

# At se helheden

**Som holistisk tandlæge ser Vithus Hartz munden og tænderne som et spejl af hele personens sundheds- og sygdomsbalance.**

Vithus Hartz blev uddannet tandlæge i 1975 og havde allerede halvvejs i tandlægestudiet besluttet sig for at blive deltidstandlæge, så han kunne bruge tid på at læse andre fag, og i de næste fem år læste han blandt andet samfundsfag, filosofi, psykologi og sociologi på Københavns Universitet. Fra 1978 rejste han måneder ad gangen til udlandet, primært USA, for at studere grønne bevægelser, naturmedicin og holistisk tandpleje, og i midt80'erne tog han på en etårig jordomrejse, som blev en vigtig danselsesrejse for ham. I 1989 afsluttede han sit daværende arbejde som tandlæge, fordi han på konferencer i USA blandt andet hørte om tandlægenes store udsathed på grund af kvik-sølvdampe.

"Statistikkerne derovrefra viste," fortæller Vithus Hartz, "at tandlægerne var meget hårdt ramt af kviksølvforgiftning og lå højt oppe inden for raten af selvmord, skilsmisser og forgiftninger i det hele taget. Det fik mig til at trække stikket ud som praktiserende tandlæge, og jeg rejste i stedet rundt i verden fra 1990 til 1992."

I de to et halvt år begyndte Vithus Hartz at lave foredrag og afholde kurser om holistisk tandpleje og kraniosakralterapi – i blandt andet New Zealand, Australien, Canada og på Hawaii. I 1992 blev han opfordret til at vende tilbage til Danmark for at blive barselsvikar for en holistisk tandlægekollega, og siden 1996 har han arbejdet på den nuværende klinik på Rosenørns Allé i København, som har været amalgamfri fra begyndelsen.

"Det var godt for mig med en time out, hvor jeg blandt andet kom ud og mødte nogle af pionererne inden for holistisk tandpleje," siger Vithus Hartz.

"Man skal jo huske på, at holistisk tandpleje har eksisteret i USA siden 1. Verdenskrig. Holistic Dental Association blev dannet i 1916, så det er ikke noget, vi fandt på i 1970'erne eller senere. Det har været en faglig ambition hos kollegaer gennem det meste af et århundrede."

Blandt pionererne nævner Vithus Hartz den holistiske tandlæge Hal Huggins, som han inviterede til Danmark i 1989 for at holde kurser for danske tandlæger, læger og terapeuter, og hvis klinik med 55 medarbejdere i Colorado Springs han besøgte flere gange i starten af 1990'erne. På det tidspunkt havde Hal Huggins, der også har taget en uddannelse inden for ernæringsmedicin, været i gang som holistisk tandlæge i 25 år.

"En anden pioner er lægen Thomas Rau fra Paracelsus Klinikken i Schweiz," fortæller Vithus Hartz.

punktører og andre kan komme ind og gøre deres arbejde. Sammen kan skolemedicinen og den alternative medicin udrette små mirakler, også ved svære cancertilfælde, ved at sætte folk i balance, så de kan hele selv dybe lidelser op."

## **Forsigtig nysgerrighed**

Som foredragsholder siden 1988 har Vithus Hartz været i kontakt med nogle af sine traditionelt arbejdende kollegaer, og de flestes holdning vil han betegne som "forsigtig nysgerrighed".

"Når jeg er ude at holde foredrag, taler jeg om det, jeg tror på, og det, min kliniske erfaring siger mig. Jeg missionerer ikke. Som alle andre er jeg jo på vej til at forbedre min funktion som tandlæge. Den faglige udvikling går primært i retning af produkt- og procedureudvikling, som, jeg oplever, har højere prioritet end, at



Når man bliver mere livserfaren både som tandlæge og som menneske, får man skrabet lidt af det overfladiske af og kan bedre inspirere og behandle patienten til øget livskvalitet og forbedret sundhed. Det er vigtigt for den holistiske tandlæge.

"Han samarbejder med 30-35 forskellige fageksperter, hvor han fremhæver tandlægerne som nogle af de vigtigste, fordi, som han siger, de skal ind og rydde op i stresskilder i kæber, tænder og mund, før læger, homøopater, aku-

tandlægerne skal inspireres til at flytte sig i mere holistisk retning.

Til gengæld oplever jeg en stor ændring hos patienterne. Flere og flere vil gerne leve sundt og økologisk, og de vil også have en tandlæge,