tlf.:	56 95 32 31
René Lehmann Pedersen	Odense	Tlf.:	66 10 71 20
		E-mail:	<a href="mailto:rene.lehmann@oncable.dk">rene.lehmann@oncable.dk</a>
Lizzy & Bent Poulsen	Nørre Sundby		96 96 50 33
		E-mail:	<a href="mailto:lqpoulsen@tiscali.dk">lqpoulsen@tiscali.dk</a>

.....

**Tegninger og illustration:** Lis Sinding, [www.lis-sinding.dk](http://www.lis-sinding.dk)

**Tryk:** Off-set Service, Odense